PENGARUH *NERVE MOBILIZATION EXERCISE* TERHADAP PENURUNAN NYERI DAN PENINGKATAN AKTIVITAS FUNGSIONAL PADA *LOWER LIMB RADICULAR PAIN* DI DUKUH SOKO

SKRIPSI

Oleh:

Athaya Zuhra Silanurrahmi

202215010

PROGRAM STUDI DIPLOMA IV FISIOTERAPI

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

UNIVERSITAS 'AISYIYAH SURAKARTA

2026

PENGARUH *NERVE MOBILIZATION EXERCISE* TERHADAP PENURUNAN NYERI DAN PENINGKATAN AKTIVITAS FUNGSIONAL PADA *LOWER LIMB RADICULAR PAIN* DI DUKUH SOKO

SKRIPSI

Disusun Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Terapan Kesehatan Pada
Program Studi Diploma IV Fisioterapi
Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta

Oleh:

Athaya Zuhra Silanurrahmi
202215010

PROGRAM STUDI DIPLOMA IV FISIOTERAPI
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS 'AISYIYAH SURAKARTA
2026

PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI

PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI

Saya menyatakan dengan sesungguhnya bahwa skripsi dengan judul:

PENGARUH *NERVE MOBILIZATION EXERCISE* TERHADAP PENURUNAN NYERI DAN PENINGKATAN AKTIVITAS FUNGSIONAL PADA *LOWER LIMB RADICULAR PAIN* DI DUKUH SOKO

Yang dibuat untuk melengkapi sebagian persyaratan menjadi Sarjana Terapan Fisioterapi pada Program Studi D IV Universitas 'Aisyiyah Surakarta, sejauh yang saya ketahui bukan merupakan tiruan atau duplikasi dari skripsi yang sudah dipublikasikan dan atau pernah dipakai untuk mendapatkan gelar kesarjanaan di lingkungan Univertsitas 'Aisyiyah Surakarta maupun di Perguruan Tinggi atau Instansi manapun. Apabila ternyata di kemudian hari penulisan skripsi ini merupakan hasil plagiat atau penjiplakan terhadap karya orang lain, maka saya bersedia mempertanggung jawabkan sekaligus bersedia menerima sanksi berdasarkan aturan tata tertib di Universitas 'Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 23 Juli.2026

Yang menyatakan,



Athaya Zuhra Silanurrahmi

NIM. 202215010

PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI

PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI

Sebagai civitas akademik Universitas 'Aisyiyah Surakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama	:	Athaya Zuhra Silanurrahmi
NIM	:	202215010
Jenis Karya	:	Skripsi
	:	Pengaruh *Nerve Mobilization Exercise* Terhadap Penurunan Nyeri Dan Peningkatan Aktivitas Fungsional Pada *Lower Limb Radicular Pain* di Dukuh Soko

Dengan ini menyetujui dan memberikan Hak Bebas Royalti Nonekslusif (*NonEksklusif Royalty-Free Right*) kepada Universitas 'Aisyiyah Surakarta atas karya ilmiah saya beserta perangkat yang ada didalamnya demi pengembangan ilmu pengetahuan. Universitas 'Aisyiyah Surakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*data base*), merawat dan mempublikasikan tugas akhir saya selama masih mencantumkan nama saya sebagai penulis / pencipta dan sebagai pemilik hak cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di: Universitas 'Aisyiyah Surakarta
Pada tanggal, 23 Juli 2026

Yang menyatakan



(Athaya Zuhra Silanurrahmi)

PERSETUJUAN PEMBIMBING

PERSETUJUAN PEMBIMBING

Skripsi dengan judul :

PENGARUH *NERVE MOBILIZATION* EXERCISE TERHADAP PENURUNAN NYERI DAN PENINGKATAN AKTIVITAS FUNGSIONAL PADA *LOWER LIMB RADICULAR PAIN* DI DUKUH SOKO

Dinyatakan telah disetujui untuk diujikan pada Ujian Seminar Tugas Akhir
Program Studi Diploma IV Fisioterapi Universitas 'Aisyiyah Surakarta

