

**PENERAPAN TERAPI *SLOW STROKE BACK MASSAGE*
(SSBM) PADA LANSIA DENGAN HIPERTENSI
Di DESA GERDU KABUPATEN SRAGEN**

Karya Tulis Ilmiah

**Disusun Untuk Memperoleh Gelar Ahli Madya Keperawatan Pada
Program Studi Diploma III Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas 'Aisyiyah Surakarta**



Oleh:

**LUTFI ALVIANIKA
202112060**

**PROGRAM STUDI DIII KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS 'AISYIAH SURAKARTA
2024**

**PENERAPAN TERAPI *SLOW STROKE BACK MASSAGE*
(SSBM) PADA LANSIA DENGAN HIPERTENSI
DI DESA GERDU KABUPATEN SRAGEN**

Karya Tulis Ilmiah

**Karya Tulis Ilmiah ini disusun sebagai salah satu persyaratan menyelesaikan
Program Pendidikan Diploma**



Oleh:

**LUTFI ALVIANIKA
202112060**

**PROGRAM STUDI DIII KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS 'AISYIYAH SURAKARTA
2024**

PERNYATAAN KEASLIAN KARYA TULIS ILMIAH

Saya menyatakan dengan sesungguhnya bahwa Karya Tulis Ilmiah dengan judul :

PENERAPAN TERAPI *SLOW STROKE BACK MASSAGE* (SSBM) PADA LANSIA DENGAN HIPERTENSI Di DESA GERDU KABUPATEN SRAGEN

Yang dibuat untuk melengkapi sebagian persyaratan menjadi Ahli Madya Keperawatan pada Program Studi Diploma III Keperawatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta, sejauh yang saya ketahui bukan merupakan tiruan atau duplikasi dari Karya Tulis Ilmiah yang sudah dipublikasikan dan atau pernah dipakai untuk mendapatkan gelar Ahli Madya di lingkungan Universitas 'Aisyiyah Surakarta maupun di Perguruan Tinggi atau Instansi manapun. Apabila ternyata dikemudian hasil penulisan Karya Tulis Ilmiah ini merupakan hasil plagiat atau penjiplakan terhadap karya orang lain, maka saya bersedia mempertanggung jawabkan sekaligus bersedia menerima sanksi berdasarkan aturan tat tertib di Universitas 'Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 05 Juli 2024


Lutfi Alvianika
NIM 202112060

PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI

Sebagai civitas akademik Universitas 'Aisyiyah Surakarta, saya bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Lutfi Alvianika
NIM : 202112060
Jenis Karya : Karya Tulis Ilmiah
Judul : Penerapan Terapi *Slow Stroke Back Massage* (SSBM) Pada Lansia Dengan Hipertensi di Desa Gerdu Kabupaten Sragen

Dengan ini menyetujui dan memberikan Hak Bebas Royalti Noneksklusif (*Non-Exclusive Royalti- Free Right*) Kepada Universitas 'Aisyiyah Surakarta atas karya ilmiah saya beserta perangkat yang ada didalamnya demi pengembangan ilmu pengetahuan. Universitas 'Aisyiyah Surakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*data base*), merawat dan mempublikasikan tugas akhir saya selama masih mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik hak cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Universitas 'Aisyiyah Surakarta
Pada Tanggal : 05 Juli 2024

Yang menyatakan


METERAI TEMPEL
6BAALX222853562

(Lutfi Alvianika)
NIM. 202112060

PERSETUJUAN PEMBIMBING

Laporan Tugas Akhir dengan judul :

PENERAPAN TERAPI *SLOW STROKE BACK MASSAGE* (SSBM) PADA LANSIA DENGAN HIPERTENSI Di DESA GERDU KABUPATEN SRAGEN

Dinyatakan telah disetujui untuk diujikan pada ujian seminar Karya Tulis Ilmiah Program Studi DIII Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 5 Juli 2024

Pembimbing



(Riyani Wulandari, S.Kep., Ns., M.Kep)

NIDN. 0624087901

Mengetahui,

Ketua Program Studi Diploma III Keperawatan



(Tri Susilowati, S.Kep., Ns., M.Kep)

NIDN. 0621018203

PENGESAHAN PENGUJI

Laporan Tugas Akhir dengan judul :

**PENERAPAN TERAPI *SLOW STROKE BACK MASSAGE*
(SSBM) PADA LANSIA DENGAN HIPERTENSI
Di DESA GERDU KABUPATEN SRAGEN**

Dibuat untuk melengkapi sebagian persyaratan menjadi Ahli Madya pada Program Studi Diploma III Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta.

