

**PENERAPAN SENAM AEROBIK TERHADAP KADAR GULA
DARAH PADA PENDERITA DIABETES MELITUS DI
WILAYAH KERJA PUSKESMAS SLOGOHIMO
KABUPATEN WONOGIRI**

Karya Tulis Ilmiah

**Disusun Untuk Memperoleh Gelar Ahli Madya Pada Program Studi DIII
Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta**



ZENI ROHMATIKA

202112106

**PROGRAM STUDI DIPLOMA III KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS 'AISYIAH SURAKARTA**

2024

**PENERAPAN SENAM AEROBIK TERHADAP KADAR GULA
DARAH PADA PENDERITA DIABETES MELITUS DI
WILAYAH KERJA PUSKESMAS SLOGOHIMO
KABUPATEN WONOGIRI**

Karya Tulis Ilmiah

**Disusun Untuk Memperoleh Gelar Ahli Madya Pada Program Studi DIII
Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas ‘Aisyiyah Surakarta**



ZENI ROHMATIKA

202112106

**PROGRAM STUDI DIPLOMA III KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS ‘AISYIYAH SURAKARTA
2024**

PERNYATAAN KEASLIAN KARYA TULIS ILMIAH

Saya menyatakan dengan sesungguhnya bahwa Karya Tulis Ilmiah dengan judul :

**PENERAPAN SENAM AEROBIK TERHADAP KADAR GULA DARAH
PADA PENDERITA DIABETES MELITUS DI WILAYAH KERJA
PUSKESMAS SLOGOHIMO KABUPATEN WONOGIRI**

Yang dibuat untuk melengkapi sebagian persyaratan menjadi Ahli Madya pada Program Studi DIII Keperawatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta, sejauh yang saya ketahui bukan merupakan tiruan atau duplikasi dari Karya Tulis Ilmiah yang sudah dipublikasikan dan atau pernah dipakai untuk mendapatkan gelar kesarjanaan di lingkungan Universitas 'Aisyiyah Surakarta maupun di Perguruan Tinggi atau Instansi manapun. Apabila ternyata di kemudian hari penulisan Karya Tulis Ilmiah ini merupakan hasil plagiat atau penjiplakan terhadap karya orang lain, maka saya bersedia mempertanggungjawabkan sekaligus bersedia menerima sanksi berdasarkan tata tertib di Universitas 'Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 12 Juni 2024



Zeni Rohmatika

NIM.202112106

PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI

Sebagai civitas akademik Universitas 'Aisyiyah Surakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

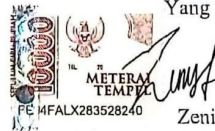
Nama : Zeni Rohmatika
NIM : 202112106
Jenis Karya : Karya Tulis Ilmiah
Judul : Penerapan Senam Acrobik Terhadap Kadar Gula Darah Pada Penderita Diabetes Melitus Di Wilayah Kerja Puskesmas Slogohimo Kabupaten Wonogiri

Dengan ini menyatakan menyetujui dan memberikan Hak Bebas Royalti Non-eksekutif (Non Exclusive Royalty- Free Right) kepada Universitas 'Aisyiyah Surakarta atas karya ilmiah saya beserta perangkat yang ada didalamnya dan demi pengembangan ilmu pengetahuan. Universitas 'Aisyiyah Surakarta juga berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (data base), merawat dan mempublikasikan tugas akhir milik saya selama masih mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik hak cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Surakarta, 20 Juni 2024

Yang menyatakan,



Zeni Rohmatika

PERSETUJUAN PEMBIMBING

Karya Tulis Ilmiah dengan judul :

**PENERAPAN SENAM AEROBIK TERHADAP KADAR GULA DARAH
PADA PENDERITA DIABETES MELITUS DI WILAYAH KERJA
PUSKESMAS SLOGOHIMO KABUPATEN WONOGIRI**

Dinyatakan telah disetujui untuk diujikan pada ujian seminar Karya Tulis Ilmiah Karya Tulis Ilmiah Program Studi DIII Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 12 Juni 2024

Mengetahui,
Pembimbing



(Eska Dwi Prajayanti, S.Kep.Ns, M.Kep.)

NIDN.0610088702

Ketua Program Studi DIII Keperawatan
Universitas 'Aisyiyah Surakarta



(Tri Susilowati, S.Kep.Ns, M.Kep.)

NIDN. 0621018203

PENGESAHAN PENGUJI

Karya Tulis Ilmiah Tugas Akhir dengan judul :

PENERAPAN SENAM AEROBIK TERHADAP KADAR GULA DARAH PADA PENDERITA DIABETES MELITUS DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS SLOGOHIMO KABUPATEN WONOGIRI

Dibuat untuk melengkapi sebagian persyaratan menjadi Ahli Madya pada Program Studi DIII Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta.

