PENTINGNYA PERSONAL HYGIENE SAAT MENSTRUASI SEBAGAI UPAYA PENCEGAHAN PRURITUS VULVAE PADA REMAJA MELALUI MEDIA VIDEO

LAPORAN KIE

Oleh:
RANI HERNITA
202522003

PROGRAM STUDI SARJANA KEBIDANAN DAN PENDIDIKAN PROFESI BIDAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS 'AISYIYAH
SURAKARTA
2026

PENTINGNYA PERSONAL HYGIENE SAAT MENSTRUASI SEBAGAI UPAYA PENCEGAHAN PRURITUS VULVAE PADA REMAJA MELALUI MEDIA VIDEO

LAPORAN KIE

Disusun Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Kebidanan Pada Program Studi Sarjana Kebidanan dan Pendidikan Profesi Bidan Universitas Aisyiyah Surakarta

Oleh:
RANI HERNITA
202522003

PROGRAM STUDI SARJANA KEBIDANAN DAN PENDIDIKAN PROFESI BIDAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS 'AISYIYAH
SURAKARTA
2026

PERNYATAAN KEASLIAN KIE

Saya menyatakan dengan sesungguhnya bahwa KIE dengan judul

"PENTINGNYA PERSONAL HYGIENE SAAT MENSTRUASI SEBAGAI UPAYA PENCEGAHAN PRURITUS VULVA PADA REMAJA MELALUI MEDIA VIDEO"

yang dibuat untuk melengkapi sebagian persyaratan menjadi Sarjana pada Program Studi Kebidanan Universitas 'Aisyiyah Surakarta, sejauh yang saya ketahui bukan merupakan tiruan atau duplikasi dari KIE yang sudah dipublikasikan dan atau pernah dipakai untuk mendapatkan gelar kesarjanaan di lingkungan Univertsitas 'Aisyiyah Surakarta maupun di Perguruan Tinggi atau Instansi manapun. Apabila ternyata di kemudian hari penulisan Laporan KIE ini merupakan hasil plagiat atau penjiplakan terhadap karya orang lain, maka saya bersedia mempertanggung jawabkan sekaligus bersedia menerima sanksi berdasarkan aturan tata tertib di Universitas 'Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 12 Mei 2026



(Rani Hernita)

Nim.202522003

PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI

Sebagai civitas akademik Universitas 'Aisyiyah Surakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama	:	Rani Hernita
Nim	:	202522003
Jenis Karya	:	KIE
Judul	:	Pentingnya Personal Hygiene Saat Menstruasi Sebagai Upaya Pencegahan Pruritus Vulva Pada Remaja Melalui Media Video.

Dengan ini menyetujui dan memberikan Hak Bebas Royalti Nonekslusif (*Non- Exclusive Royalty- Free Right*) kepada Universitas 'Aisyiyah Surakarta atas karya ilmiah saya beserta perangkat yang ada didalamnya demi pengembangan ilmu pengetahuan. Universitas 'Aisyiyah Surakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*data base)*, merawat dan mempublikasikan tugas akhir saya selama masih mencantumkan nama saya sebagai penulis / pencipta dan sebagai pemilik hak cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Surakarta,12 Mei 2026

Yang membuat pernyataan



(Rani Hernita)

PERSETUJUAN PEMBIMBING

Laporan KIE dengan judul:

"PENTINGNYA PERSONAL HYGIENE SAAT MENSTRUASI SEBAGAI UPAYA PENCEGAHAN PRURITUS VULVA PADA REMAJA MELALUI MEDIA VIDEO."

dinyatakan telah disetujui untuk diujikan pada ujian sidang KIE Program Studi Sarjana Kebidanan dan Pendidikan Profesi Bidan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta.

Surakarta,12 Mei 2026

Pembimbing



Dr.Bdn.Sri Handayani, S.Si.T.,M.Keb.

