EDUKASI PENERAPAN *SCAPULAR STABILIZATION EXERCISE* TERHADAP PENURUNAN NYERI PADA *SUBACROMIAL IMPINGEMENT SYNDROME*

Komunikasi, Informasi dan Edukasi

DisusunUntuk Memperoleh Gelar Sarjana Terapan Kesehatan Pada

Program Studi Diploma IV Fisioterapi Fakultas Ilmu Kesehatan

Universitas 'Aisyiyah Surakarta

Oleh:

Anggi Syaharani Eka Saputri

202215006

PROGRAM STUDI DIPLOMA IV FISIOTERAPI

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

UNIVERSITAS 'AISYIYAH SURAKARTA 2026

Dipindai dengan CamScanner

EDUKASI PENERAPAN *SCAPULAR STABILIZATION EXERCISE* TERHADAP PENURUNAN NYERI PADA *SUBACROMIAL IMPINGEMENT SYNDROME*

Komunikasi, Informasi dan Edukasi

DisusunUntuk Memperoleh Gelar Sarjana Terapan Kesehatan Pada

Program Studi Diploma IV Fisioterapi Fakultas Ilmu Kesehatan

Universitas 'Aisyiyah Surakarta

Oleh:

Anggi Syaharani Eka Saputri

202215006

PROGRAM STUDI DIPLOMA IV FISIOTERAPI

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

UNIVERSITAS 'AISYIYAH SURAKARTA 2026

Dipindai dengan CamScanner

PERNYATAAN KEASLIAN KOMUNIKASI INFORMASI DAN EDUKASI

Saya menyatakan dengan sesungguhnya bahwa p*roject* dengan judul :

EDUKASI PENERAPAN *SCAPULAR STABILIZATION EXERCISE* TERHADAP PENURUNAN NYERI PADA *SUBACROMIAL IMPINGEMENT SYNDROME*

Yang dibuat untuk melengkapi Sebagian persyaratan menjadi Sarjana Terapan Kesehatan pada Program Studi DIV Fisioterapi Universitas `Aisyiyah Surakarta, sejauh yang saya ketahui bukan merupakan tiruan atau duplikasi dari Karya Tulis Ilmiah KIE yang sudah dipublikasikan dengan atau pernah dipakai untuk mendapatkah gelar kesarjanaan di lingkungan Universitas `Aisyiyah Surakarta maupun di perguruan tinggi atau instansi manapun. Apabila ternyata di kemudian hari penulisan *project* ini merupakan hasil plagiat atau penjiplakan terhadap karya orang lain, maka saya bersedia mempertanggung jawabkan sekaligus bersedia menerima sanksi berdasarkan aturan tata tertib di Universitas `Aisyiyah Surakarta.

Surakarta,14 April 2026



Anggi Syaharani Eka Saputri

202215006

Dipindai dengan CamScanner

PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI

Sebagai civitas akademik Universitas 'Aisyiyah Surakarta, saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama	: Anggi Syaharani Eka Saputri
NIM	: 202215006
Jenis Karya	: Buku Saku
Judul	: Edukasi Penerapan *Scapular Stabilization Exercise* Terhadap Penurunan Nyeri *Subacromial Impingement Syndrome*

Dengan ini menyetujui dan memberikan Hak Bebas Noneksklusif (*Non- Exsclusif Royal - Free Right*) kepada Universitas 'Aisyiyah Surakarta, atas karya ilmiah saya beserta perangkat yang ada didalamnya demi pengembangan ilmu pengetahuan, Universitas 'Aisyiyah Surakarta berhak menyimpan, mengalih dan mempublikasikan tugas akhir saya selama masih mencantumkan nama saya sebagai penulis atau pencipta, dan sebagai pemilik hak cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Surakarta

Pada tanggal : 29 Juni 2026

Yang menyatakan



Anggi Syaharani Eka Saputri

202215006

Dipindai dengan CamScanner

PERSETUJUAN PEMBIMBING

Project Akhir dengan judul :

"EDUKASI PENERAPAN *SCAPULAR STABILIZATION EXERCISE* TERHADAP PENURUNAN NYERI PADA *SUBACROMIAL IMPINGEMENT SYNDROME*"

