PENGARUH *CONSTRAINT-INDUCED MOVEMENT THERAPY* (CIMT) TERHADAP FUNGSI MOTORIK EKSTREMITAS ATAS PADA PASIEN STROKE RST DR. SOEDJONO MAGELANG

SKRIPSI

Oleh:

Dewi Kahesti

202215015

PROGRAM STUDI DIPLOMA IV FISIOTERAPI

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

UNIVERSITAS 'AISYIYAH SURAKARTA

2026

PENGARUH *CONSTRAINT-INDUCED MOVEMENT THERAPY* (CIMT) TERHADAP FUNGSI MOTORIK EKSTREMITAS ATAS PADA PASIEN STROKE RST DR. SOEDJONO MAGELANG

SKRIPSI

Disusun untuk Memperoleh Gelar Sarjana Terapan Kesehatan Pada
Program Studi Diploma IV Fisioterapi
Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta

Oleh:

Dewi Kahesti
202215015

PROGRAM STUDI DIPLOMA IV FISIOTERAPI
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS 'AISYIYAH SURAKARTA
2026

PERYATAAN KEASLIAN SKRIPSI

Saya menyatakan dengan sesungguhnya bahwa skripsi dengan judul:

PENGARUH *CONSTRAINT-INDUCED MOVEMENT THERAPY* (CIMT) TERHADAP FUNGSI MOTORIK EKSTREMITAS ATAS PADA PASIEN STROKE RST DR. SOEDJONO MAGELANG

Yang dibuat untuk melengkapi sebagian persyaratan menjadi Sarjana Terapan Fisioterapi pada Program Studi Diploma IV Fisioterapi Universitas 'Aisyiyah Surakarta, sejauh yang saya ketahui bukan merupakan tiruan atau duplikasi dari skripsi yang sudah di publikasikan dan atau pernah dipakai untuk mendapatkan gelar kesarjanaan di lingkungan Universitas 'Aisyiyah Surakarta maupun di Perguruan Tinggi atau instansi manapun. Apabila dikemudian hari penulisan skripsi ini merupakan hasil plagiat atau penjiplakan terhadap karya orang lain, maka saya bersedia bertanggung jawabkan sekaligus bersedia menerima sanksi berdasarkan aturan tata tertib di Universitas 'Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 18 Juli 2026



(Dewi Kahesti)

PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI

Sebagai civitas akademik Universitas 'Aisyiyah Surakarta, saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama	:	Dewi Kahesti
NIM	:	202215015
Jenis Karya	:	Skripsi
Judul	:	Pengaruh *Constraint-Induced Movement Teharpy* (CIMT) Terhadap Fungsi Motorik Ekstremitas Atas Pada Pasien Stroke RST Dr. Soedjono Magelang

Dengan ini menyetujui dan memberikan Hak Bebas Royalti Non-eksklusif (*Non-Exclusive Royalty-Free Right)* kepada Universitas 'Aisyiyah Surakarta atas karya ilmiah saya beserta perangkat yang ada di dalamnya demi pengembangan ilmu pengetahuan, Universitas 'Aisyiyah Surakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pengkalan data (*data base),* merawat dan mempublikasikan skripsi saya selama masih mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai hak cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Surakarta
Pada tanggal : 18 Juli 2026
Yang menyatakan



(Dewi Kahesti)

PERSETUJUAN PEMBIMBING

Skripsi dengan judul:

PENGARUH *CONSTRAINT-INDUCED MOVEMENT THERAPY* (CIMT) TERHADAP FUNGSI MOTORIK EKSTREMITAS ATAS PADA PASIEN STROKE RST DR. SOEDJONO MAGELANG

Dinyatakan telah disetujui untuk diujikan pada sidang skripsi Program Studi Sarjana Terapan Diploma IV Fisioterapi Universitas 'Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 18 Mei 2026

Mengetahui,

Dosen Pembimbing

Dita Mirawati S.Tr.Ftr., M.Fis

NIDN. 0615059502

Mengetahui,

Ketua Program Studi Diploma IV Fisioterapi

Dita Mirawati S.Tr.Ftr., M.Fis

NIDN. 0615059502

PENGESAHAN PENGUJI

Skripsi dengan judul:

