PENGARUH KOMBINASI *TOWEL CURL EXERCISE* DAN *PERCEPTUAL MOTOR PROGRAM* TERHADAP KESEIMBANGAN PADA ANAK *FLAT FOOT*

SKRIPSI

Oleh:

Anna Sarifah
202215008

PROGRAM STUDI DIPLOMA IV FISIOTERAPI
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS 'AISYIYAH SURAKARTA

2026

PENGARUH KOMBINASI *TOWEL CURL EXERCISE* DAN *PERCEPTUAL MOTOR PROGRAM* TERHADAP KESEIMBANGAN PADA ANAK *FLAT FOOT*

SKRIPSI

Disusun Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Terapan Kesehatan Pada
Program Studi Diploma IV Fisioterapi
Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta

Oleh:

Anna Sarifah
202215008

PROGRAM STUDI DIPLOMA IV FISIOTERAPI
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS 'AISYIYAH SURAKARTA
2026

PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI

Saya menyatakan dengan sesungguhnya bahwa skripsi dengan judul:

PENGARUH KOMBINASI *TOWEL CURL EXERCISE* DAN *PERCEPTUAL MOTOR PROGRAM* TERHADAP KESEIMBANGAN PADA ANAK *FLAT FOOT*

Yang dibuat untuk melengkapi sebagian persyaratan menjadi Sarjana Terapan Fisioterapi pada Program Studi D IV Universitas 'Aisyiyah Surakarta, sejauh yang saya ketahui bukan merupakan tiruan atau duplikasi dari skripsi yang sudah dipublikasikan dan atau pernah dipakai untuk mendapatkan gelar kesarjanaan di lingkungan Univertsitas 'Aisyiyah Surakarta maupun di Perguruan Tinggi atau Instansi manapun. Apabila ternyata di kemudian hari penulisan skripsi ini merupakan hasil plagiat atau penjiplakan terhadap karya orang lain, maka saya bersedia mempertanggung jawabkan sekaligus bersedia menerima sanksi berdasarkan aturan tata tertib di Universitas 'Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 18 Juli 2026

Yang menyatakan,



Anna Sarifah

NIM. 202215008

PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI

Sebagai civitas akademik Universitas 'Aisyiyah Surakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama	:Anna Sarifah
NIM	:202215008
Jenis Karya	:Skripsi
Skripsi Judul	:Pengaruh Kombinasi *Towel Curl Exercise* Dan *Perceptual Motor Program* Terhadap Keseimbangan Pada Anak *Flat Foot*

Dengan ini menyetujui dan memberikan Hak Bebas Royalti Nonekslusif (NonEksklusif Royalty-Free Right) kepada Universitas 'Aisyiyah Surakarta atas karya ilmiah saya beserta perangkat yang ada didalamnya demi pengembangan ilmu pengetahuan. Universitas 'Aisyiyah Surakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (data base), merawat dan mempublikasikan tugas akhir saya selama masih mencantumkan nama saya sebagai penulis / pencipta dan sebagai pemilik hak cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di: Universitas 'Aisyiyah Surakarta
Pada tanggal: 18 Juli 2026
Yang menyatakan



(Anna Sarifah)

ii

PERSETUJUAN PEMBIMBING

Skripsi dengan judul:

PENGARUH KOMBINASI *TOWEL CURL EXERCISE* DAN *PERCEPTUAL MOTOR PROGRAM* TERHADAP KESEIMBANGAN PADA ANAK *FLAT FOOT*

Dinyatakan telah disetujui untuk diujikan pada ujian seminar hasil Program Studi Diploma IV Fisioterapi Universitas 'Aisyiyah Surakarta

Surakarta, 19 Mei 2026

Dosen Pembimbing

(Alinda Nur Ramadhani S.Fis., M.K.M)

NIDN.0609029501

Mengetahui

Kaprodi Diploma IV Fisioterapi

(Dita Mirawati S.Tr.Ftr., M.Fis)

NIDN. 0615059502

PENGESAHAN PENGUJI

Skripsi dengan judul:

