EDUKASI PENEREAPAN *SCAPULAR STABILIZATION EXERCISE* TERHADAP PENURUNAN NYERI *SUBACROMIAL IMPINGEMENT SYNDROME*

Anggi Syaharani Eka Saputri, Asita Rohmah Mutnawasitoh

Anggisaputri31702@gmail.com

Universitas `Aisyiyah Surakarta

INTISARI

Latar belakang : *Subacromial Impingement Syndrome (SAIS)* merupakan salah satu penyebab paling umum dari nyeri bahu. Fenomena ini ditandai dengan nyeri bahu dan keterbatasan Gerak akibat kompresi *tendon rotator cuff* di ruang *subacromial*. Secara spesifik, gangguan pada control dan stabilitas *skapula* diyakini menjadi kontributor kunci terhadap perkembangan SAIS, karena pergerakan *skapula* yang abnormal *(scapular dykinesis)* mengubah bahwa prevalensi nyeri bahu meningkat dikarenakan adanya gerakan yang berulang dan SAIS berkontribusi signifikan terhadap penurunan kualitas hidup dan kemandirian fungsional pada individu. Permasalahan tersebut menjadi dasar dilakukan intervensi dini untuk meningkatkan kemampuan fungsional pada individu. Oleh karena itu, dapat dilakukan *Scapular Stabilization exercise (SSE)* sebagai modalitas utama pada pasien SAIS sebagai intervensi strategi yang efektif untuk mengurangi intensitas nyeri dan meningkatkan fungsi bahu pada individu penderita SAIS.**Tujuan :** Meningkatkan pengetahuan terutama pada individu, fisioterapis dan mahasiswa fisioterapi tentang bagaimana penatalaksanaan pemberian latihan pada penderita nyeri bahu (SAIS) **Metode :** Media KIE buku saku yang berjudul "Edukasi Penerapan *Scapular Stabilization Exercise* terhadap penurunan nyeri *Subacromial Impingement Syndrome*" **Kesimpulan :** Buku saku yang berjudul "Edukasi Penerapan *Scapular Stabilization Exercise* terhadap penurunan nyeri *Subacromial Impingement Syndrome*" dipilih sebagai media edukasi dan promosi Kesehatan dengan masyarakat umum lainnya. Praktisi fisioterapi.

Kata kunci : Nyeri bahu, *Scapular Stabilization Exercise*, *Subacromial Impingement Syndrome*