PENGARUH *CONSTRAINT-INDUCED MOVEMENT THERAPY* (CIMT) TERHADAP FUNGSI MOTORIK EKSTREMITAS ATAS PADA PASIEN STROKE RST DR. SOEDJONO MAGELANG

Dibuat untuk melengkapi sebagian persyaratan menjadi Sarjana Terapan Kesehatan pada Program Studi Diploma IV Fisioterapi Universitas 'Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 18 Juli 2026

Mengesahkan, Penguji

1. Asita Rohmah Mutanawasitoh, S.Tr.Ftr., M.Fis ( )
   NIDN. 0616029401
2. Alinda Nur Ramadhani, S.Fis., M.K.M ( )
   NIDN. 0609029501
3. Dita Mirawati, S.Tr.Ftr., M.Fis ( )
   NIDN. 0615059502

Mengetahui,
Ketua Program Studi Diploma IV Fisioterapi

Dita Mirawati S.Tr.Ftr., M.Fis
NIDN. 0615059502

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadirat Tuhan Yang Maha Esa yang telah melimpahkan rahmat dan karunia-Nya sehingga penulis mampu menyelesaikan Skripsi yang berjudul "Pengaruh *Constraint-Induced Movement Therapy* (CIMT) Terhadap Fungsi Motorik Ekstremitas Atas Pada Pasien Stroke RST Dr. Soedjono Magelang".

Penulis menyadari bahwa penyusunan Skripsi ini tidak lepas dari bantuan berupa arahan dan dorongan yang sangat berarti sejak dari persiapan sampai dengan selesainya Skripsi ini. Oleh karena itu, penulis menyampaikan terima kasih dan penghargaan kepada:

1. Ibu Dr. Dyah Rahmawatie RBU, S.Kep., Ns., M.Kep selaku Rektor Universitas 'Aisyiyah Surakarta.
2. Ibu Sri Kustianti, S.ST., M.Keb selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta.
3. Ibu Dita Mirawati, S.Tr.Ftr., M.Fis selaku Ketua Program Studi Sarjana Terapan Diploma IV Fisioterapi Universitas 'Aisyiyah Surakarta.
4. Ibu Dita Mirawati, S.Tr.Ftr., M.Fis selaku dosen pembimbing yang sudah sabar memberikan ilmu, saran, masukan serta motivasi sehingga penulis mampu menyelesaikan skripsi sampai sidang akhir dengan baik.
5. Segenap Dosen Program Studi Sarjana Terapan Diploma IV Fisioterapi Universitas 'Aisyiyah Surakarta yang telah memberikan banyak ilmu kepada penulis.
6. Bapak M.Ridhuwan selaku pembimbing lahan di poli fisioterapi RST dr.Sodejono Magelang mulai dari praktik klinik hingga penelitian tugas akhir. Terima kasih atas segala bimbingan dan masukannya sehingga penulis dapat menyelesaikan tugas akhir ini dengan baik.
7. Kedua orang tua penulis Bapak dan Ibu tercinta, dengan ketulusan, kesabaran dan kasih sayang tak terhitung, dua orang yang sangat berjasa dalam hidup penulis, dua orang yang selalu mengusahakan untuk anak pertamanya ini menempuh pendidikan setinggi-tingginya, meskipun mereka tidak sempat merasakan bangku perkuliahan, namun mereka telah

memberikan segalanya hingga penulis mampu menyelesaikan studinya hingga meraih gelar sarjana. Penulis percaya *"pasti doa mu yang lancar upayaku mesti doa yang meluncur dari bibirmu dan yang kutahu kau takkan pernah berhenti tumbuh kini semoga sesuai yang kau impi tertulis jelas namaku disetiap harap malammu tentang masa depan, tentang masa terang warisan akal budi gemilang" (Perunggu)*. Semoga Allah SWT membalas kebaikan dan ketulusan dengan keberkahan dan kesehatan sepanjang usia. Aamiin

