## DAFTAR ISI

**SAMPUL DEPAN** ..... **i**
**PERNYATAAN KEASLIAN TUGAS AKHIR** ..... **iii**
**PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI** ..... **iv**
**PERSETUJUAN PEMBIMBING** ..... **v**
**PENGESAHAN PENGUJI** ..... **vi**
**KATA PENGANTAR** ..... **vii**
**RINGKASAN** ..... **ix**
***SUMARRY*** ..... ***x***
**DAFTAR ISI** ..... **xi**
**DAFTAR TABEL** ..... **xii**
**DAFTAR GAMBAR** ..... **xiii**
**DAFTAR LAMPIRAN** ..... **xiv**
**BAB I PENDAULUAN** ..... **1**
**BAB II TINJAUAN PUSTAKA** ..... **4**
A. Konsep Teori Anemia ..... 4
1. Definisi Anemia ..... 4
2. Klasifikasi Anemia ..... 5
3. Penyebab Anemia pada Remaja Putri ..... 5
4. Tanda dan Gejala Anemia pada Remaja Putri ..... 6
5. Dampak Anemia pada Remaja Putri ..... 6
6. Upaya Pencegahan Anemia pada Remaja ..... 7
B. Konsep Teori Tablet Tambah Darah (TTD) ..... 8
1. Definisi TTD ..... 7
2. Dosis Mengkonsumsi TTD ..... 7
3. Anjuran atau Cara Mengonsumsi TTD ..... 8
4. Efek Samping Mengonsumsi TTD ..... 9
5. Kebutuhan Zat Besi pada Remaja Putri ..... 9
C. Konsep Teori Buku Saku ..... 9
1. Definisi Buku Saku ..... 9
2. Karakteristik Buku Saku ..... 10
3. Kelebihan Buku Saku ..... 10
4. Kekurangan Buku Saku ..... 11
D. Jurnal Penelitian Terdahulu ..... 11
**BAB III DESKRIPSI YANG DIHASILKAN**
A. Nama Project Luaran ..... 13
B. Tujuan Project Luaran ..... 13
C. Keaslian Karya Project ..... 13
D. Deskripsi Desain Project ..... 14
E. Uji Coba Responden ..... 17
F. Revisi Tindak Lanjut ..... 18
**BAB IV LUARAN YANG DICAPAI** ..... **20**
**BAB V PENUTUP** ..... **22**
A. Kesimpulan ..... 22
B. Saran ..... 22
**DAFTAR PUSTAKA** ..... **23**

# DAFTAR TABEL

Tabel 2.1. Klasifikasi Anemia Berdasarkan Umur .....5
Tabel 3.1. Uji Coba Responden .....17
Tabel 3.2. Revisi Tindak Lanjut .....19

# DAFTAR GAMBAR

Gambar 4.1. Sampul (*cover*) buku saku .....21
Gambar 4.2. Isi buku saku .....21

## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Lembar Konsultasi ..... 26
Lampiran 2. Dokumentasi Uji Coba Responden ..... 29
Lampiran 3. Lembar Persetujuan Responden ..... 30
Lampiran 4. Lembar Konsultasi Pasca Ujian ..... 33