

**PENGARUH MINYAK ZAITUN UNTUK MENGURANGI  
STRIAE GRAVIDARUM PADA IBU HAMIL**

**LAPORAN SKRIPSI**

**Disusun untuk Memperoleh Gelar Sarjana Kebidanan (S.Keb)  
Pada Program Studi Sarjana Kebidanan  
Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta**



**PUTRI ELZA FERNANDA  
F2019014**

**PROGRAM STUDI SARJANA KEBIDANAN  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS 'AISYIAH SURAKARTA  
TAHUN 2023**

**PENGARUH MINYAK ZAITUN UNTUK MENGURANGI  
STRIAE GRAVIDARUM PADA IBU HAMIL**

**LAPORAN SKRIPSI**

**Disusun untuk Memperoleh Gelar Sarjana Kebidanan (S.Keb)  
Pada Program Studi Sarjana Kebidanan  
Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta**



**PUTRI ELZA FERNANDA  
F2019014**

**PROGRAM STUDI SARJANA KEBIDANAN  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS 'AISYIAH SURAKARTA  
TAHUN 2023**

### **PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI**

Saya menyatakan dengan sesungguhnya bahwa Skripsi dengan judul:

#### **PENGARUH MINYAK ZAITUN UNTUK MENGURANGI STRIAE GRAVIDARUM PADA IBU HAMIL**

Yang dibuat untuk melengkapi sebagian persyaratan menjadi Sarjana pada Program studi Sarjana Kebidanan Universitas 'Aisyiyah Surakarta, sejauh yang saya ketahui bukan merupakan tiruan atau duplikasi dari Karya Tulis Ilmiah / Skripsi / KIE / MBKM yang sudah dipublikasikan dan atau pernah dipakai untuk mendapatkan gelar kesarjanaan dilingkungan Univeritas 'Aiayiyah Surakarta maupun di perguruan tinggi atau instansi manapun, apabila ternyata dikemudian hari penulisan skripsi ini merupakan hasil plagiat atau penjiplakan terhadap karya orang lain, maka saya bersedia bertanggung jawab serta menerima sanksi berdasarkan tata tertib di Universitas 'Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 16 Juli 2023  
  
Iza Fernanda  
NIM. F2019014

#### HALAMAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH

Sebagai civitas akademik Universitas 'Aisyiyah Surakarta, saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Putri Elza Fernanda

NIM : F2019014

Jenis Karya : Skripsi

Judul : **PENGARUH MINYAK ZAITUN UNTUK MENGURANGI STRIAE GRAVIDARUM PADA IBU HAMIL**

Dengan ini menyetujui dan memberikan Hak Bebas Royalti Noneksklusif (*Non-Exclusive Royalti- Free Right*) kepada Universitas 'Aisyiyah Surakarta atas karya ilmiah saya beserta perangkat yang ada didalamnya demi pengembangan ilmu pengetahuan. Universitas 'Aisyiyah Surakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatika, mengelolah dalam bentuk pangkalan data (data base), merawat dan mempublikasikan tugas akhir saya selama masih mencantumkan nama saya sebagai penulis / pencipta dan sebagai pemilik hak cipta. Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Surakarta, 16 Juli 2023

Yang menyatakan



(Putri Elza Fernanda)  
Nim F2019014



## HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING

Proposal dengan judul :

### **PENGARUH MINYAK ZAITUN UNTUK MENGURANGI STRIAE GRAVIDARUM PADA IBU HAMIL**

Dinyatakan telah disetujui untuk diujikan pada ujian seminar Proposal Skripsi Program Studi Sarjana Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Univeritas 'Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 19 maret 2023  
Menyetujui,  
Pembimbing



Enny Yuliaswati, SST., M.Keb  
NIDN. 0619078001

Mengetahui

Ketua Program Studi Sarjana Kebidanan



Winardi, S. SiT., MPH  
NIDN. 0622087101

#### HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi dengan judul :

#### **PENGARUH MINYAK ZAITUN UNTUK MENGURANGI STRIAE GRAVIDARUM PADA IBU HAMIL**

Dibuat untuk melengkapi sebagian persyaratan menjadi Sarjana pada Program Studi Sarjana Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta. Proposal ini telah diujikan pada sidang ujian Skripsi pada tanggal 5 Januari 2023 dan dinyatakan memenuhi syarat/sah sebagai Skripsi pada Program Studi Sarjana Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta.

