

LAMPIRAN

Lampiran 1

STANDAR OPERASIONAL PROSEDUR (SOP) AROMATERAPI LAVENDER

Pengertian	Aromaterapi lavender merupakan salah satu alternatif non farmakologis yang dapat memperbaiki kualitas tidur ibu hamil trimester III
Tujuan	Memperbaiki kualitas tidur ibu hamil trimester III
Persiapan	1. Ruangan dengan ventilasi yang baik 2. Reed diffuser aromaterapi lavender 3. Botol kecil intervensi
Prosedur	1. Buka botol reed diffuser dan tuangkan sebanyak 5 ml ke dalam botol kecil intervensi 2. Masukkan jumlah stik sesuai dengan kebutuhan 3. Letakkan aromaterapi lavender berjarak 10-20 cm dari masing-masing klien 4. Anjurkan pasien untuk mencari posisi senyaman mungkin 5. Anjurkan pasien untuk menghirup aromaterapi lavender dan sesuaikan jumlah stik diffuser dengan kecocokan pasien

Lampiran 2

JADWAL KEGIATAN PENELITIAN

No.	Kegiatan	Bulan						
		Des	Jan	Feb	Mar	Apr	Mei	Jun
1.	Penyusunan Proposal							
2.	Seminar Proposal							
3.	Revisi Proposal							
4.	Perizinan Proposal							
5.	Pengumpulan Data							
6.	Pengolahan Data							
7.	Seminar Hasil							

Lampiran 3

LEMBAR PERSETUJUAN (INFORMED CONSENT)

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama :

Umur :

Alamat :

Dengan ini menyatakan kesedian untuk menjadi responden dalam penelitian yang dilakukan oleh Mahasiswa Program Studi Kebidanan Universitas ‘Aisyiyah Surakarta atas nama **“Lathifatun Nafsiyah”** dengan judul **“Pengaruh Aromaterapi Lavender Terhadap Peningkatan Kualitas Tidur Ibu Hamil Trimester III”**.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sukarela dan tanpa paksaan dari pihak manapun, kiranya dapat digunakan sebagaimana mestinya.

Peneliti

Eromoko,.....

Yang Menyetujui

(Lathifatun Nafsiyah)

()

**LEMBAR PERSETUJUAN
(INFORMED CONSENT)**

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : SRI MULYANI

Umur : 36 TAHUN

Alamat : PANDAN

Dengan ini menyatakan kesediaan untuk menjadi responden dalam penelitian yang dilakukan oleh Mahasiswa Program Studi Kebidanan Universitas Aisyiyah Surakarta atas nama "Lathifatun Nafsiyah" dengan judul "Pengaruh Aromaterapi Lavender Terhadap Peningkatan Kualitas Tidur Ibu Hamil Trimester III".

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sukarela dan tanpa paksaan dari pihak manapun, kiranya dapat digunakan sebagaimana mestinya.

Peneliti



(Lathifatun Nafsiyah)

Eromoko, 6 -5- 2024

Yang Menyetujui



(SRI MULYANI)

Lampiran 4

LEMBAR OBSERVASI

A. Identitas Responden

No Responden :

Umur :

Nomor Handphone :

B. Tabel Observasi

No.	Tanggal	Aromaterapi Lavender	
		Ya	Tidak
1.			
2.			
3.			
4.			
5.			
6.			
7.			

Keterangan:

Berilah tanda (√) pada tabel dilakukan pemberian aromaterapi lavender

Ya : jika dilakukan pemberian aromaterapi lavender

Tidak : jika tidak dilakukan pemberian aromaterapi lavender

LEMBAR OBSERVASI

A. Identitas Responden

No Responden : 05
Umur : 36
Nomor Handphone : 0831 8782 4486

B. Tabel Observasi

No.	Tanggal	Aromaterapi Lavender	
		Ya	Tidak
1.	Senin, 6 Mei 2024	✓	
2.	Selasa, 7 Mei 2024	✓	
3.	Rabu, 8 Mei 2024	✓	
4.	Kemis, 9 Mei 2024	✓	
5.	Jumat, 10 Mei 2024	✓	
6.	Sabtu, 11 Mei 2024	✓	
7.	Ahad, 12 Mei 2024	✓	

