PENERAPAN *PROPER POSITIONING* PADA PASIEN STROKE DALAM MENCEGAH *ULKUS DEKUBITUS*

Dewa Sakti Mustika Asa, Dita Mirawati

dewa49896@gmail.com

Universitas 'Aisyiyah Surakarta

INTISARI

Latar Belakang: *Proper positioning* pada pasien stroke sebagai upaya pencegahan *ulkus dekubitus*. Stroke merupakan salah satu penyebab utama kecacatan yang sering menimbulkan komplikasi akibat imobilisasi, salah satu menyebabkan luka tekan. Kondisi ini terjadi karena tekanan berkepanjangan pada jaringan, terutama pada tonjolan tulang, yang menyebabkan gangguan sirkulasi darah hingga nekrosis jaringan. Oleh karena itu, diperlukan intervensi yang tepat untuk mencegah *ulkus dekubitus*. *Proper positioning* merupakan teknik penataan posisi tubuh yang dilakukan secara teratur dan terjadwal untuk mengurangi tekanan pada jaringan tubuh. Perubahan posisi meliputi beberapa posisi seperti posisi berbaring terlentang, miring ke sisi lemah, miring ke sisi sehat, serta duduk dengan prinsip menjaga postur tubuh dan distribusi tekanan yang merata. Perubahan posisi yang dilakukan setiap dua jam terbukti efektif untuk meningkatkan sirkulasi darah, mencegah iskemia jaringan, serta mempertahankan fungsi motorik dan rentang gerak. **Tujuan:** Penelitian ini bertujuan untuk memberikan pemahaman yang lebih baik kepada pasien stroke mengenai manfaat *proper positioning* untuk mencegah *ulkus dekubitus*. **Metode:** Penelitian ini menggunakan metode penyuluhan edukasi dengan menggunakan video sebagai alat komunikasi kepada pasien stroke. **Hasil:** Media KIE berupa video yang berjudul "Penerapan *proper positioning* pada pasien stroke dalam mencegah *ulkus dekubitus*" berisi tentang cara mencegah *ulkus dekubitus* dengan latihan *proper positioning*. **Kesimpulan:** Video yang berjudul "*Penerapan Proper positioning* pada pasien stroke dalam mencegah *Ulkus dekubitus*" dipilih sebagai media promosi kesehatan dengan sasaran pada pasien stroke.

Kata Kunci: Stroke, *Proper positioning*, *Ulkus dekubitus*, Video