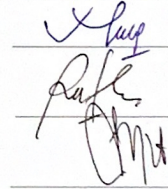
Pada tanggal 19 maret 2023  
TIM PENGUJI

TANDA TANGAN

Penguji 1 : SriKustiyati, S.ST., M.Keb  
NIDN. 0610077701

Penguji 2 : Rita Rivanti K. S.ST., M.Kes  
NIDN. 0624068803

Penguji 3 : Enny Yuliaswati, SST,M.Keb  
NIDN. 0619078001



Mengetahui  
Ketua Program Studi Sarjana Kebidanan



Winarni, S, SiT., MPH  
NIDN.0622087101

## KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan kehadiran Allah SWT yang telah memberikan rahmat dan hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan penyusunan Skripsi yang berjudul PENGARUH MINYAK ZAITUN UNTUK MENGURANGI *STRIAE GRAVIDARUM* PADA IBU HAMIL. Skripsi ini diajukan untuk memenuhi persyaratan ujian akhir di program studi Sarjana Kebidanan Universitas ‘Aisyiyah Surakarta.

Pada kesempatan ini perkenankan penulis menghanturkan terimakasih yang sebesar-besarnya kepada semua pihak, baik yang terlibat langsung dalam penyusunan skripsi ini, maupun pihak-pihak yang tidak terlibat langsung dalam penyusunan skripsi ini. Disamping itu secara langsung penulis ucapkan terimakasih yang sedalam-dalamnya kepada :

1. Riyani Wulandari, S.Kep, Ns, M.kep. selaku Rektor Universitas ‘Aisyiyah Surakarta.
2. Sri Kustiyati, S.ST.,M.Keb selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas ‘Aisyiyah Surakarta.
3. Winarni, S.SiT., MPH. Selaku Ketua Prodi Kebidanan S1 Kebidanan Uniersitas ‘Aisyiyah Surakarta.
4. Enny Yuliaswati, SsiT, M.Keb. selaku pembimbing akademik sekaligus dosen pembimbing skripsi yang telah membantu tercapainya skripsi ini.
5. Kepada ibu Wulan Mardikaningtyas selaku bidan PMB yang telah memberikan izin dalam melakukan penelitian guna memperoleh sampel
6. Kepada Bapak Restu Arfianto & Ibu Widya Ningsih yang telah memberikan support baik berupa material, spiritual, dan doa yang tidak pernah putus agar ananda tercinta dapat dan mampu menyelesaikan skripsi ini.
7. Kepada Briptu Dicky Candra Irawan S.H., yang selalu senantiasa menemani suka dan duka dan tak henti-henti memberi dukungan serta arahan kepada penulis hingga mampu menyelesaikan skripsi ini.
8. Kepada teman-teman Sejawat S1 Kebidanan Universitas ‘Aisyiyah Surakarta angkatan 2023 yang selalu memberikan dukungan dan tantangan serta menumbuhkan semangat agar penulis terpacu dapat menyelesaikan skripsi ini.

Penyusunan skripsi ini, penulis menyadari masih banyak kekurangan karna keterbatasan pengetahuan yang ada dan hasil yang masih jauh dari kata sempurna, oleh karna itu segala saran dan kritik yang bersifat membangun sangat di harapkan oleh penulis. Semoga kebaikan Bapak dan Ibu mendapat pahala dari Allah SWT dan menjadi amal kebaikan dan semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi kita semua serta pihak yang berkepentingan.

Surakarta, 19 Agustus 2023  
Penulis



Putri Elza Fernanda  
NIM. F2019014