PENERAPAN *LOCOMOTION TRAINING* UNTUK MENINGKATKAN FUNGSI FISIK & KUALITAS HIDUP PASIEN LANSIA DENGAN *RHEUMATOID ARTHRITIS*

Komunikasi Informasi dan Edukasi

Disusun untuk Memperoleh Gelar Sarjana Terapan Kesehatan pada

Program Studi Diploma IV Fisioterapi Fakultas Ilmu Kesehatan

Universitas ‘Aisyiyah Surakarta

Oleh :

BERLIAN KASIH KURNIAWATI

202215012

PROGRAM STUDI DIPLOMA IV FISIOTERAPI

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

UNIVERSITAS ‘AISYIYAH SURAKARTA

2026

PENERAPAN *LOCOMOTION TRAINING* UNTUK MENINGKATKAN FUNGSI FISIK & KUALITAS HIDUP PASIEN LANSIA DENGAN *RHEUMATOID ARTHRITIS*

Komunikasi Informasi dan Edukasi

Disusun untuk Memperoleh Gelar Sarjana Terapan Kesehatan pada

Program Studi Diploma IV Fisioterapi Fakultas Ilmu Kesehatan

Universitas ‘Aisyiyah Surakarta

Oleh :

BERLIAN KASIH KURNIAWATI

202215012

PROGRAM STUDI DIPLOMA IV FISIOTERAPI

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

UNIVERSITAS ‘AISYIYAH SURAKARTA

2026

PERNYATAAN KEASLIAN KIE

Saya menyatakan dengan sesungguhnya bahwa project tugas akhir saya dengan judul :

"PENERAPAN *LOCOMOTION TRAINING* UNTUK MENINGKATKAN FUNGSI FISIK & KUALITAS HIDUP PASIEN LANSIA DENGAN *RHEUMATOID ARTHRITIS*"

Yang dibuat untuk melengkapi sebagai persyaratan menjadi Sarjana Terapan Kesehatan Fisioterapi pada program studi Diploma IV Fisioterapi Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta, sejauh yang saya ketahui bukan merupakan tiruan atau duplikasi dari skripsi atau *projec*t tugas akhir yang sudah dipublikasikan dan atau pernah dipakai untuk mendapatkan gelar kesarjanaan di lingkungan Universitas 'Aisyiyah Surakarta maupun di Perguruan Tinggi atau Instansi manapun. Apabila ternyata dikemudian hari penulisan *project* tugas akhir ini merupakan hasil plagiat atau penjiplakan terhadap karya orang lain, maka saya bersedia mempertanggung jawabkan sekaligus bersedia menerima sanksi berdasarkan tata tertib di Universitas 'Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 12 Agustus 2026



Berlian Kasih Kurniawati

NIM 202215012

HALAMAN PERSETUJUAN PUBLIKASI

Sebagai civitas akademik Universitas 'Aisyiyah Surakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Berlian Kasih Kurniawati

NIM : 202215012

Jenis Karya : Video

Judul : Penerapan *Locomotion Training* Untuk Meningkatkan Fungsi Fisik & Kualitas Hidup Pasien Lansia Dengan *Rheumatoid Arthritis.*

Dengan ini menyetujui dan memberikan Hak Bebas Royalti noneklusif *(NonEkslusif-Royalti-Free Right)* kepada Universitas 'Aisyiyah Surakarta atas karya ilmiah saya beserta perangkat yang ada didalamnya demi pengembangan ilmu pengetahuan Universitas 'Aisyiyah Surakarta berhak menyimpan, mengalih media formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data *(data base)*, menawar dan mempublikasikan tugas akhir saya selama masih mencantumkan nama saya sebagai penulis, pencipta, dan sebagai pemilik hak cipta.

Surakarta, 12 Agustus 2026



Berlian Kasih Kurniawati

202215012

PERSETUJUAN PEMBIMBING

Projek akhir dengan judul:

"Penerapan *Locomotion Training* Untuk Meningkatkan Fungsi Fisik & Kualitas Hidup Pasien Lansia Dengan *Rheumatoid Arthritis*"

Dinyatakan telah disetujui untuk diujikan pada ujian *Project* Akhir KIE Program Studi DIV Fisioterapi Falkultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 14 April 2026

Pembimbing

Asita Rohmah Mutnawasitoh,S.Tr.Ftr.,M.Fis

NIDN.0616029401

Mengetahui,

Kaprodi DIV Fisoterapi

Dita Mirawati.S.Tr.Ftr.,M.Fis

NIDN.0615059502

PENGESAHAN PENGUJI

Tugas Akhir dengan judul :

