MANFAAT TABLET TAMBAH DARAH UNTUK PENCEGAHAN ANEMIA PADA REMAJA PUTRI MELALUI BUKU SAKU

Popi Irawati[1], Sri Handayani[2]
202522002@students.unisa-surakarta.ac.id
Program Studi Sarjana Kebidanan dan Pendidikan Profesi Bidan
Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas 'Aisyiyah Surakarta

RINGKASAN

Latar Belakang: Anemia pada remaja putri masih menjadi masalah kesehatan yang dapat menurunkan konsentrasi, kebugaran tubuh, dan meningkatkan risiko komplikasi kesehatan di masa mendatang. Data Kemenkes RI menunjukkan angka anemia pada remaja putri di Indonesia mencapai 32%, di mana salah satu kendala utamanya adalah rendahnya dan kurangnya pengetahuan remaja mengenai manfaat TTD. Melalui studi pendahuluan di SMA Muhammadiyah Sampit dengan mewawancarai 42 remaja putri didapatkan sebagian besar tidak pernah mengonsumsi tablet tambah darah dengan alasan darah sudah normal dan tidak mengetahui manfaat dari TTD. Oleh karena itu, diperlukan media edukasi yang menarik dan mudah dipahami, salah satunya melalui buku saku. **Tujuan:** Pembuatan media KIE berupa buku saku tentang manfaat TTD untuk mencegah anemia pada remaja putri. **Metode:** Penyusunan buku saku dilakukan melalui perancangan desain, penyusunan materi, dan uji coba responden. Buku saku dibuat menggunakan aplikasi *canva* dengan ukuran A6 (10,5 cm x 14,8 cm). **Hasil:** Luaran yang dihasilkan berupa buku saku berjudul "Manfaat TTD Untuk Pencegahan Anemia pada Remaja Putri". Buku saku yang dirancang dengan ukuran A6 (10,5 cm x 14,8 cm) serta desain dibuat *full colour* dengan ilustrasi yang menarik. Buku saku sudah diuji coba kepada 3 responden dan buku saku siap untuk didaftarkan Hak atas Kekayaan Intelektual (HaKI) sebagai perlindungan hak cipta penulis. **Kesimpulan:** Telah dihasilkan media KIE berupa buku saku sebagai sarana edukasi pencegahan pada remaja putri melalui konsumsi TTD. Selain memiliki nilai kebaruan, karya ini juga telah didaftarkan Hak atas Kekayaan Intelektual (HaKI).

Kata Kunci: Anemia, Remaja Putri, Tablet Tambah Darah, Buku Saku.