EDUKASI PENERAPAN *ORTHOSIS* DAN *SELF NEURAL MOBILIZATION* TERHADAP PENINGKATAN FUNGSIONAL *HAND WRIST* PADA PENJAHIT DENGAN RISIKO *CARPAL TUNNEL SYNDROME*

Komunikasi, Informasi dan Edukasi

Disusun untuk Memperoleh Gelar Sarjana Terapan Kesehatan pada Program Studi DIV Fisioterapi Fakultas ilmu Kesehatan Universitas' Aisyiyah Surakarta

Oleh

ABELIA FEBRIANA

202215002

PROGRAM STUDI DIPLOMA IV FISIOTERAPI

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

UNIVERSITAS 'AISYIYAH SURAKARTA

2026

EDUKASI PENERAPAN *ORTHOSIS* DAN *SELF NEURAL MOBILIZATION* TERHADAP PENINGKATAN FUNGSIONAL *HAND WRIST* PADA PENJAHIT DENGAN RISIKO *CARPAL TUNNEL SYNDROME*

Komunikasi, Informasi dan Edukasi

Disusun untuk Memperoleh Gelar Sarjana Terapan Kesehatan pada Program Studi DIV Fisioterapi Fakultas ilmu Kesehatan Universitas' Aisyiyah Surakarta

Oleh

ABELIA FEBRIANA

202215002

PROGRAM STUDI DIPLOMA IV FISIOTERAPI

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

UNIVERSITAS 'AISYIYAH SURAKARTA

2026

PERNYATAAN KEASLIAN KOMUNIKASI INFORMASI DAN EDUKASI

Saya menyatakan dengan sesungguhnya komunikasi informasi dan edukasi dengan judul:

EDUKASI PENERAPAN *ORTHOSIS* DAN *SELF NEURAL MOBILIZATION* TERHADAP PENINGKATAN FUNGSIONAL *HAND WRIST* PADA PENJAHIT DENGAN RISIKO *CARPAL TUNNEL SYNDROME*

yang dibuat untuk melengkapi sebagian persyaratan menjadi Ahli Madya/Sarjana/Sarjana Terapan pada Program Studi DIV Fisioterapi Universitas 'Aisyiyah Surakarta, sejauh yang saya ketahui bukanmerupakan tiruan atau duplikasi dari Karya Tulis Ilmiah/Skripsi/KIE/MBKM yang sudah dipublikasikan dan atau pernah dipakai untuk mendapatkan gelar kesarjanaan di lingkungan Univertsitas 'Aisyiyah Surakarta maupun di Perguruan Tinggi atau Instansi manapun. Apabila ternyata di kemudian hari penulisan Skripsi ini merupakan hasil plagiat atau penjiplakan terhadap karya orang lain, maka saya bersedia mempertanggung jawabkan sekaligus bersedia menerima sanksi berdasarkan aturan tata tertib di Universitas 'Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 09 April 2026

Yang menyatakan



(.....)

iii

PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI

Sebagai civitas akademik Universitas 'Aisyiyah Surakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama: Abelia Febriana

NIM: 202215002

Jenis Karya: Video

Judul: Edukasi Penerapan *Orthosis* Dan *Self Neural Mobilization* Terhadap Peningkatan Fungsional *Hand Wrist* Pada Penjahit Dengan Risiko *Carpal Tunnel Syndrome*

Dengan ini menyetujui dan memberikan Hak Bebas Royalti Nonekslusif (Non- Exclusive Royalty- Free Right) kepada Universitas 'Aisyiyah Surakarta atas karya ilmiah saya beserta perangkat yang ada didalamnya demi pengembangan ilmu pengetahuan. Universitas 'Aisyiyah Surakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (data base), merawat dan mempublikasikan tugas akhir saya selama masih mencantumkan nama saya sebagai penulis / pencipta dan sebagai pemilik hak cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Surakarta, 09 April 2026

Yang menyatakan



(.....)

iv

PERSETUJUAN PEMBIMBING

Laporan Tugas Akhir dengan judul:

Edukasi Penerapan *Orthosis* Dan *Self Neural Mobilization* Terhadap Peningkatan Fungsional *Hand Wrist* Pada Penjahit Dengan Risiko *Carpal Tunnel Syndrome*

Dinyatakan telah disetujui untuk diujikan pada ujian seminar komunikasi informasi dan edukasi program Program Studi DVI Fisioterapi Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 13 April 2026

Pembimbing

(Dita Mirawati,S, Tr.Ftr., M. Fis)

