PEMBERIAN KOMPRES HANGAT SEBAGAI UPAYA PENURUNAN NYERI PADA LANSIA *GOUT ARTHRITIS* MELALUI MEDIA *BOOKLET*

Tia Suryandari[1], Irma Mustika Sari[2]
tiasuryandari028@gmail.com
Program Studi Sarjana Keperawatan, Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas 'Aisyiyah Surakarta

RINGKASAN

Latar Belakang: Gout arthritis merupakan penyakit sendi inflamasi yang sering terjadi pada lansia akibat peningkatan kadar asam urat. Nyeri adalah keluhan utama yang menurunkan kualitas hidup lansia. Kompres hangat adalah salah satu tindakan non-farmakologis yang efektif untuk mengurangi nyeri dengan cara meningkatkan aliran darah dan merelaksasi otot. Penggunaan media *booklet* sebagai sarana KIE diharapkan dapat meningkatkan pemahaman lansia dan keluarga dalam penanganan mandiri dirumah. **Tujuan :** Diharapkan dapat meningkatkan pengetahuan tentang pemberian kompres hangat terhadap penurunan nyeri pada lansia dengan *gout arthritis* menggunakan media *booklet*. **Metode :** Metode KIE yang berupa *booklet* dengan judul "Kompres Hangat: Solusi Alami Penurunan Nyeri *Gout Arthritis*" dibuat dengan kertas *Art Paper* berukuran A5 terdiri dari 14 halaman dengan nuansa putih dan biru muda. Luaran ini dibuat menggunakan aplikasi *Canva*. **Hasil :** Luaran *booklet* dengan judul "Kompres Hangat: Solusi Alami Penurunan Nyeri *Gout Arthritis*" berisi gambar menarik dan penjelasan singkat tentang pengetahuan kompres hangat yang mudah dipahami dan meningkatkan pengetahuan tentang kempres hangat dirumah. Hasil uji coba pada responden menunjukkan respon positf, dan meningkatkan responden untuk membaca. **Kesimpulan :** Media *booklet* dapat memberikan informasi kepada lansia dan keluarga tentang kempres hangat dirumah.

Kata Kunci : *Booklet*, *Kompres hangat, Lansia*, *Nyeri*,