Keterangan:

Berilah tanda (✓) pada tabel dilakukan pemberian aromaterapi lavender

Ya : jika dilakukan pemberian aromaterapi lavender

Tidak : jika tidak dilakukan pemberian aromaterapi lavender

Lampiran 5

KUESIONER KUALITAS TIDUR Pittsburgh Sleep Quality Index (PSQI)

1. Pukul berapa biasanya anda mulai tidur malam?
2. Berapa lama anda biasanya baru bisa tertidur tiap malam?
3. Pukul berapa anda biasanya bangun pagi?
4. Berapa lama anda tidur dimalam hari?

5.	Seberapa sering masalah-masalah dibawah ini mengganggu tidur anda?	Tidak pernah (0)	1x Seminggu u (1)	2x Seminggu u (2)	3x Seminggu u (3)
	a. Tidak mampu tertidur selama 30 menit sejak berbaring				
	b. Terbangun ditengah malam atau dini hari				
	c. Terbangun untuk ke kamar mandi				
	d. Sulit bernafas dengan nyaman				
	e. Batuk atau mengorok (mendengkur keras)				
	f. Kedinginan dimalam hari				
	g. Kepanasan dimalam hari				
	h. Mimpi buruk				
	i. Terasa nyeri				
	j. Alasan lain (penyebab lain yang belum disebutkan di atas dan seberapa sering mengalaminya)				
6.	Selama sebulan terakhir, seberapa sering anda menggunakan obat tidur				
7.	Selama sebulan terakhir, seberapa sering anda mengantuk ketika melakukan aktivitas disiang hair				
		Sangat Baik (0)	Cukup Baik (1)	Cukup Buruk (2)	Sangat Buruk (3)

8.	Selama satu bulan terakhir, berapa banyak masalah yang anda dapatkan dan seberapa antusias anda selesaikan permasalahan tersebut?				
		Sangat Baik (0)	Cukup Baik (1)	Cukup Buruk (2)	Sangat Buruk (3)
9.	Preintervensi: (isi sebelum dilakukan intervensi) Bagaimana kualitas tidur anda selama sebulan yang lalu?				
	Postintervensi: (isi sesudah dilakukan intervensi) Bagaimana kualitas tidur anda selama seminggu yang lalu?				
	*Indikator kepuasan tidur: 1) Kemudahan dalam memulai tidur 2) Tidak ada keluhan saat tidur 3) Tidak ada keluhan setelah bangun tidur Nb: a) Semua indikator terpenuhi → 0 b) Dua indikator yang terpenuhi → 1 c) Satu indikator yang terpenuhi → 2 d) Tidak ada indikator yang terpenuhi → 3				

Lampiran 6

KISI-KISI KUESIONER PSQI

No.	Komponen	No. Item	Sistem Penilaian	
			Jawaban	Nilai Skor
1.	Kualitas Tidur Subyektif	9	Sangat Baik Cukup Baik Buruk Sangat Buruk	0 1 2 3
2.	Latensi Tidur	2	≤ 15 menit 16-30 menit 31-60 menit > 60 menit	0 1 2 3
		5a	Tidak Pernah 1x Seminggu 2x Seminggu > 3x Seminggu	0 1 2 3
	Skor Latensi Tidur	2 + 5a	0 1-2 3-4 5-6	0 1 2 3
3.	Durasi Tidur	4	> 7 Jam 6-7 Jam 5-6 Jam < 5 Jam	0 1 2 3
4.	Efisiensi Tidur Rumus: (Durasi Tidur : Lama di Tempat Tidur) X 100% *Durasi Tidur (no.4) *Lama Tidur (kalkulasi respon no.1 dan 3)	1,3,4	> 85% 75-84% 65-74% < 65%	0 1 2 3
5.	Gangguan Tidur	5b, 5c, 5d, 5e, 5f, 5g, 5h, 5i, 5j	0 1-9 10-18 19-27	0 1 2 3
6.	Penggunaan Obat	6	Tidak Pernah 1x Seminggu 2x Seminggu > 3x Seminggu	0 1 2 3

