PENERAPAN LATIHAN *OTAGO EXERCISE* UNTUK PENINGKATAN KESEIMBANGAN PADA LANSIA DENGAN *NEUOROPATI DIABETIC*

Disusun Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Terapan Kesehatan Pada

Program Studi Diploma IV Fisioterapi Fakultas Ilmu Kesehatan

Universitas 'Aisyiyah Surakarta

Oleh:

EVRILIA SHIFAUL QOLBI

202215016

PROGRAM STUDI DIPLOMA IV FISIOTERAPI
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS 'AISYIYAH SURAKARTA
2026

PENERAPAN LATIHAN *OTAGO EXERCISE* UNTUK PENINGKATAN KESEIMBANGAN PADA LANSIA DENGAN *NEUOROPATI DIABETIC*

Disusun Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Terapan Kwalking Pada

Program Studi Diploma IV Fisioterapi Fakultas Ilmu Kesehatan

Universitas 'Aisyiyah Surakarta

Oleh:

EVRILIA SHIFAUL QOLBI

202215016

PROGRAM STUDI DIPLOMA IV FISIOTERAPI
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS 'AISYIYAH SURAKARTA
2026

PERNYATAAN KEASLIAN KIE

Saya menyatakan dengan sesungguhnya bahwa KIE dengan judul

"PENERAPAN LATIHAN *OTAGO EXERCISE* UNTUK PENINGKATAN KESEIMBANGAN PADA LANSIA DENGAN *NEUOROPATI DIABETIC*"

Yang dibuat untuk melengkapi sebagian persyaratan menjadi Ahli Madya/sarjana Terapan pada program studi DIV Fisioterapi Universitas 'Aisyiyah Surakarta, sejauh yang saya ketahui bukan merupakan tiruan atau duplikasi dari KIE yang sudah di publikasikan dan atau pernah dipakai untuk mendapatkan gelar sarjana di lingkungan Universitas 'Aisyiyah Surakarta maupun di Perguruan Tinggi atau Instansi manapun. Apabila ternyata di kemudian hari penulisan KIE ini merupakan hasil plagiat atau penjiplakan terhadap karya orang lain, maka saya bersedia mempertanggung jawabkan sekaligus bersedia menerima sanksi berdasarkan aturan tata tertib di Universitas 'Aisyiyah Surakarta

Surakarta , 22 April 2026

Yang menyatakan



Evrilia Shifaul Qolbi

202215016

Dipindai dengan CamScanner

PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI

Sebagai civitas akademik Universitas' Aisyiyah Surakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama	: Evrilia Shifaul Qolbi
NIM	: 202215016
Jenis Karya	: Komunikasi, Informasi dan Edukasi (KIE)
Judul	: Penerapan Latiham *Otago Exercise* Untuk Peningkatan Keseimbangan Pada Lansia Dengan *Neuropati Diabetic*

Dengan ini menyatakan menyetujui dan memberikan Hak Bebas Royalti Non-eksekutif (*Non Exlucive Royalti-Free Right*) kepada Universitas 'Aisyiyah Surakarta juga berhak atas karya ilmiah saya beserta perangkat yang ada di dalamnya dan demi pembangunan ilmu pengetahuan. Universitas 'Aisyiyah Surakarta juga berhak menyimpan, mengalih media/ formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*data base*), merawat dan mempublikasikan tugas akhir milik saya selama masih mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik hak cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya.

