ABSTRAK

PENERAPAN *TUMMY TIME EXERCISE* UNTUK PENINGKATAN KEMAMPUAN MOTORIK KASAR PADA BAYI 0-6 BULAN

Amanda Sukma Eka Yunita, Alinda Nur Ramadhani

Email amandasukma1616@gmail.com

Universitas 'Aisyiyah Surakarta

INTISARI

Latar Belakang : Keterlambatan perkembangan motorik kasar pada bayi dapat menghambat kemampuan adaptasi dan eksplorasi lingkungan. Secara global, terdapat sekitar 52,9 juta bayi dengan 54% di antaranya mengalami keterlambatan perkembangan. Di Indonesia, prevalensi bayi yang mengalami keterlambatan perkembangan berkisar antara 5,3% hingga 7,5%. Khusus di Jawa Tengah pada tahun 2020, terdapat 80,3% balita yang memiliki gangguan perkembangan motorik kasar. *Tummy time exercise* merupakan salah satu bentuk stimulasi dini yang bermanfaat untuk meningkatkan kekuatan otot leher, bahu, dan punggung serta mencegah keterlambatan motorik. **Tujuan :** Untuk menciptakan media promosi dan edukasi kesehatan berupa video yang informatif bagi orang tua, tenaga medis, dan kader kesehatan mengenai pentingnya serta tata cara pelaksanaan *tummy time exercise* untuk meningkatkan kemampuan motorik kasar pada bayi usia 0-6 bulan. **Metode :** Luaran yang dihasilkan berupa video edukasi yang dikembangkan melalui beberapa tahap, meliputi pra-reproduksi, pengambilan gambar menggunakan kamera *handphone* dan tripod, serta proses editing menggunakan aplikasi *Capcut*. Materi video mencakup definisi, dosis latihan, serta teknik pelaksanaan *tummy time exercise* yang benar. **Hasil :** Media edukasi yang dihasilkan dalam tugas akhir ini adalah sebuah Video Promosi Kesehatan yang dirancang secara sistematis untuk memberikan informasi visual dan auditori kepada orang tua mengenai *Tummy Time Exercise*.

Kata Kunci : *Tummy Time Exercise*, Motorik Kasar, Bayi 0-6 Bulan, Video Edukasi.

Dipindai dengan CamScanner