PENERAPAN *TUMMY TIME EXERCISE* UNTUK PENINGKATAN KEMAMPUAN MOTORIK KASAR PADA BAYI 0-6 BULAN

Komunikasi, Informasi dan Edukasi

Disusun untuk Memperoleh Gelar Sarjana Terapan Kesehatan

Pada Program Studi Diploma IV Fisioterapi

Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta

Oleh :

Amanda Sukma Eka Yunita

202215004

PADA PROGRAM STUDI DIPLOMA IV FISIOTERAPI

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

UNIVERSITAS 'AISYIYAH SURAKARTA

2026

Dipindai dengan CamScanner

PENERAPAN *TUMMY TIME EXERCISE* UNTUK PENINGKATAN KEMAMPUAN MOTORIK KASAR PADA BAYI 0-6 BULAN

Komunikasi, Informasi dan Edukasi

Disusun untuk Memperoleh Gelar Sarjana Terapan Kesehatan

Pada Program Studi Diploma IV Fisioterapi

Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta

Oleh :

Amanda Sukma Eka Yunita

202215004

PADA PROGRAM STUDI DIPLOMA IV FISIOTERAPI

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

UNIVERSITAS 'AISYIYAH SURAKARTA

2026

Dipindai dengan CamScanner

PERNYATAAN KEASLIAN KOMUNIKASI INFORMASI DAN EDUKASI

Saya nyatakan dengan sesungguhnya bahwa komunikasi informasi dan edukasi dengan judul :

PENERAPAN *TUMMY TIME EXERCISE* UNTUK PENINGKATAN KEMAMPUAN MOTORIK KASAR PADA BAYI 0-6 BULAN

Yang dibuat untuk melengkapi sabagian persyaratan menjadi Sarjana Terapan Kesehatan pada program Studi DIV Fisioterapi Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta, sejauh yang saya ketahui bukan merupakan tiruan atau duplikasi dari project akhir yang sudah dipublikasikan dan atau pernah dipakai untuk mendapatkan gelar Kesarjanaan di lingkungan Universitas 'Aisyiyah Surakarta maupun di Perguruan Tinggi atau Instansi manapun. Apabila ternyata di kemudian hari penulisan komunikasi informasi dan edukasi ini merupakan hasil plagiat atau penjiplakan terhadap karya orang lain, maka saya bersedia mempertanggung jawabkan sekaligus bersedia menerima sanksi berdasarkan aturan tata tertib di Universitas 'Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 30 Juli 2026

Yang menyatakan



(Amanda Sukma Eka Y.)

NIM. 202215004

Dipindai dengan CamScanner

PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI

Sebagai civitas akademik Universitas 'Aisyiyah Surakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Amanda Sukma Eka Yunita

NIM : 202215004

Jenis Kelamin : Video

Judul :Penerapan *Tummy Time Exercise* Untuk Peningkatan Kemampuan Motorik Kasar Pada Bayi 0-6 Bulan

Dengan ini menyetujui dan memberikan Hak Bebas Royalti Non-Ekslusif (Non-Exclusive Royalty- Free Right) Kepada Universitas 'Aisyiyah Surakarta atas karya ilmiah saya beserta perangkat yang ada di dalamnya demi pengembangan ilmu pengetahuan, Universitas 'Aisyiyah Surakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengolah dalam bentuk data (*data base*), merawat dan mempublikasikan *Project* Akhir saya selama masih mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai hak cipta. Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Surakarta, 30 Juli 2026

Yang menyatakan



(Amanda Sukma Eka Y.)

NIM. 202215004

Dipindai dengan CamScanner

PERSETUJUAN PEMBIMBING

Project Akhir dengan judul :

PENERAPAN *TUMMY TIME EXERCISE* UNTUK PENINGKATAN KEMAMPUAN MOTORIK KASAR PADA BAYI 0-6 BULAN

Dinyatakan telah disetujui untuk diujikan pada sidang *Project* Akhir Program Studi Diploma IV Fisioterapi Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 14 April 2026

Mengetahui

Pembimbing

Alinda Nur Ramadhani, S.Fis., M.K.M

NIDN. 0609029501

Kaprodi DIV Fisioterapi

Dita Mirawati, S.Tr.Ftr., M.Fis

NIDN. 0615059502

Dipindai dengan CamScanner

PENGESAHAN PENGUJI

Project Akhir dengan judul :