8. Teruntuk kedua kakak penulis, yang selalu memberikan dukungan, bantuan, semangat, doa dan cinta yang selalu diberikan kepada penulis selama proses penyusunan tugas akhir ini. Terima kasih karena selalu ada dan menjadi sosok pelindung, *support system* hingga saat ini, tanpa kalian penulis mungkintidak akan sekuat dan setegar sekarang ini.
9. Kepada adik penulis satu-satunya, terima kasih telah menjadi sumber semangat dan motivasi dalam setiap langkah perjuanganku. Meski sering menjadi musuh terbesar dalam hal kecil pada setiap harinya, namun di balik itu semua kaulah alasan terbesar untuk terus berjuang dan menyelesaikan tugas akhir ini.
10. Kepada kedua teman terbaik saya Shernia Wahyu Utami dan Amanda Sukma. Terima kasih atas kebersamaan yang begitu berarti dalam proses penyusunan tugas akhir ini. Setiap diskusi, tawa, keluh kesah, air mata, pelukan, dan segala perjuangan yang kita lalui bersama menjadi kenangan yang tidak pernah terlupakan. Kalian adalah bagian penting dari perjalanan ini, yang selalu saling menguatkan ditengah rasa lelah dan tekanan. Semoga segala usaha kita membuahkan hasil terbaik dan membawa kita pada kesuksesan di masa depan.
11. Kepada sahabat kecil saya Elmanda Rafiel Syaharani yang berada di setiap proses dan perjuangan penulis dalam menorehkan cerita selama kurang lebih 18 tahun ini. Terima kasih telah menjadi sahabat yang tidak hanya ada di saat tawa mengisi hari, tetapi selalu siap mendengar, terima kasih atas nasihat dan motivasi yang seringkali datang tepat saat penulis membutuhkannya.

12. Kepada teman teman seperjuangan Fisioterapi angkatan 2022 terima kasih atas dukungan dan kerjasamanya selama menempuh pendidikan serta penyelesaian tugas akhir ini
13. Kepada seseorang yang tidak bisa saya cantumkan namanya dalam skripsi ini, terima kasih selalu menjadi bagian penting dalam perjalanan perkuliaham ini. Terima kasih karena tulus mendampingi, menguatkan dan memberikan kasih sayang di saat penulis merasa lelah dan ragu, kehadirannya telah menjadi alasan untuk tetap bertahan dan melangkah maju. Terima kasih telah menjadi rumah untuk melepas keluh kesah, segala usaha yang diberikan mulai dari waktu, dukungan, doa dan support dalam proses penyusunan skripsi ini sampai selesai. Terima kasih selalu meluangkan waktu untuk bertemu pada sela-sela hari-hari sibukmu itu.
14. *Last but not least,* anak perempuan pertama dan harapan orang tuanya. Dewi Kahesti, ya! Diri saya sendiri. Apresiasi sebesar-besarnya untuk diri sendiri yang telah berjuang tanpa henti. Terima kasih telah bekerja keras dan bertahan sejauh ini. Untuk setiap malam yang dihabiskan dalam waktu kelelahan, setiap pagi yang disambut dengan kekhawatiran, namun tetap dijalani dan berhasil dilalui. Terima kasih kepada hati yang tetap ikhlas, meski banyak hal diluar prediksi. Terima kasih kepada jiwa yang tetap kuat, meski berkali-kali hampir menyerah karena keadaan. Terima kasih kepada raga yang terus melangkah, meski lelah menghadapi tekanan tapi tetap diperjuangkan. Teruslah belajar dan mensyukuri nikmat atas apa yang telah Allah berikan. Tetap semangat untuk terus berusaha, berbahagialah dimanapun kamu berada. Penulis berdoa agar langkah kecilmu selalu diperkuat, dikelilingi orang baik dan hebat, serta mimpimu satu persatu akan terjawab. Aamiin

Penulis menyadari bahwa laporan ini terdapat banyak kekurangan, maka penulis mengharapakn kritik dan saran yang dapat membangun laporan ini. Semoga studi kasus ini data bermanfaat bagi kita semua. Aamin

Surakarta, 18 Juli 2026