"PENERAPAN *LOCOMOTION TRAINING* UNTUK MENINGKATKAN FUNGSI FISIK & KUALITAS HIDUP PASIEN LANSIA DENGAN *RHEUMATOID ARTHRITIS* "

Dibuat untuk melengkapi Sebagian persyaratan menjadi Sarjana Terapan Kesehatan pada Program Studi Diploma IV Fisioterapi Ilmu Fakultas Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta. *Project* Akhir ini telah diujikan pada Sidang Project Akhir pada tanggal 16 April 2026 dan dinyatakan memenuhi syarat/sah sebagai *Projec*t Akhir pada Program Studi Diploma IV Fisioterapi Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 25 Juli 2026

Mengesahkan,

Penguji

1. Alinda Nur Ramadhani, S.Fis., M.K.M (.....)
   NIDN. 0609029501
2. Dita Mirawati, S.Tr.Ftr., M.Fis (.....)
   NIDN. 0615059502
3. Asita Rohmah Mutnawasitoh,S.Tr.Ftr.,M.Fis (.....)
   NIDN. 0616029401

Mengetahui,
Ketua Prodi DIV Fisioterapi

Dita Mirawati,S.Tr.Ftr.,M.Fis
NIDN.0615059502

KATA PENGANTAR

Segala puji dan syukur penulis panjatkan atas kehadirat Allah SWT dengan rahmat dan karunia-Nya yang telah di anugrahkan kepada penulis sehingga penulis dapat menyelesaikan tugas akhir untuk memenuhi syarat memperoleh gelar Sarjana Terapan Kesehatan dari Program Studi DIV Fisioterapi Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas ‘Aisyiyah Surakarta. Penulis menyadari bahwa tugas akhir ini masih jauh dari kesempurnaan. Tugas akhir ini dapat menulis selesaikan berkat bimbingan, motivasi, bantuan oleh semua pihak. Oleh karena itu dengan rendah hati penulis ingin menyampaikan ucapan terimakasih, khususnya kepada yang terhormat :

1. Ibu Dr. Dyah Rahmawatie Ratna Budi Utami, S.Kep., Ns., M.Kep selaku Rektor Universitas ‘Aisyiyah Surakarta.
2. Ibu Sri Kustuyati, SST.,M. Keb selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas ‘Aiyiyah Surakarta.
3. Ibu Dita Mirawati, S.Tr.Ftr., M. Fis selaku Ketua Prodi Diploma IV Fisioterapi Universitas ‘Aisyiyah Surakarta.
4. Ibu Asita Rohmah Mutnawasitoh, S.Tr.Ftr., M. Fis selaku dosen pembimbing tugas akhir yang telah memberikan bimbingan saran maupun arahan yang berguna dalam penyusunan tugas akhir ini.
5. Kepada ayahanda penulis Ari Widodo Edijanto. Kepadanya penulis mengucapkan terimakasih atas pengorbanan yang tiada henti, do’a yang tak pernah putus, serta cinta yang terus menjadi sumber kekuatan penulis.
6. Kepada Almarhumah Mama tercinta, Wiwik Setiyowati. Seorang mama yang selalu penulis rindukan dan cintai, semoga mama melihat anak mama dari tempat terbaik di sisi-Nya. Tugas Akhir ini penulis persembahkan sebagai wujud bakti dan cinta kasih kepada mama.
7. Kepada cinta kasih kedua saudara kandung penulis, Mutiara Nurma Arum Sari dan Cinta Shafa Rahmaningtyas serta Kakak ipar Angga Setiyawan. Terimakasih atas dukungan moral yang dikirimkan melalui do’a maupun perhatian yang tulus.

8. Kepada teman-teman seperjuangan selama dibangku perkuliahan Abelia Febriana, Abelia Putri Amelia, Hafizatul Athalia, Izah Putri, Salma Agustia Pramesti, Evrilia Shifaul Qolbi. Terimakasih atas kebersamaan dan motivasi kalian.
9. Teman-teman Program DIV Fisioterapi Angkatan 2022 Universitas ‘Aisyiyah Surakarta.
10. Terakhir, terimakasih untuk diri sendiri Berlian Kasih Kurniawati, karena telah mampu bertahan dan terus melangkah sejauh ini.

Surakarta, 14 April 2026

Penulis