DAFTAR ISI

PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI ..... **i**
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI ..... **ii**
PERSETUJUAN PEMBIMBING ..... **iii**
PENGESAHAN PENGUJI ..... **iv**
KATA PENGANTAR ..... **v**
ABSTRAK ..... **vii**
ABSTRACT ..... **viii**
DAFTAR ISI ..... **ix**
DAFTAR GAMBAR ..... **xi**
DAFTAR TABEL ..... **xii**
DAFTAR LAMPIRAN ..... **xiii**
DAFTAR SINGKATAN ..... **xiv**
DAFTAR ISTILAH DAN SIMBOL ..... **xv**
BAB I PENDAHULUAN **1**
A. Latar Belakang 1
B. Perumusan Masalah 5
C. Tujuan Penelitian 6
D. Manfaat Penelitian 6
E. Keaslian Penelitian 7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA **9**
A. Landasan Teori 9
1. Lanjut Usia 9
2. Indeks Massa Tubuh 14
3. Otot Tungkai 19
4. Gait 27
5. Risiko Jatuh 36
B. Kerangka Teori 43
C. Kerangka Konsep 44
D. Hipotesis Penelitian 44
BAB III METODE PENELITIAN **46**
A. Jenis dan Rancangan Penelitian 46

B. Lokasi dan Waktu Penelitian 47
C. Populasi dan Sampel 47
D. Variabel Penelitian dan Definisi Operasional 48
E. Instrumen Penelitian 49
F. Uji Validitas dan Uji Reliabilitas 50
G. Jalannya Penelitian 51
H. Tehnik dan Pengumpulan Data 52
I. Tehnik Analisa Data 53
J. Etika Penelitian 56
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN 58
A. Hasil Penelitian 58
B. Pembahasan 68
C. Keterbatasan Penelitian 84
BAB V PENUTUP 85
A. Kesimpulan 85
B. Saran 86
DAFTAR PUSTAKA 87
LAMPIRAN-LAMPIRAN 97