HUBUNGAN INDEKS MASSA TUBUH (IMT) DAN KEKUATAN OTOT TUNGKAI DENGAN *GAIT SPEED* DAN RISIKO JATUH PADA LANSIA

SKRIPSI

Oleh:

ARISTA PUTRI ARYANTI

202215009

PROGRAM STUDI DIPLOMA IV FISIOTERAPI
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS 'AISYIYAH SURAKARTA

2026

HUBUNGAN INDEKS MASSA TUBUH (IMT) DAN KEKUATAN OTOT TUNGKAI DENGAN *GAIT SPEED* DAN RISIKO JATUH PADA LANSIA

SKRIPSI

Disusun Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Terapan Kesehatan Pada Program Studi Diploma IV Fisioterapi Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta

Oleh:

ARISTA PUTRI ARYANTI

202215009

PROGRAM STUDI DIPLOMA IV FISIOTERAPI
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS 'AISYIYAH SURAKARTA
2026

PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI

Saya menyatakan dengan sesungguhnya bahwa skripsi dengan judul:

HUBUNGAN INDEKS MASSA TUBUH (IMT) DAN KEKUATAN OTOT TUNGKAI DENGAN *GAIT SPEED* DAN RISIKO JATUH PADA LANSIA

Yang dibuat untuk melengkapi sebagian persyaratan menjadi Sarjana Terapan Fisioterapi pada Program Studi D IV Universitas 'Aisyiyah Surakarta, sejauh yang saya ketahui bukan merupakan tiruan atau duplikasi dari skripsi yang sudah dipublikasikan dan atau pernah dipakai untuk mendapatkan gelar kesarjanaan di lingkungan Univertsitas 'Aisyiyah Surakarta maupun di Perguruan Tinggi atau Instansi manapun. Apabila ternyata di kemudian hari penulisan skripsi ini merupakan hasil plagiat atau penjiplakan terhadap karya orang lain, maka saya bersedia mempertanggung jawabkan sekaligus bersedia menerima sanksi berdasarkan aturan tata tertib di Universitas 'Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 20 Juli 2026

Yang menyatakan



Arista Putri Aryanti

NIM. 202215009

PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI

Sebagai civitas akademik Universitas 'Aisyiyah Surakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama	: Arista Putri Aryanti
NIM	: 202215009
Jenis Karya	: Skripsi
Skripsi Judul	: Hubungan Indeks Massa Tubuh (IMT) Dan Kekuatan Otot Tungkai Dengan *Gait speed* Dan Risiko Jatuh Pada Lansia

Dengan ini menyetujui dan memberikan Hak Bebas Royalti Nonekslusif (NonEksklusif *Royalty-Free Right*) kepada Universitas 'Aisyiyah Surakarta atas karya ilmiah saya beserta perangkat yang ada didalamnya demi pengembangan ilmu pengetahuan. Universitas 'Aisyiyah Surakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (data base), merawat dan mempublikasikan tugas akhir saya selama masih mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik hak cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di: Universitas 'Aisyiyah Surakarta

Pada tanggal: 20 Juli 2026

Yang menyatakan



(Arista Putri Aryanti)

PERSETUJUAN PEMBIMBING

Skripsi dengan judul:

HUBUNGAN INDEKS MASSA TUBUH (IMT) DAN KEKUATAN OTOT TUNGKAI DENGAN *GAIT SPEED* DAN RISIKO JATUH PADA LANSIA

Dinyatakan telah disetujui untuk diujikan pada ujian seminar hasil sidang skripsi Program Studi Diploma IV Fisioterapi Universitas 'Aisyiyah Surakarta

Surakarta, 21 Mei 2026

Mengetahui,

Dosen Pembimbing

(Alinda Nur Ramadhani, S.Fis., M.K.M)

NIDN. 0609029501

Mengetahui,

Ketua Program Studi Diploma IV Fisioterapi

(Dita Mirawati, S.Tr.Ftr., M.Fis)

NIDN. 0615059502

PENGESAHAN PENGUJI

Skripsi dengan judul:

HUBUNGAN INDEKS MASSA TUBUH (IMT) DAN KEKUATAN OTOT TUNGKAI DENGAN *GAIT SPEED* DAN RISIKO JATUH PADA LANSIA

Dibuat untuk melengkapi sebagian persyaratan menjadi Sarjana Terapan Fisioterapi pada Program Studi Diploma IV Fisioterapi Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta. Skripsi ini telah diujikan pada sidang skripsi pada tanggal 25 Mei 2026 dan dinyatakan memenuhi syarat/sah sebagai skripsi pada Program Studi Diploma IV Fisioterapi Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 21 Juli 2026

Mengesahkan, penguji

1. Dita Mirawati, S.Tr.Ftr., M.Fis
   NIDN. 0615059502 (.....)
2. Asita Rohmah Mutnawasitoh S.Tr., Ftr., M.Fis
   NIDN. 0616029401 (.....)
3. Alinda Nur Ramadhani, S.Fis., M.K.M
   NIDN. 0609029501 (.....)

