PENGARUH KOMBINASI *TOWEL CURL EXERCISE* DAN *PERCEPTUAL MOTOR* PROGRAM TERHADAP KESEIMBANGAN PADA ANAK *FLAT FOOT*

Anna Sarifah[1], Alinda Nur Ramadhani[2]
nanasyarifah33@gmail.com
[12] Diploma IV Fisioterapi Universitas Aisyiyah Surakarta

ABSTRAK

Latar belakang: *Flat foot* merupakan kondisi menurunya *arcus longitudinal medial* pada telapak kaki yang dapat menyebabkan gangguan biomekanik, kelemahan otot *intrinsic*, serta penurunan keseimbangan pada anak. Penurunan keseimbangan pada anak dapat mempengaruhi aktivitas sehari-hari. Intervensi fisioterapi yang diberikan yaitu kombinasi *Towel Curl Exercise* dan *Perceptual Motor Program*. **Tujuan**: Tujuan dari penelitian ini untuk mengetahui pengaruh kombinasi *Towel Curl Exercise* dan *Perceptual Motor Program* terhadap peningkatan keseimbangan anak dengan kondisi *Flat Foot*. **Metode**: Penelitian ini menggunakan metode kuantitatif dengan jenis penelitian yang digunakan adalah *quasi experimental* dengan desain penelitian *one grup pre-test* dan *post-test*. Didapatkan jumlah responden sebanyak 30 anak, terdiri 19 laki-laki dan 11 perempuan, dengan rentan usia 7-11 tahun. Instrumen pengukuran keseimbangan menggunakan *Pediatric Balance Scale* (PBS). Intervensi kombinasi *Towel Curl Exercise* dan *Perceptual Motor Program* diberikan dengan dosis 3 kali seminggu, dilakukan selama 4 minggu. **Hasil**: Berdasarkan *Uji Wilcoxon* didapatkan hasil dengan nilai signifikan pada keseimbangan anak 0.001 ($p<0.05$). **Kesimpulan**: Terdapat pengaruh pemberian kombinasi *Towel Curl Exercise* dan *Perceptual Motor Program* terhadap peningkatan keseimbangan anak dengan kondisi *Flat Foot*.

Kata kunci: Anak; *Flat Foot*; *Perceptual Motor Program*; Keseimbangan