7.	Disfungsi disiang hari	7	Tidak Pernah	0
			1x Seminggu	1
			2x Seminggu	2
			> 3x Seminggu	3
		8	Sangat Baik	0
			Cukup Baik	1
			Cukup buruk	2
			Sangat Buruk	3
		7+8	0	0
			1-2	1
			3-4	2
			5-6	3

Keterangan Kolom Nilai Skor:

0 = Sangat Baik

1 = Cukup Baik

2 = Buruk

3 = Sangat Buruk

Untuk menentukan Skor akhir yang menyimpulkan kualitas Tidur keseluruhan:

Jumlahkan semua hasil skor mulai dari komponen 1 sampai 7

Dengan hasil ukur:

- Baik : ≤ 5
- Buruk : > 5

PRETEST

KUESIONER KUALITAS TIDUR Pittsburgh Sleep Quality Index (PSQI)

1. Pukul berapa biasanya anda mulai tidur malam? 9 -
2. Berapa lama anda biasanya baru bisa tertidur tiap malam? 30 menit 19.30
3. Pukul berapa anda biasanya bangun pagi? 04.00
4. Berapa lama anda tidur dimalam hari? 6.5 jam

5. Seberapa sering masalah-masalah dibawah ini mengganggu tidur anda?	Tidak pernah (0)	1x Seminggu (1)	2x Seminggu (2)	3x Seminggu (3)
a. Tidak mampu tertidur selama 30 menit sejak berbaring				✓
b. Terbangun ditengah malam atau dini hari			✓	
c. Terbangun untuk ke kamar mandi	✓		✓	
d. Sulit bernafas dengan nyaman	✓			
e. Batuk atau mengorok (mendengkur keras)	✓			
f. Kedinginan dimalam hari	✓			
g. Kepanasan dimalam hari		✓		
h. Mimpi buruk	✓			
i. Terasa nyeri	✓			
j. Alasan lain (penyebab lain yang belum disebutkan di atas dan seberapa sering mengalaminya)				
6. Selama sebulan terakhir, seberapa sering anda menggunakan obat tidur	✓			
7. Selama sebulan terakhir, seberapa sering anda mengantuk ketika melakukan aktivitas disiang hari		✓		
	Sangat Baik (0)	Cukup Baik (1)	Cukup Buruk (2)	Sangat Buruk (3)
8. Selama satu bulan terakhir, berapa banyak masalah yang anda dapatkan dan seberapa antusias anda selesaikan permasalahan tersebut?		✓		

	Sangat Baik (0)	Cukup Baik (1)	Cukup Buruk (2)	Sangat Buruk (3)
9. Preintervensi: (isi sebelum dilakukan intervensi) Bagaimana kualitas tidur anda selama sebulan yang lalu?		✓		
Postintervensi: (isi sesudah dilakukan intervensi) Bagaimana kualitas tidur anda selama seminggu yang lalu?		✓		
*Indikator kepuasan tidur: 1) Kemudahan dalam memulai tidur 2) Tidak ada keluhan saat tidur 3) Tidak ada keluhan setelah bangun tidur Nb: a) Semua indikator terpenuhi → 0 b) Dua indikator yang terpenuhi → 1 c) Satu indikator yang terpenuhi → 2 d) Tidak ada indikator yang terpenuhi → 3				