Mengetahui,
Ketua Program Studi Diploma IV Fisioterapi

(Dita Mirawati, S.Tr.Ftr., M.Fis)

NIDN. 0615059502

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan kehadirat Tuhan Yang Maha Esa atas segala rahmat, karunia, dan anugerah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul "Hubungan Indeks Massa Tubuh (IMT) Dan Kekuatan Otot Tungkai Dengan *Gait speed* Dan Risiko Jatuh Pada Lansia". Skripsi ini diajukan untuk memenuhi persyaratan ujian akhir di Program Studi D-IV Fisioterapi Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta.

Penulis menyadari bahwa penyusunan skripsi ini tidak lepas dari bantuan banyak pihak yang telah memberikan bimbingan, arahan dan dukungan kepada penulis. Oleh karena itu penulis ingin menyampaikan ucapan terima kasih kepada:

1. Kepada Ibu Dr. Dyah Rahmawatie Ratna Budi Utami, S.Kep., Ns., M.Kep, selaku Rektor Universitas 'Aisyiyah Surakarta.
2. Sri Kustiati, S.ST., M.Keb selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta.
3. Ibu Dita Mirawati, S.Tr.Ftr., M.Fis selaku Ketua Program Studi Sarjana Terapan Diploma IV Fisioterapi Universitas 'Aisyiyah Surakarta.
4. Ibu Alinda Nur Ramadhani S.Fis., M.K.M selaku Dosen Pembimbing skripsi yang telah meluangkan waktu, tenaga, dan pikiran untuk membimbing dan mengarahkan penulis dalam penyusunan skripsi ini.
5. Segenap Dosen Program Studi Sarjana Terapan Diploma IV Fisioterapi Universitas 'Aisyiyah Surakarta yang telah memberikan banyak ilmu kepada penulis.
6. Ucapan terima kasih yang sebesar-besarnya penulis sampaikan kepada kedua orang tua tercinta dan kakak atas doa, kasih sayang, dukungan moral dan material, serta kepercayaan yang selalu diberikan kepada penulis. Terima kasih karena selalu menjadi tempat pulang dan alasan terbesar bagi penulis untuk terus berjuang.

7. Penulis penyampaikan ucapan terima kasih yang tulus kepada diri sendiri yang telah bertahan dan berjuang. Terima kasih telah memilih untuk terus melangkah dan menyelesaikan apa yang telah dimulai.
8. Terima kasih buat Anna Sarifah, Athaya Zuhra, Azka Arsyada, Fika Putri, Gita, Helmi Nugraheni, dan Salsa Zulaykha yang udah nemenin dari awal kuliah sampai akhirnya bisa sampai di titik ini. Makasih udah selalu ada buat dengerin cerita, bantu disaat susah, nemenin di masa-masa capek, panik, bingung, sampai ketawa bareng. Semua cerita kocak, drama tugas, begadang, dan momen bareng kalian bener-bener jadi bagian paling berkesan selama kuliah.
9. Penulis menyampaikan terima kasih kepada sahabat-sahabat tercinta, Putri dan Anasta, yang telah memberikan dukungan, semangat, doa, dan motivasi selama proses perkuliahan hingga penyelesaian skripsi ini. Terima kasih telah menjadi tempat berbagi cerita dan selalu memberikan dukungan di setiap proses yang dilalui.
10. Ucapan terima kasih penulis sampaikan kepada teman-teman angkatan 2022, terima kasih telah hadir, bertumbuh dan berjuang sejak awal perkuliahan hingga sampai pada titik ini. Semoga setiap langkah yang akan ditempuh ke depannya membawa kesuksesan dan kebahagiaan untuk kita semua.

Penulis menyadari bahwa laporan ini masih terdapat banyak kekurangan, sehingga penulis mengharapkan kritik dan saran yang membangun dalam penyusunan laporan ini. Semoga studi kasus ini dapat memberikan manfaat bagi teman sejawat dan lembaga kesehatan.

Penulis,