

DAFTAR ISI

SAMPUL DEPAN	i
SAMPUL DALAM.....	i
PERNYATAAN KEASLIAN TUGAS AKHIR	i
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI.....	iii
PERSETUJUAN PEMBIMBING	iv
PENGESAHAN PENGUJI.....	v
KATA PENGANTAR	vi
RINGKASAN	viii
SUMMARY	ix
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL.....	xi
DAFTAR GAMBAR.....	xii
DAFTAR SINGKATAN	xiii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	4
A. Menopause	4
B. Tekanan Darah	6
C. Hipertensi	7
D. Seledri (Apium Graveolens L).....	12
E. Media Buku Saku.....	14
BAB III DESKRIPSI DESAIN YANG DIHASILKAN	16
A. Nama Project Luaran	16
B. Tujuan Project Luaran.....	16
C. Keaslian Karya Project	16
D. Deskripsi Design Project Luaran	16
E. Uji Coba Hasil Project Terhadap 3 Responden	19
BAB IV LUARAN YANG DICAPAI.....	20
BAB V PENUTUPAN.....	21
A. Kesimpulan	21
B. Saran	21
DAFTAR PUSTAKA	23
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 2. 1 Jenis Tekanan Darah	6
Tabel 3.1 Uji Coba Hasil Project.....	19

DAFTAR GAMBAR

gambar 2. 1 Ilustrasi rebusan daun seledri	11
gambar 2. 2 Seledri.....	12
gambar 4.1 Sampul Buku Saku	20
gambar 4.2 Isi Buku Saku	20

DAFTAR SINGKATAN

Kemenkes RI	: Kementrian Kesehatan Republik Indonesia
PTM	: Penyakit tidak menular
FSH	: Follicle stimulating hormone
LH	: Luteinizing hormone
MmHG	: Milimeter air raksa
CERDIK	: Cek kesehatan secara berkala, Enyahkan asap rokok, Rajin aktifitas fisik, Diet sehat dengan kalori seimbang, Istirahat cukup dan Kelola stress.
KIE	: Komunikasi, Informasi dan Edukasi