# DAFTAR ISI

COVER ..... i
SAMPUL DALAM ..... ii
PRASYARAT GELAR ..... iii
PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI ..... iv
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI ..... v
PERSETUJUAN PEMBIMBING ..... vi
PENGESAHAN PENGUJI ..... vii
KATA PENGANTAR ..... viii
ABSTRAK ..... x
DAFTAR ISI ..... xii
DAFTAR GAMBAR ..... xiv
DAFTAR TABEL ..... xv
DAFTAR SINGKATAN ..... xvi
DAFTAR ISTILAH DAN SIMBOL ..... xvii
DAFTAR LAMPIRAN ..... xviii
BAB I ..... 1
PENDAHULUAN ..... 1
A. Latar Belakang Masalah ..... 1
B. Rumusan Masalah ..... 3
C. Tujuan Penelitian ..... 4
1. Tujuan Umum ..... 4
2. Tujuan Khusus ..... 4
D. Manfaat Penelitian ..... 4
E. Keaslian Penelitian ..... 5
BAB II ..... 7
TINJAUN PUSTAKA ..... 7
A. Landasan Teori ..... 7
1. Lumbal Spinal Stenosis ..... 7
2. Indeks Massa Tubuh (IMT) ..... 11
3. Kelainan Postur Skoliosis ..... 13

B. Kerangka Teori ..... 19
C. Kerangka Konsep ..... 20
D. Hipotesis Penelitian ..... 20
BAB III ..... 21
METODE PENELITIAN ..... 21
A. Jenis dan Rancangan Penelitian ..... 21
B. Tempat dan Waktu Penelitian ..... 21
C. Populasi dan Subjek ..... 22
D. Variabel Penelitian dan Definisi Operasional ..... 22
E. Instrumen Penelitian ..... 25
F. Uji Validitas dan Reliabilitas ..... 25
G. Jalannya Penelitian ..... 26
H. Teknik Pengumpulan Data ..... 27
I. Teknik Analisa Data (Terdiri dari Pengelolaan Data dan Analisa Data) ..... 28
J. Etika Penelitian ..... 29
BAB IV ..... 31
HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN ..... 31
A. Hasil Penelitian ..... 31
B. Pembahasan ..... 34
C. Keterbatasan Penelitian ..... 41
BAB V ..... 42
PENUTUP ..... 42
A. Kesimpulan ..... 42
B. Saran ..... 42
DAFTAR PUSTAKA ..... 43
LAMPIRAN ..... 49