Surakarta, 18 Mei 2026

Mengetahui,

Pembimbing



Dita Mirawati S.Tr.Ftr., M.Fis

NIDN. 0609029502

Kaprodi Diploma IV Fisioterapi



Dita Mirawati S.Tr.Ftr., M.Fis

NIDN. 0609029502

PENGESAHAN PENGUJI

PENGESAHAN PENGUJI

Skripsi dengan judul :

PENGARUH *NERVE MOBILIZATION EXERCISE* TERHADAP PENURUNAN NYERI DAN PENINGKATAN AKTIVITAS FUNGSIONAL PADA *LOWER LIMB RADICULAR PAIN* DI DESA SOKO

Dibuat untuk melengkapi sebagian persyaratan menjadi Sarjana Terapan Fisioterapi pada Program Studi Sarjana Terapan Fisioterapi Universitas 'Aisyiyah Surakarta. Proposal skripsi ini telah diujikan pada sidang skripsi pada tanggal 23 Mei 2026 dan dinyatakan memenuhi syarat/sah sebagai skripsi pada Program Studi Sarjana Terapan Fisioterapi Universitas 'Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 23 Mei 2026

Mengetahui,

Penguji

1. Asita Rohmah Mutanawasitoh, S.Tr.Ftr., M.Fis
   NIDN. 0616029401 (.....)
2. Alinda Nur Ramadhani, S.Fis., M.K.M
   NIDN. 0609029501 (.....)
3. Dita Mirawati, S.Tr.Ftr., M.Fis
   NIDN. 0615059502 (.....)

Mengetahui,

Kaprodi Diploma IV Fisioterapi

Dita Mirawati S.Tr.Ftr., M.Fis

NIDN. 0615059502

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadirat Tuhan Yang Maha Esa yang telah melimpahkan rahmat dan karunia-Nya sehingga penulis mampu menyelesaikan Skripsi yang berjudul "Pengaruh *Nerve Mobilization Exercise* Terhadap Penurunan Nyeri dan Peningkatan Aktivitas Fungsional pada *Lower Limb Radicular Pain* di Dukuh Soko". Penulis menyadari bahwa penyusunan Skripsi ini tidak lepas dari bantuan berupa arahan dan dorongan yang sangat berarti sejak dari persiapan sampai dengan selesainya laporan tugas akhir ini. Oleh karena itu, penulis menyampaikan terima kasih dan penghargaan kepada:

1. Ibu Dr.Dyah Rahmawatie Ratna Budi Utami,S.Kep.,Ns.,M.Kep, Selaku Rektor Univeristas 'Aisyiyah Surakarta
2. Ibu Kepada ibu Sri kustianti, S.ST., M.Keb, Selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Univeristas 'Aisyiyah Surakarta.
3. Ibu Dita Mirawati, S.Tr.Ftr.,M.Fis selaku Ketua Program Studi D IV Fisioterapi Universitas 'Aisyiyah Surakarta.
4. Ibu Dita Mirawati, S.Tr.Ftr.,M.Fis selaku pembimbing tugas akhir yang senantiasa memberikan bimbingan, arahan, dan dukungan dengan sabar serta memotivasi sehingga penulis dapat menyusun laporan tugas akhir ini.
5. Ibu Asita Rohmah Mutanawasitoh, S.Tr.Ftr., M.Fis, Ibu Alinda Nur Ramadhani, S.Fis., M.K.M dan Ibu Dita Mirawati, S.Tr.Ftr.,M.Fis selaku penguji sidang seminar hasil tugas akhir.
6. Bapak, Mama, dan Ibu serta Keluarga yang selalu memberikan dukungan secara moril, materil serta doa yang senantiasa mengantarkan penulis sehingga menyelesaikan laporan tugas akhir ini.
7. Sahabat – sahabat saya Anna Sarifah, Arista Putri, Azka Arsyada, Gita, Helmi Nugraheni, Fika Putri, dan Salsa Zulaykha, yang selalu mendukung dan membantu selama ini.
8. Teman – teman Fisioterapi Angkatan 2022 yang sudah berjuang bersama – sama.

Penulis menyadari laporan ini terdapat banyak kekurangan, maka penulis mengharapkan kritik dan saran yang dapat membangun laporan ini. Semoga laporan skripsi ini dapat bermanfaat bagi kita semua,

Surakarta, Mei 2026