KISI-KISI KUESIONER PSQI

No.	Komponen	No. Item	Sistem Penilaian	
			Jawaban	Nilai Skor
1.	Kualitas Tidur Subyektif	9	Sangat Baik Cukup Baik Buruk Sangat Buruk	0 1 2 3
2.	Latensi Tidur	2	≤ 15 menit 16-30 menit 31-60 menit > 60 menit	0 1 2 3
		5a	Tidak Pernah 1x Seminggu 2x Seminggu > 3x Seminggu	0 1 2 3
	Skor Latensi Tidur	2 + 5a	0 1-2 3-4 5-6	0 1 2 3
3.	Durasi Tidur	4	> 7 Jam 6-7 Jam 5-6 Jam ≤ 5 Jam	0 1 2 3
4.	Efisiensi Tidur Rumus: (Durasi Tidur : Lama di Tempat Tidur) X 100%	1,3,4	> 85% 75-84% 65-74% ≤ 65%	0 1 2 3
	*Durasi Tidur (no.4) *Lama Tidur (kalkulasi respon no.1 dan 3)			
5.	Gangguan Tidur	5b, 5c, 5d, 5e, 5f, 5g, 5h, 5i, 5j	0 1-9 10-18 19-27	0 1 2 3
6.	Penggunaan Obat	6	Tidak Pernah 1x Seminggu 2x Seminggu > 3x Seminggu	0 1 2 3
7.	Disfungsi disiang hari	7	Tidak Pernah 1x Seminggu 2x Seminggu	0 1 2

$$\frac{6.5}{7} \times 100 = 92$$

		> 3x Seminggu	3
		Tidak Antusias	0
	8	Kecil	1
		Sedang	2
		Besar	3
	7+8	0	0
		1-2	1
		3-4	2
		5-6	3

TOTAL?
SKOR: 16

Keterangan Kolom Nilai Skor:

0 = Sangat Baik

1 = Cukup Baik

2 = Buruk

3 = Sangat Buruk

Untuk menentukan Skor akhir yang menyimpulkan kualitas Tidur keseluruhan:

Jumlahkan semua hasil skor mulai dari komponen 1 sampai 7

Dengan hasil ukur:

➤ Baik : ≤5

➤ Buruk : >5

POSTTEST

KUESIONER KUALITAS TIDUR Pittsburgh Sleep Quality Index (PSQI)

1. Pukul berapa biasanya anda mulai tidur malam? *20.00*
2. Berapa lama anda biasanya baru bisa tertidur tiap malam? *10 menit*
3. Pukul berapa anda biasanya bangun pagi? *05.00*
4. Berapa lama anda tidur dimalam hari? *8 jam 50 menit*

5.	Seberapa sering masalah-masalah dibawah ini mengganggu tidur anda?	Tidak pernah (0)	1x Seminggu (1)	2x Seminggu (2)	3x Seminggu (3)
a.	Tidak mampu tertidur selama 30 menit sejak berbaring	✓			
b.	Terbangun ditengah malam atau dini hari		✓		
c.	Terbangun untuk ke kamar mandi	✓			
d.	Sulit bernafas dengan nyaman	✓			
e.	Batuk atau mengorok (mendengkur keras)	✓			
f.	Kedinginan dimalam hari	✓			
g.	Kepanasan dimalam hari		✓		
h.	Mimpi buruk	✓			
i.	Terasa nyeri	✓			
j.	Alasan lain (penyebab lain yang belum disebutkan di atas dan seberapa sering mengalaminya)	✓			
6.	Selama sebulan terakhir, seberapa sering anda menggunakan obat tidur	✓			
7.	Selama sebulan terakhir, seberapa sering anda mengantuk ketika melakukan aktivitas disiang hari		✓		
		Sangat Baik (0)	Cukup Baik (1)	Cukup Buruk (2)	Sangat Buruk (3)
8.	Selama satu bulan terakhir, berapa banyak masalah yang anda dapatkan dan seberapa antusias anda selesaikan permasalahan tersebut?		✓		