PENGARUH KOMBINASI *TOWEL CURL EXERCISE* DAN *PERCEPTUAL MOTOR* PROGRAM TERHADAP KESEIMBANGAN PADA ANAK *FLAT FOOT*

Dibuat untuk melengkapi sebagian persyaratan menjadi Sarjana Terapan Fisioterapi pada Program Studi Sarjana Terapan Fisioterapi Universitas 'Aisyiyah Surakarta. Skripsi ini telah diujikan pada sidang skripsi pada tanggal 25 Mei 2026 dan dinyatakan memenuhi syarat/sah sebagai skripsi pada Program Studi Terapan Fisioterapi Universitas 'Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 7 Juli 2026

Mengesahkan, Penguji:

1. Dita Mirawati S.Tr.Ftr., M.Fis (.....)
   NIDN. 0615059502
2. Asita Rohmah Mutanawasitoh, S.Tr.Ftr., M.Fis (.....)
   NIDN. 0616029401
3. Alinda Nur Ramadhani S.Fis., M.K.M (.....)
   NIDN.0609029501

Mengetahui,
Kaprodi Diploma IV Fisioterapi

Dita Mirawati S. Tr.Ftr., M.Fis
NIDN. 0615059502

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan atas kehadirat Allah SWT yang telah memberikan Rahmat serta hidyah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan penyusunan skripsi yang berjudul "Pengaruh Kombinasi *Towel Curl Exercise* dan *Perceptual Motor Program* Untuk Keseimbangan Anak *Flat Foot*". Skripsi ini diajukan untuk memenuhi persyaratan ujian akhir di Program Studi DIV Fisioterapi Fakultas Ilmu Kesehata Universitas 'Aisyiyah Surakarta

Penulis menyadari bahwa penyusunan skripsi ini tidak lepas dari bantuan pihak yang telah memberikan bimbingan, arahan dan dukungan kepada penulis. Oleh karena itu penulis ingin menyampaikan ucapan terimakasih kepada:

1. Kepada Ibu Dr.Dyah Rahmawatie Ratna Budi Utami,S.Kep.,Ns.,M.Kep, Selaku Rektor Univeristas 'Aisyiyah Surakarta.
2. Kepada ibu Sri kustianti, S.ST., M.Keb, Selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Univeristas 'Aisyiyah Surakarta.
3. Kepada Ibu Dita Mirawati S.Tr.Ftr., M.Fis, selaku Ketua Program Studi DIV Fisioterapi Fakultas Ilmu Kesehatan Univeristas 'Aisyiyah Surakarta.
4. Kepada Ibu Alinda Nur Ramadhani S.Fis., M.K.M, Selaku dosen pembimbing skripsi yang telah meluangkan waktu,tenaga dan pikiran serta dengan sabar membimbing, mengarahkan, dan memotivasi dalam penyusunan skripsi ini.
5. Kepada seluruh dosen Program Studi DIV Fisioterapi Fakultas Ilmu Kesehatan Univeristas 'Aisyiyah Surakarta yang telah memberikan ilmu pengetahuan, pengalaman dan motivasi selama duduk dibangku kuliah.
6. Kedua orang tua penulis yang telah memberikan dukungan, kasih sayang dan doa dari awal sampai akhir penyusunan laporan ini, serta keluarga besar penulis yang juga selalu memberikan semangat dan dukungan.
7. Diri sendiri yang telahmampu bertahan, berjuang melalui proses belajar ini dengan sabar dan dapat menyelesaikan apa yang sudah dimulai.

8. Kepada tujuh teman penulis, Arista, Athaya, Azka, Fika, Gita, Helmi, Salsa yang selalu menemani, memberi semangat dan membantu dalam penyusunan skripsi ini.
9. Sahabat sahabatku tercinta Freda, Wulan dan Citra yang selalu mensuport dari awal sampai sekarang yang selalu mendengarkan keluh kesah selama ini.
10. Teman-teman angkatan 2022 yang telah membersamai dari awal sampai sekarang.
11. Kepada guru-guru serta anak-anak MI yang telah membantu dalam proses penelitian ini sehingga dapat berjalan dengan lancar.
12. Kepada seluruh pihak dan orang-orang yang telah memberikan doa, semangat, bantuan dan dukungan selama proses penyusunan skripsi ini berlangsung.

Penulis menyadari bahwa laporan ini terdapat banyak kekurangan, maka penlis mengharapkan kritik dan saran dalam pembuatan laporan ini. Semoga studi kasus ini dapat bermanfaat bagi teman sejawat dan Lembaga Kesehatan.