PENERAPAN *TUMMY TIME EXERCISE* UNTUK PENINGKATAN KEMAMPUAN MOTORIK KASAR PADA BAYI 0-6 BULAN

Dibuat untuk melengkapi sebagai persyaratan menjadi Satjana Terapan Kesehatan pada Program Studi DIV Fisioterapi Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta. Laporan tugas akhir ini telah diujikan pada tanggal 16 April 2026 dan dinyatakan memenuhi syarat/sah sebagai KIE pada Program Studi Fisioterapi Universitas 'Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 16 Juni 2026

Mengesahkan,

1. Asita Rohmah Mutanawasitoh, S.tr.Ftr., M.Fis
   NIDN. 0616029401 ( )
2. Dita Mirawati, S.Tr.Ftr., M.Fis
   NIDN. 0615059502 ( )
3. Alinda Nur Ramadhani, S.Fis., M.K.M
   NIDN. 0609029501 ( )

Mengetahui

Kaprodi DIV Fisioterapi

Dita Mirawati, S.Tr.Ftr., M.Fis

NIDN. 0615059502

Dipindai dengan CamScanner

KATA PENGANTAR

Assalamu 'alaikum Wr.Wb

Puji syukur penulis panjatkan kehadiran Allah SWT Kepada-Nya telah melimpahkan rahmat, taufik dan hidayah serta inayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan *Project* akhir yang berjudul "**Penerapan *Tummy Time Exercise* Untuk Peningkatan Kemampuan Motorik Kasar Pada Bayi 0-6 Bulan**" dengan baik dan lancar.

Penulis mengucapkan terimakasih kepada :

1. Ibu Dr. Dyah Rahmawatie RBU, S.Kep., Ns., M.Kep selaku Rektor Universitas 'Aisyiyah Surakarta.
2. Ibu Sri Kustianti, S.ST., M.Keb selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta.
3. Ibu Dita Mirawati, S.Tr.Ftr., M.Fis selaku Ketua Program Studi Sarjana Terapan Diploma IV Fisioterapi Universitas 'Aisyiyah Surakarta.
4. Ibu Alinda Nur Ramadhani, S.Fis., M.K.M selaku dosen pembimbing yang sudah sabar memberikan ilmu, saran, masukan serta motivasi sehingga penulis mampu menyelesaikan proposal sampai sidang akhir dengan baik.
5. Segenap Dosen Program Studi Sarjana Terapan Diploma IV Fisioterapi Universitas 'Aisyiyah Surakarta yang telah memberikan banyak ilmu kepada penulis.
6. Kepada kedua orang tua saya Mama/Papa dan adik-adik saya dirumah. Saya mengucapkan terimakasih sebesar-besarnya atas segala bentuk bantuan, semangat dan doa yang tiada henti. Terimakasih untuk semua nasihat meskipun terkadang tidak sejalan, terimakasih untuk semua perhatian dan pengertian untuk penulis yang sangat banyak keluhan dan kesibukan, penulis berharap bisa menjadi anak dan kakak yang bisa di banggakan dan dihandalkan, berbakti serta bermanfaat bagi keluarga dan orang-orang terdekat.
7. Kepada teman saya Dewi Kahesti dan Shernia Wahyu Utami saya ucapkan banyak rasa terimakasih telah menyemangati dan memotivasi selama ini, serta turut membantu dalam mengerjakan tugas akhir saya sampai di titik sidang akhir/selesai.

Dipindai dengan CamScanner

8. Saya ucapkan juga rasa terimakasih kepada teman-teman satu kelas DIV Fisioterapi karena turut andil dalam membantu tugas akhir saya ini. Senang bertemu kalian semua, semoga kita dapat meraih cita-cita yang kalian harapkan dan yang saya harapkan juga.
9. Dari banyaknya ucapan terimakasih saya berterimakasih pada diri saya sendiri karena sudah berusaha/berjuang sampai di titik ini. Yang dulunya mau menyerah sampai mau keluar dari kuliah ternyata tidak di sangka-sangka saya dapat sampai di titik ini berkat usaha saya sendiri dan yang paling penting dari doa orangtua saya. Semoga ilmu yang sudah saya dapatkan di Universitas 'Aisyiyah Surakarta ini bisa berguna untuk membantu orang-orang di luar sana.

Dipindai dengan CamScanner