KISI-KISI KUESIONER PSQI

No.	Komponen	No. Item	Sistem Penilaian	
			Jawaban	Nilai Skor
1.	Kualitas Tidur Subjektif	9	Sangat Baik Cukup Baik Buruk Sangat Buruk	0 1 2 3
2.	Latensi Tidur	2	≤ 15 menit 16-30 menit 31-60 menit > 60 menit	0 1 2 3
		5a	Tidak Pernah 1x Seminggu 2x Seminggu > 3x Seminggu	0 1 2 3
	Skor Latensi Tidur	2 + 5a	0 1-2 3-4 5-6	0 1 2 3
3.	Durasi Tidur	4	> 7 Jam 6-7 Jam 5-6 Jam < 5 Jam	0 1 2 3
4.	Efisiensi Tidur Rumus: (Durasi Tidur : Lama di Tempat Tidur) X 100%	1,3,4	> 85% 75-84% 65-74% < 65%	0 1 2 3
	*Durasi Tidur (no.4) *Lama Tidur (kalkulasi respon no.1 dan 3)			
5.	Gangguan Tidur	5b, 5c, 5d, 5e, 5f, 5g, 5h, 5i, 5j	0 1-9 10-18 19-27	0 1 2 3
6.	Penggunaan Obat	6	Tidak Pernah 1x Seminggu 2x Seminggu > 3x Seminggu	0 1 2 3
7.	Disfungsi disiang hari	7	Tidak Pernah 1x Seminggu 2x Seminggu	0 1 2

$$\frac{8.2}{9} \times 100 = 91$$

		Sangat Baik (0)	Cukup Baik (1)	Cukup Buruk (2)	Sangat Buruk (3)
9.	Preintervensi: (isi sebelum dilakukan intervensi) Bagaimana kualitas tidur anda selama sebulan yang lalu?				
	Postintervensi: (isi sesudah dilakukan intervensi) Bagaimana kualitas tidur anda selama seminggu yang lalu?		✓		
	*Indikator kepuasan tidur: 1) Kemudahan dalam memulai tidur 2) Tidak ada keluhan saat tidur 3) Tidak ada keluhan setelah bangun tidur Nb: a) Semua indikator terpenuhi → 0 b) Dua indikator yang terpenuhi → 1 c) Satu indikator yang terpenuhi → 2 d) Tidak ada indikator yang terpenuhi → 3				

			> 3x Seminggu	3
		8	Sangat Baik Cukup Baik Cukup Buruk Sangat Buruk	0 1 2 3
		7+8	0 1-2 3-4 5-6	0 1 2 3

TOTAL SKOR 3

Keterangan Kolom Nilai Skor:

0 = Sangat Baik

1 = Cukup Baik

2 = Buruk

3 = Sangat Buruk

Untuk menentukan Skor akhir yang menyimpulkan kualitas Tidur keseluruhan:

Jumlahkan semua hasil skor mulai dari komponen 1 sampai 7

Dengan hasil ukur:

- Baik : ≤5
- Buruk : >5

Lampiran 7

LEMBAR TABULASI

No. Responden	Usia	Skor Kuesioner PSQI				Keterangan
		Sebelum	Coding	Sesudah	Coding	
1	37	7	0	2	1	BAIK
2	35	9	0	5	1	BAIK
3	29	8	0	3	1	BAIK
4	33	10	0	2	1	BAIK
5	36	6	0	3	1	BAIK
6	28	7	0	3	1	BAIK
7	23	7	0	4	1	BAIK
8	33	8	0	4	1	BAIK
9	32	6	0	5	1	BAIK
10	28	16	0	10	0	BURUK
11	30	6	0	3	1	BAIK
12	26	8	0	3	1	BAIK
13	33	6	0	5	1	BAIK
14	39	8	0	3	1	BAIK
15	38	7	0	3	1	BAIK
16	42	12	0	5	1	BAIK
17	33	6	0	5	1	BAIK
18	27	8	0	2	1	BAIK
19	30	9	0	3	1	BAIK
20	25	12	0	5	1	BAIK
21	28	7	0	4	1	BAIK
22	29	7	0	4	1	BAIK
23	26	10	0	5	1	BAIK

Lampiran 8

OUTPUT OLAH DATA HASIL PENELITIAN

Frequencies

Statistics			
		PreIntervensi	PostIntervensi
N	Valid	23	23
	Missing	0	0

Frequency Table

Usia Bumil				
		Frequency	Percent	Valid Percent
	20-35 tahun	18	78.3	78.3
	>35 tahun	5	21.7	21.7
Valid	Total	23	100.0	100.0

