

METODE PIJAT BAYI SEBAGAI UPAYA MENINGKATKAN BERAT BADAN BAYI

Fanny Vijayanti Afriyanto

Program Studi Diploma III Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan

Universitas 'Aisyiyah Surakarta

Email : fannyva99@gmail.com

INTISARI

Pijat bayi merupakan terapi sentuhan tertua yang dilakukan dengan gerakan usapan yang lambat dan lembut pada seluruh tubuh bayi yang dimulai dari kaki, perut, dada, wajah, tangan dan punggung bayi. Menurut data *World Health Organization* menunjukkan bahwa bayi yang mengalami berat badan kurang mencapai 98 juta. Sedangkan berat badan merupakan indikator antropometrik terpenting untuk menilai tumbuh kembang pada bayi dalam pemenuhan nutrisinya. Dalam meningkatkan berat badan bayi dapat dilakukan salah satunya dengan Pijat Bayi. Pada zaman sekarang banyak ibu yang kurang mengetahui manfaat dari pijat bayi. Manfaat dari pijat bayi sendiri dapat meningkatkan berat badan bayi, meningkatkan produksi ASI, meningkatkan daya tahan tubuh bayi, dan memberikan efektifitas tidur bayi. Waktu untuk pemijatan dilakukan pada pagi hari dan malam hari sebelum bayi tidur selama 2 minggu sebanyak 2 kali dalam sehari. Salah satu media yang dapat digunakan dalam memberikan informasi adalah *booklet*. *Booklet* dapat digunakan dengan tujuan peningkatan pengetahuan pada ibu bayi, karena *booklet* memberikan informasi yang lebih spesifik. Dapat disimpulkan bahwa media *booklet* dapat memberikan informasi dalam meningkatkan pengetahuan tentang pijat bayi untuk meningkatkan berat badan pada bayi.

Kata Kunci : Pijat Bayi, Berat Badan, *Booklet*