Surakarta ,22 April 2026

Yang menyatakan



Evrilia Shifaul Qolbi

202215016

Dipindai dengan CamScanner

PERSETUJUAN PEMBIMBING

Laporan Tugas Akhir dengan Judul :

"PENERAPAN LATIHAN *OTAGO EXERCISE* UNTUK PENINGKATAN KESEIMBANGAN PADA LANSIA DENGAN *NEUOROPATI DIABETIC*"

Dinyatakan telah disetujui untuk diujikan pada ujian seminar KIE Program Studi DIV Fisioterapi Universitas 'Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 21 April 2026

Pembimbing

Alinda Nur Ramadhani, S.Fis., M.K.M

NIDN. 0609029501

Mengetahui

Ketua Program Studi DIV Fisioterapi

Dita Mirawati, S.Tr.FTr., M.Fis

NIDN. 0615059502

Dipindai dengan CamScanner

PENGESAHAN PENGUJI

Karya tulis ilmiah dengan judul :

"PENERAPAN LATIHAN *OTAGO EXERCISE* UNTUK PENINGKATAN KESEIMBANGAN PADA LANSIA DENGAN *NEUOROPATI DIABETIC*"

Dibuat untuk melengkapi sebagian persyaratan menjadi Sarjana Terapan Fisioterapi pada Progeram Studi Diploma IV Fisioterapi Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta. Karya tulis ilmiah ini telah di ujikan pada sidang Tugas akhir pada 21 April 2026 dan di nyatakan memenuhi syarat/sah sebagai Tugas Akhir pada Program Studi Diploma IV Fisioterapi Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 12 Agustus 2026

Mengesahkan,

Penguji

1. Dita Mirawati, S.Tr.FTr., M.Fis (.....)
   NIDN. 0615059502
2. Asita Rohmah Mutanawasitoh, S.Tr.Ftr., M.Fis (.....)
   NIDN. 0616029401
3. Alinda Nur Ramadhani, S.Fis., M.K.M (.....)
   NIDN. 0609029501

Mengetahui,

Ketua Program Studi D IV Fisioterapi

Dita Mirawati, S.Tr.FTr., M.Fis

NIDN. 0615059502

Dipindai dengan CamScanner

vi

KATA PENGANTAR

Segala puji syukur penulis panjatkan kehadiran Allah SWT yang telah melimpahkan Rahmat dan karunia-Nya yang telah melindungi serta membimbing sehingga penulis dapat menyelesaikan penyusunan Tugas Akhir. Tugas Akhir ini disusun untuk melengkapi syarat guna untuk memperoleh gelar Sarjana Terapan pada Program Studi D IV Fisioterapi Universitas ‘Aisyiyah Surakarta.

Penulis menyadari bahwa dalam penulisan Tugas Akhir ini melalui berbagai proses. Namun, penulis dapat menyelesaikan Tugas Akhir ini dengan baik. Tugas Akhir ini tidak dapat terwujud tanpa adanya dukungan dari pihak-pihak-pihak yang banyak membantu. Oleh karena itu, pada kesempatan ini penulis ingin mengucapkan banyak terimakasih dan penghargaan yang setulus-tulusnya, yakni kepada :

1. Ibu Dr. Dyah Rahmawatie RBU, S.Kep, Ns, M.Kep., selaku Rektor Universitas ’Aisyiyah Surakarta.
2. Ibu Sri Kustiyanti, SST. ,Bdn., M.Keb., selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas ’Aisyiyah Surakarta.
3. Ibu Dita Mirawati, S. Tr.Ftr., M.Fis selaku ketua Prodi DIV Fisioterapi Universitas ’Aisyiyah Surakarta.
4. Ibu Alinda Nur Ramadhani, S.Fis., M.K.M selaku dosen pembimbing tugas akhir yang telah memberikan arahan dalam penyusunan tugas akhir ini.
5. Segenap dosen Fisioterapi Universitas ’Aisyiyah Surakarta, yang telah membantu dan mengarahkan kami dalam penyusunan tugas akhir.
6. Kepada kedua orang tua saya yang telah mendoakan saya dan memberikan semangat serta motivasi kepada penulis sehingga dapat menyelesaikan tugas akhir ini.
7. Terimakasih kepada berlian nabillah, abelia febriana, azizah novita, abelia putri, yang telah membantu dan memberikan semangat kepada penulis sehingga dapat menyelesaikan tugas akhir ini.