Dinyatakan telah disetujui untuk diajukan pada ujian KIE Program Studi Diploma IV Fisioterapi Fakultas Ilmu Kesehatan Unversitas `Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 14 April 2026

Pembimbing

Asita Rohmah Mutnawasitoh, S.Tr.Ftr., M.Fis

NIDN. 0616029401

Mengetahui,

Ketua Prodi DIV Fisioterapi

Dita Mirawati, S.Tr.Ftr., M.Fis

NIDN. 0615059502

Dipindai dengan CamScanner

PENGESAH PENGUJI

Project akhir dengan judul :

"EDUKASI PENERAPAN *SCAPULAR STABILIZATION EXERCISE* TERHADAP PENURUNAN NYERI PADA *SUBACROMIAL IMPINGEMENT SYNDROME*"

Dibuat untuk melengkapi sebagaian persyaratan menjadi Sarjana Terapan Kesehatan pada Program studi Diploma IV Fisioterapi Ilmu Kesehatan Universitas `Aisyiyah Surakarta. *Project* akhir ini telah diujikan pada sidang *project* akhir pada tanggal 17 April 2026 Dan dinyatakan Lulus sebagai *project* Akhir pada Program Studi Diploma IV Fisioterapi Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas `Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 29 Juni 2026

Mengesahkan

Penguji

1. Alinda Nur Ramadhani, S.Fis.,M.K.M (.....)
   NIDN. 0609029501
2. Dita Mirawati, S.Tr.Ftr., M.Fis (.....)
   NIDN.0615059502
3. Asita Rohmah Mutnawasitoh, S.Tr.Ftr., M.Fis (.....)
   NIDN. 0616029401

Mengetahui

Ketua Program Studi DIV Fisioterapi

Dita Mirawati, S.Tr.Ftr., M.Fis

NIDN. 0615059502

Dipindai dengan CamScanner

KATA PENGANTAR

Assalamu`allaikum Wr.Wb

Puji Syukur penulis panjatkan kehadiran Allah SWT Kepada-Nya telah melimpahkan Rahmat, taufik dan hidayatnya serta inayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan *project* akhir yang berjudul " **Edukasi Penerapan *Scapular Stabilization Exercise* Terhadap Penurunan Nyeri *Subacromial Impingement Syndrome***" dengan baik dan lancar.

Penulis mengucapkan terima kasih Kepada

1. Ibu Dr. Dyah Rahmawatie RBU, S.Kep.,Ns.,M.Kep selaku Rektor Universitas Aisyiyah Surakarta.
2. Ibu Sri Kustiyati, SST., M.Keb selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan.
3. Ibu Dita Mirawati, S.Tr.Ftr., M.Fis selaku Ketua Program Studi D IV Fisioterapi Universitas `Aiyiyah Surakarta.
4. Ibu Asita Rohmah M, S.Tr.Ftr., M.Fis selaku dosen pembimbing tugas akhir yang telah memberikan bimbingan serta arahan sehingga tugas akhir ini dapat terselesaikan dengan baik
5. Bapak/ibu dosen dan karyawan Universitas `Aisyiyah Surakarta.
6. Kepada Ayah dan Ibu yang sudah mendukung saya sampai dititik ini. Yang berkorban segalanya untuk saya mulai dari finansial maupun tenaga.
7. Kepada teman-temanku tercinta yaitu: Fara, Angel dan Putri yang selalu berada disamping saya dan selalu mendukung saya suka dan duka. Terima kasih untuk 4 tahun yang berharganya bersama kalian.
8. Kepada Bulek Tatik yang sudah membuat saya bisa sejauh ini yang sudah membantu banyak hal dalam perkuliahan saya.
9. Dan terakhir saya ucapkan pada diri sendiri yang sudah bertahan sejauh ini yang dari awal sampai akhir pada titik ini untuk sebuah gelar. Gelar ini saya persembahkan kedapa kedua orang tua saya dan saya sendiri.

Penulis berusaha memaksimalkan segala kemampuan dalam penyusunan tugas akhir. Penulis berharap tugas akhir ini dapat menjadi salah satu karya tulis yang dapat memberikan manfaat bagi fisioterapis dan Lembaga Kesehatan.

Wasslamualaikum wr.wb

Surakarta, 17 April 2026

Penulis

Dipindai dengan CamScanner