Karya Tulis Ilmiah Tugas Akhir ini telah diujikan pada ujian seminar hasil Karya Tulis Ilmiah Karya Tulis Ilmiah pada tanggal 20 Juni 2024 dan dinyatakan memenuhi syarat sebagai Karya Tulis Ilmiah Karya Tulis Ilmiah pada Program Studi DIII Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 20 Juni 2024

Mengesahkan Penguji,

1. Dr. Mulyaningsih, S.Kep.Ns, M.Kep.

NIDN. 000704710

(.....)

2. Tri Susilowati, S.Kep.Ns, M.Kep.

NIDN.0621018203

(.....)

3. Eska Dwi Prajayanti, S.Kep.Ns, M.Kep.

NIDN.0610088702

(.....)

Mengetahui,

Koordinator Program Studi DIII Keperawatan



(Tri Susilowati, S.Kep.Ns, M.Kep.)

NIDN.0621018203

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan atas kehadiran Allah SWT yang telah memberikan rahmat serta hidayah – Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan penyusunan Karya Tulis Ilmiah Karya Tulis Ilmiah yang berjudul “PENERAPAN SENAM AEROBIK TERHADAP KADAR GULA DARAH PADA PENDERITA DIABETES MELITUS DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS SLOGOHIMO KABUPATEN WONOGIRI”. Karya Tulis Ilmiah ini diajukan untuk memenuhi persyaratan ujian akhir di Program Studi DIII Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas ‘Aisyiyah Surakarta.

Penulis menyadari bahwa penyusunan Karya Tulis Ilmiah Karya Tulis Ilmiah ini tidak lepas dari bantuan banyak pihak yang telah memberikan bimbingan, arahan dan dukungan kepada penulis. Oleh karena itu penulis menyampaikan ucapan terimakasih kepada:

1. Riyani Wulandari. S.Kep, Ns. M.Kep., selaku Rektor Universitas ‘Aisyiyah Surakarta.
2. Sri Kustiyati. SST, M.Keb., selaku Kepala Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas ‘Aisyiyah Surakarta.
3. Tri Susilowati, S.Kep.Ns, M.Kep. Selaku Ketua Program Studi DIII Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas ‘Aisyiyah Surakarta dan Selaku penguji II yang telah membimbing serta memberikan pengarahan kepada saya sehingga tugas akhir ini dapat terselesaikan.
4. Dr. Mulyaningsih, S.Kep.Ns, M.Kep. selaku penguji I yang telah membimbing serta memberikan pengarahan kepada saya sehingga tugas akhir ini dapat terselesaikan.
5. Eska Dwi Prajayanti, S.Kep.Ns, M.Kep. selaku penguji III sekaligus dosen pembimbing KTI yang telah meluangkan waktu, tenaga, dan pikiran untuk membimbing dan mengarahkan kami dalam penyusunan KTI.
6. Kedua responden yang telah bersedia meluangkan waktu menjadi subjek penelitian ini.

7. Kepada Ayahanda dan Ibunda tercinta Alm. Darussalam dan Almh. Karini, banyak hal yang menyakitkan yang saya lalui, tanpa sosok orang tua babak belur dihajar kenyataan yang terkadang tidak sejalan. Rasa iri dan rindu yang sering kali membuat saya terjatuh tertampar realita. Tapi itu semua tidak mengurangi rasa bangga dan terimakasih untuk kehidupan yang ayahanda dan ibunda berikan.
8. Endang Setiawati, terimakasih atas dukungan, nasihat serta memberikan do'a dan kasih sayang luar biasa hingga bisa menyelesaikan masa perkuliahan ini.
9. Hanifah Rosadi dan Maira Athayya Darini selaku adik kandung yang selalu memberikan semangat dan menjadi motivasi saya untuk selalu bangkit dari keterpurukan.
10. Untuk diri saya sendiri, terimakasih sudah bertahan sejauh ini, terimakasih karena tetap memilih berusaha dan merayakan diri sendiri untuk sampai pada titik ini, walau sering kali merasa putus asa atas apa yang telah diusahakan dan belum berhasil, namun terimakasih tetap menjadi manusia yang selalu mau berusaha dan tidak lelah mencoba.
11. Semua pihak yang telah membantu dalam penyusunan tugas akhir ini.

Penulis menyadari bahwa laporan ini terdapat banyak kekurangan, maka penulis mengharapkan kritik dan saran yang dapat membangun Karya Tulis Ilmiah ini. Semoga studi kasus ini dapat bermanfaat bagi kita semua. Amin.

Surakarta, 20 Juni 2024

Zeni Rohmatika