Tugas Akhir ini telah diujikan pada ujian seminar Karya Tulis Ilmiah pada tanggal 06 Agustus 2024 dan dinyatakan memenuhi syarat/sah sebagai Karya Tulis Ilmiah pada Program Studi Diploma III Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 06 Agustus 2024

Mengesahkan,

Penguji

1. Tri Susilowati, S.Kep., Ns., M.Kep
NIDN.0621018203
2. Siti Fatmawati, S.Kep., Ns., M.Kep
NIDN.0603018201
3. Riyani Wulandari, S.Kep., Ns., M.Kep
NIDN.0624087901


(.....)

(.....)

(.....)

Mengetahui,

Ketua Program Studi Diploma III Keperawatan


(Tri Susilowati, S.Kep., Ns., M.Kep)
NIDN. 0621018203

KATA PENGANTAR

Assalamu'alaikum Wraahmatullahi Wabarakatuh.

Segala puji syukur penulis panjatkan kehadiran Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat dan karunia-Nya yang telah melindungi serta membimbing sehingga penulis dapat menyelesaikan penyusunan Tugas Akhir. Tugas Akhir ini disusun untuk melengkapi syarat guna memperoleh gelah Ahli Madya Keperawatan pada Program Studi Diploma III Keperawatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta.

Penulis menyadari bahwa dalam penulisan Tugas Akhir ini melalui berbagai proses. Namun, penulis dapat menyelesaikan Tugas Akhir ini dengan baik. Tugas Akhir ini tidak dapat terwujud tanpa adanya dukungan dari pihak-pihak yang banyak membantu. Oleh karena itu, pada kesempatan ini penulis ingin mengucapkan banyak terima kasih dan penghargaan yang setulus-tulusnya, yakni kepada :

1. Ibu Riyani Wulandari, S.Kep., Ns., M.Kep selaku Rektor Universitas 'Aisyiyah Surakarta dan dosen pembimbing yang telah bersedia memberikan waktu, tenaga, arahan dan masukan kepada penulis sehingga penulis dapat menyelesaikan Tugas Akhir dengan baik dan tepat waktu.
2. Ibu Sri Kustiyati, S.ST., M.Keb selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta.
3. Ibu Tri Susilowati, S.Kep., Ns., M.Kep selaku Ketua Program Studi Diploma III Keperawatan dan dosen penguji I yang telah bersedia memberikan waktu, tenaga, arahan dan masukan kepada penulis sehingga penulis mampu menyelesaikan Tugas Akhir dengan baik dan tepat waktu.
4. Ibu Siti Fatmawati, S.Kep., Ns., M.Kep selaku wakil rektor Universitas 'Aisyiyah Surakarta dan dosen penguji II yang telah bersedia memberikan waktu, tenaga, arahan dan masukan kepada penulis sehingga penulis mampu menyelesaikan Tugas Akhir dengan baik dan tepat waktu.
5. Seluruh Dosen, Karyawan, dan Staf Prodi Diploma III Keperawatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta atas bimbingan dan bantuan selama penulis menempuh pendidikan keperawatan.

6. Seluruh teman seperjuangan mahasiswa angkatan 2021 Program Studi Diploma III Keperawatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta yang memberikan dukungan kepada penulis sehingga mampu menyelesaikan Tugas Akhir dengan baik dan tepat waktu.

Penulis menyadari bahwa Tugas Akhir ini masih jauh dari kesempurnaan karena kesempurnaan hanya milik Allah SWT. Oleh karena itu, saya sangat mengharapkan adanya kritik dan saran yang membangun dan bermanfaat bagi penulis dan khususnya pembaca.

Wassalamu'alaikum Warahmatullahi Wabarakatuh

Surakarta, 05 Juli 2024

Penulis



(Lutfi Alvianika)

NIM. 202112060