NIDN. 0615059502

Mengetahui,

Ketua Program Studi DIV Fisioterapi

(Dita Mirawati,S, Tr.Ftr., M. Fis)

NIDN. 0615059502

PENGESAHAN PENGUJI

Laporan Tugas Akhir dengan judul:

Edukasi Penerapan *Orthosis* Dan *Self Neural Mobilization* Terhadap Peningkatan Fungsional *Hand Wrist* Pada Penjahit Dengan Risiko *Carpal Tunnel Syndrome*

Dibuat untuk melengkapi sebagian persyaratan menjadi Terapan pada program Studi DIV Fisioterapi Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta. Laporan Tugas Akhir ini telah diujikan pada sidang ujian komunikasi informasi dan edukasi pada tanggal 15 April 2026 dan dinyatakan memenuhi syarat/sah sebagai Karya Tulis Ilmiah komunikasi informasi dan edukasi pada Program Studi program Studi DIV Fisioterapi Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 15 April 2026

Mengesahkan,

Penguji

1. Alinda Nur Ramadhani, S.Fis., M.K.M (.....)
   NIDN. 0609029501
2. Asita Rohmah Mutanawasitoh, S.Tr.Ftr., M.Fis (.....)
   NIDN. 0616029401
3. Dita Mirawati,S, Tr.Ftr., M. Fis (.....)
   NIDN. 0615059502

Mengetahui,

Ketua Program Studi DIV Fisioterapi

(Dita Mirawati,S. Tr.Ftr., M. Fis)

NIDN. 0615059502

vi

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan atas kehadirat Allah SWT yang telah memberikan rahmat serta hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan penyusunan proposal skripsi yang berjudul ”Edukasi Penerapan *Orthosis* Dan *Self Neural Mobilization* Terhadap Peningkatan Fungsional *Hand Wrist* Pada Penjahit Dengan Risiko *Carpal Tunnel Syndrome”*Laporan KIE ini diajukan untuk memenuhi persyaratan ujian akhir di Program Studi DIV Fisioterapi Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas ‘Aisyiyah Surakarta. Penulis menyadari bahwa penyusunan proposal skripsi ini tidak lepas dari bantuan banyak pihak yang telah memberikan bimbingan, arahan dan dukungan kepada penulis. Oleh karena itu penulis ingin menyampaikan ucapan terima kasih kepada:

1. Ibu Dr. Dyah Rahmawatie RBU, S.Kep, Ns, M.Kep., selaku Rektor Universitas ‘Aisyiyah Surakarta.
2. Ibu Sri Kustiyati, SST. ,Bdn., M.Keb., selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas ‘Aisyiyah Surakarta
3. Ibu Dita Mirawati, S.Tr.Ftr., M.Fis selaku Prodi Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas ‘Aisyiyah Surakarta
4. Ibu Dita Mirawati, S.Tr.Ftr., M. Fis sebagai pembimbing yang telah memberikan bimbingan serta arahan sehingga penulisan Tugas Akhir ini dapat terselesaikan dengan baik
5. Semua dosen Fisioterapi Universitas ‘Aisyiyah Surakarta yang telah meluangkan waktu, tenaga dan pikiran untuk membimbing dan mengarahkan kami dalam penyusunan KIE ini.
6. Diri saya sendiri Abelia Febriana, terimakasih sudah sabar berjuang dan berusaha menyelesaikan skripsi sejauh ini dengan semaksimal mungkin, dan selama 4 tahun proses yang sangat panjang ini.
7. Kedua orang tua saya Bapak Wagino Ibu Suparmi dan adik Ringgo Levia Nosa yang telah mendoakan tanpa henti, memberikan dukungan baik material, spiritual dan selalu mengusahakan, memberikan semanggat serta motivasi kepada penulis sehingga dapat menyelesaikan tugas akhir ini.

8. Teman-teman seperjuangan DIV Fisioterapi 2022 Universitas ‘Aisyiyah Surakarta terimakasih sudah berjuang bersama dan saling menguatkan.
9. Sahabat saya Amel Berliana Khusuma Wardani terimakasih telah memberikan semangat dan motivasi kepada penulis sehingga dapat menyelesaikan tugas akhir ini.
10. Terimakaih kepada Nim 202215013,202215016, yang telah membantu penulis menyelesaikan tugas akhir ini.
11. Terimakasih kepada seluruh pihak yang telah membantu penulis dan tidak di sebutkan satu persatu.

Surakarta 09 April 2026

Abelia Febriana
202225002