PreIntervensi				
		Frequency	Percent	Valid Percent
Valid	Buruk (Skor >5)	23	100.0	100.0

PostIntervensi				
		Frequency	Percent	Valid Percent
Valid	Buruk (Skor >5)	1	4.3	4.3
	Baik (Skor <=5)	22	95.7	95.7
	Total	23	100.0	100.0

Lampiran 9

NPar Tests

Wilcoxon Signed Ranks Test

Ranks			
	N	Mean Rank	Sum of Ranks
Negative Ranks	0 ^a	.00	.00
Positive Ranks	22 ^b	11.50	253.00
Ties	1 ^c		
Total	23		

a. PostIntervensi < PreIntervensi

b. PostIntervensi > PreIntervensi

c. PostIntervensi = PreIntervensi

Test Statistics ^a	
	PostIntervensi - PreIntervensi
Z	-4.690 ^b
Asymp. Sig. (2-tailed)	.000

a. Wilcoxon Signed Ranks Test

b. Based on negative ranks.

Lampiran 10

DOKUMENTASI PELAKSANAAN





Lampiran 11

LEMBAR BIMBINGAN



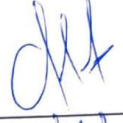
Universitas 'Aisyiah Surakarta

LEMBAR KONSULTASI TUGAS AKHIR

Nama Mahasiswa : Lathifatun Nafsiyah
 NIM : 202016020
 Judul : Pengaruh Pemberian Aromaterapi Lavender Terhadap Peningkatan Kualitas Tidur Ibu Hamil Trimester III
 Nama Pembimbing : Kamidah, S.SiT., M.Kes

No.	Hari/Tanggal	Materi	Masukan Pembimbing	Tanda Tangan
1	Selasa, 21 November 2023	Konsultasi Judul	ACC judul	
2	Senin, 11 Desember 2024	Konsultasi BAB I, II, dan III	1) BAB I revisi pada manfaat penelitian dan keaslian penelitian 2) BAB II revisi pada hipotesis 3) BAB III cantumkan aplikasinya tanpa teori	
3	Rabu, 27 Desember 2024	Konsultasi BAB I, II, dan III	Perbaiki definisi operasional, teknik sampling, dan teknik analisis data	
4	Senin, 11 Januari 2024	Konsultasi BAB I, II, dan III	Perbaiki penulisan	
5	Rabu, 17 Januari 2024	Konsultasi BAB I, II, dan III	Pahami dan kuasai setiap kalimat yang tercantum	

6.	Selasa, 22 Januari	Konsultasi Instrumen Penelitian	Kuasai instrument yang akan digunakan	
7.	Selasa, 30 Januari 2024	Konsultasi Daftar Pustaka	Sesuaikan penulisan dengan panduan yang ada	
8.	Selasa, 6 Februari 2024	ACC		

9.	Senin, 20 Mei 2024	Konsultasi BAB IV	Deskripsikan gambaran tempat penelitian dan proses jalannya penelitian	
10	Jum'at, 24 Mei 2024	Konsultasi BAB IV	Analisis univariat yang disajikan sesuai dengan yang akan diteliti saja	
11.	Senin, 27 Mei 2024	Konsultasi BAB IV	Pertegas dan perjelas pembahasan di BAB IV	
12.	Rabu, 29 Mei 2024	Konsultasi BAB IV	Lebih teliti lagi dalam penyajian data	
13.	Jum'at, 31 Mei 2024	Konsultasi BAB V	Kesimpulan disesuaikan dengan tujuan penelitian Saran sesuaikan dengan manfaat penelitian	
14.	Rabu, 5 Juni 2024	Konsultasi BAB IV dan BAB V	Perbaiki tanda baca dan Bahasa yang kurang tepat	
15.	Jum'at, 7 Juni 2024	ACC ujian Skripsi		

