

**PENERAPAN PEMBERIAN LATIHAN *HANDGRIP* TERHADAP
PERUBAHAN TEKANAN DARAH PADA LANSIA HIPERTENSI DI
JOYOTAKAN RT 06 RW 05 SERENGAN SURAKARTA**

Karya Ilmiah Akhir Ners

Disusun Untuk Memperoleh Gelar Ners Pada Program Studi Ners

Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta



Disusun oleh:

ARIANZA CAHYA SAFITRI

202314008

**PRODI PENDIDIKAN PROFESI NERS
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS 'AISYIAH SURAKARTA
2024**

PERNYATAAN KEASLIAN KARYA ILMIAH AKHIR NERS

Saya menyatakan dengan sesungguhnya bahwa Karya Ilmiah Akhir Ners dengan judul.

PENERAPAN PEMBERIAN LATIHAN HANDGRIP TERHADAP PERUBAHAN TEKANAN DARAH PADA LANSIA HIPERTENSI DI JOYOTAKAN RT 06 RW 05 SERENGAN SURAKARTA

Dibuat untuk melengkapi sebagian persyaratan menjadi Ners pada Program Studi Pendidikan Profesi Ners Universitas'Aisyiyah Surakarta, sejauh yang saya ketahui bukan merupakan tiruan atau dublikat dari Karya Tulis Akhir Ners yang sudah dipublikasi dan atau pernah dipakai untuk mendapatkan gelar Ners di lingkungan Universitas'Aisyiyah Surakarta maupun di perguruan tinggi atau instalasi manapun. Apabila ternyata di kemudian hari penulisan Karya Ilmiah Akhir Ners ini merupakan hasil plagiat atau penjiplakan terhadap karya orang lain, maka saya bersedia mempertanggung jawabkan sekaligus bersedia menerima sanksi berdasarkan aturan tata tertip di Universitas'Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, Juni 2024



Arianza Cahya Safitri

Nim 202314008

PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI

Sebagai civitas akademi Universitas'Aisyiyah Surakarta, saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Arianza Cahya Saftri
Nim : 202314008
Jenis Karya : Karya Ilmiah Akhir Ners
Judul : Penerapan Pemberian Latihan Handgrip Terhadap Perubahan Tekanan Darah Pada Lansia Hipertensi Di Joyotakan RT 06 RW 05 Serengan

Dengan ini menyetujui dan memberikan Hak Bebas Royalti Noneklusif (*Non- Exclusive Royalty- Free Right*) kepada Universitas Aisyiyah Surakarta atas karya ilmiah saya beserta perangkat yang ada didalamnya demi pengembangan ilmu pengetahuan. Universitas Aisyiyah Surakarta berhak menyimpan, mengalihkan media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*data base*), merawat dan mempublikasikan tugas akhir saya selama masih mencantumkan nama saya sebagai penulisan/pencipta dan sebagai pemilik hak cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Universitas Aisyiyah Surakarta

Pada Tanggal : Juni 2024



Yang Menyatakan

Arianza Cahya Safitri

Nim 202314008

PERSETUJUAN PEMBIMBING

Laporan Karya Ilmiah Akhir Ners dengan judul :

**PENERAPAN PEMBERIAN LATIHAN HANDGRIP TERHADAP PERUBAHAN
TEKANAN DARAH PADA LANSIA HIPERTENSI DI JOYOTAKAN RT 06 RW 05
SERENGAN SURAKARTASURAKART**

Dinyatakan telah disetujui untuk diujikan Karya Ilmiah Akhir Ners Program Pendidikan Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 19 Juni 2024

Pembimbing



Irma Mustika Sari S.Kep., Ns., M., Kep

NIDN. 0625048703

Mengetahui

Kaprodi Profesi Ners



Norman Wijaya Gati, S.Kep., Ns., M.Kep., Sp.Kep. J

NIDN. 0615018601

PENGESAHAN PENGUJI

Laporan Tugas Akhir Ners dengan judul :

PENERAPAN PEMBERIAN LATIHAN *HANDGRIP* TERHADAP PERUBAHAN TEKANAN DARAH PADA LANSIA HIPERTENSI DI JOYOTAKAN RT 06 RW 05 SERENGAN SURAKARTA

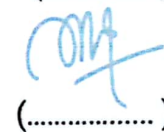
Dibuat untuk melengkapi sebagian persyaratan menjadi Ners pada Program Studi Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas'Aisyiyah Surakarta. Laporan Tugas Akhir Ners ini telah diujikan pada sidang Karya Ilmiah Ners 2024 dan dinyatakan memenuhi syarat/sah sebagai sebagai Karya Ilmiah Ners pada Program Studi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas'Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 6 Juli 2024

Mengesahkan

- Penguji 1. Muhammad Natsir S. Kep., Ns., M.Kep
 NIP. 3415057801
2. Irma Mustika Sari S.Kep., Ns., M., Kep
 NIDN. 0625048703


(.....)


(.....)

Mengetahui
Kaprosdi Profesi Ners



Norman Wijaya Gati, S.Kep., Ns., M.Kep., Sp.Kep. J
NIDN. 0615018601

KATA PENGANTAR

Assalamu'alaikum Wr Wb

Alhamdulillah, Puji syukur atas kehadiran Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat, taufik serta hidayahnya dan inayah-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Ilmiah Akhir Ners yang berjudul "Penerapan Pemberian Latihan Handgrip Terhadap Perubahan Tekanan Darah Tinggi Pada Lansia Di Joyotakan RT 06 RW 05 Serengan". Penulis tidak terlepas dari bantuan, bimbingan, dan pengarahan dari berbagai pihak. Dalam kesempatan ini penulis ingin menyampaikan ucapan terimakasih kepada :

1. Ibu Riyani Wulandari, S.Kep., Ns, M.Kep. selaku Rektor Universitas 'Aisyiyah Surakarta.
2. Ibu Norman Wijaya Gati, M.Kep., Sp. Kep.J. selaku Ketua Program Studi Profesi Ners Universitas 'Aisyiyah Surakarta.
3. Ibu Irma Mustika Sari S.Kep., Ns., M., Kep. selaku dosen pembimbing dan dosen penguji yang selalu meluangkan waktu untuk menguji dan memberikan bimbingan pada penulisan proposal ini sehingga dapat terselesaikan dengan baik.
4. Bapak Muhammad Natsir S. Kep., Ns., M.Kep. selaku penguji yang telah meluangkan waktu untuk menguji dan memberikan masukan pada tugas akhir ini, sehingga dapat terselesaikan dengan baik.
5. Dosen Universitas 'Aisyiyah Surakarta yang telah memberikan bekal ilmu pengetahuan selama penulis menuntut ilmu di Universitas 'Aisyiyah Surakarta.
6. Kepada Ayahanda tercinta, terimakasih atas setiap tetes keringat yang telah tercurahkan dalam setiap langkah ketika mengemban tanggung jawab sebagai seorang kepala keluarga.

7. Kepada adik saya tersayang, terimakasih telah memberi dukungan dan motivasi serta siap meluangkan waktunya untuk menjadi tempat dan pendengar terbaik penulis sampai menyelesaikan karya ilmiah ners ini.
8. Semua pihak yang telah membantu dalam penyusunan karya ilmiah akhir ners ini.

Penulis menyadari bahwa proposal ini masih jauh dari kata sempurna, maka dengan ini penulis mengharapkan kritik dan saran dari berbagai pihak untuk perbaikan karya ilmiah akhir ners ini.

Wassalamu'alaiku Wr.Wb

Surakarta, Juni 2024



Arianza Cahya Safitri