Lampiran 12

SURAT PERMOHONAN PENELITIAN



Universitas 'Aisyiyah Surakarta

Nomor : 04640/C.5-PN/MHN/2024
Lampiran : -
Hal : Permohonan Ijin Penelitian

17 Dzulhijjah 1445 H
24 Juni 2024 M

Kepada : **Yth. Kepala UPTD Puskesmas Eromoko 1**
di Tempat

Dalam rangka menyelesaikan Tugas Akhir Skripsi mahasiswa UNIVERSITAS 'AISYIYAH SURAKARTA, maka dengan ini kami mohon ijin untuk dapat melaksanakan Penelitian di UPTD Puskesmas Eromoko 1.

Adapun mahasiswa tersebut adalah sebagai berikut :

Nama : Lathifatun Nafsiyah
NIM : 202016020
Program Studi : S1 Kebidanan
Judul Skripsi : Pengaruh Pemberian Aromaterapi Lavender terhadap Peningkatan Kualitas Tidur Ibu Hamil Trimester III

Demikian permohonan ini kami sampaikan untuk dapat digunakan sebagaimana mestinya.

Atas Kerjasama dan perhatiannya, kami ucapkan terima kasih.

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan

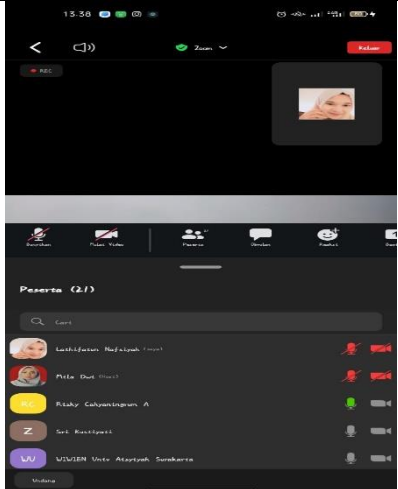
Sri Kustiyati, SST, M.Keb,
NIK. 26.05.03

Kampus I : Jl. Ki hajar Dewantara No. 10 Kentingan Jebres Surakarta 57126
Telp. 0271- 631141,631143 Fax. 0271-631142
Kampus 2 : Jl. Kapulogo No. 3 Pajang Laweyan Surakarta 57141 Telp./Fax. 0271-711270
Kampus 3 : Jl. Melon Raya Delegan RT.04 RW.07 Pabelan, Kartasura, Sukoharjo
Email : info@aiska-university.ac.id Website : www.aiska-university.ac.id

Lampiran 13

LEMBAR PERSYARATAN SEBAGAI AUDIENCE DALAM SEMINAR PROPOSAL

Nama : Lathifatun Nafsiyah
NIM : 202016020

No	Judul Skripsi	Bukti SS	Penguji	Mengatahui Pembimbing
1.	Pengaruh Jus Jambu Biji Merah Terhadap Peningkatan Kadar Hemoglobin Pada Remaja Putri di SMP An Najah Gondang Sragen. (Siti Nurrohim_202016041)		1. Enny Yuliaswati, S.SiT., M.Keb. 2. Rina Sri widayati, S.Keb, SKM, M.Kes. 3. Suparmi, S.SiT., M.Keb.	Kamidah, S.SiT., M.Kes.
2.	Pengaruh Pemberian Massage Effleurage Minyak Aromaterapi Mawar Terhadap Penurunan Nyeri Disminore Pada Remaja (Rizky Cahyaningrum Akbar_202016038)		1. Sri Kustiyati, S.ST., M.Keb. 2. Rita Riyanti, S.ST., M.Kes. 3. Winarni, S.SiT., MPH.	Kamidah, S.SiT., M.Kes.
3.	Desa Sehat Dengan Aksi Penurunan Stunting Berbasis 1000 Hari Pertama Kehidupan. (Elyssa Febri Maharani_202016012)		1. Dr Sri Handayani, S.SiT., M.Keb. 2. Sri Kustiyati, S.ST., M.Keb. 3. Yuyun Triyani, ST., M.Keb.	Kamidah, S.SiT., M.Kes.