NIDN: 0627017401

Mengetahui,

Ketua Program Studi Sarjana Kebidanan dan Pendidikan

Profesi Bidan



(Bdn. Rita Riyanti Kusumadewi, SST., M. Kes)

NIDN: 0624068803

PENGESAHAN PENGUJI

Laporan KIE dengan judul :

"PENTINGNYA PERSONAL HYGIENE SAAT MENSTRUASI SEBAGAI UPAYA PENCEGAHAN PRURITUS VULVA PADA REMAJA MELALUI MEDIA VIDEO"

Dibuat untuk melengkapi sebagai persyaratan menjadi Sarjana pada Program Studi Sarjana Kebidanan dan Pendidikan Profesi Bidan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta. KIE ini telah diujikan pada sidang KIE pada tanggal 15 Juni 2026 dan dinyatakan memenuhi syarat/sah sebagai KIE pada Program Studi Sarjana Kebidanan dan Pendidikan Profesi Bidan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 15 Juni 2026

Mengesahkan, Penguji

1. Bdn. Rina Sri Widayati, SKM., S.Keb., M.Kes
   NIDN. 0625097901

2. Dr. Istiqomah Risa Wahyuningsih. SST. M.Kes
   NIDN. 0621068601

3. Dr. Bdn Sri Handayani, SST. M.Keb
   NIDN. 0627017401

Mengetahui,
Ketua Program Studi Sarjana Kebidanan dan Pendidikan Profesi Bidan

(Bdn. Rita Riyanti Kusumadewi, SST., M. Kes)
NIDN: 0624068803

KATA PENGANTAR

Assalamu'alaikum warahmatullahi wabarakatuh.

Puji syukur kehadirat Tuhan Yang Maha Esa, atas berkat dan rahmat-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan penyusunan Laporan KIE ini dengan judul "Pentingnya Personal Hygiene Saat Menstruasi Sebagai Upaya Pencegahan Pruritus Vulva Pada Remaja Melalui Media Video."yang disusun untuk memenuhi persyaratan ujian akhir di Program Studi Sarjana Kebidanan dan Pendidikan Profesi Bidan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta. Penulis menyadari bahwa penyusunan Laporan KIE ini tidak lepas dari bantuan banyak pihak yang telah memberikan bimbingan, arahan dan dukungan kepada penulis. Oleh karena itu penulis ingin menyampaikan ucapan terima kasih kepada:

1. Dr. Dyah Rahmawatie RBU, S.Kep., Ns, M.Kep., selaku Rektor Universitas 'Aisyiyah Surakarta.
2. Bdn., Sri Kustiyati, SST, M.Keb., selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta
3. Bdn. Rita Riyanti Kusumadewi, SST., M. Kes, selaku Ketua Program Studi Sarjana Kebidanan dan Pendidikan Profesi Bidan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta
4. Dr.Bdn.Sri Handayani, S.Si.T.,M.Keb.selaku dosen pembimbing KIE yang telah meluangkan waktu, tenaga dan pikiran untuk membimbing dan mengarahkan kami dalam penyusunan KIE ini.
5. Bdn. Rina Sri Widayati, SKM. S. Keb. M. Kes Selaku dosen Penguji I Universitas 'Aisyiyah Surakarta.
6. Dr. Istiqomah Risa Wahyuningsih, SST., M.Kes Selaku dosen Penguji II Universitas 'Aisyiyah Surakarta.
7. Seluruh civitas akademika di Program Studi Sarjana Kebidanan dan Pendidikan Profesi Bidan Universitas 'Aisyiyah Surakarta yang telah memberikan ilmu dan wawasan kepada penulis.
8. Untuk suamiku Muhammad Marjuni beserta anak tersayangku Muhammad Danish Pratama telah memberikan semangat serta dukungan do'a dan kasih sayang yang tulus.

9. Bapak Herman, ibu Enita, dan adik-adikku tercinta yang telah memberikan dukungan, kasih sayang, dan do'a yang tulus tiada hentinya sehingga Laporan KIE ini telah tersusun.
10. Mertuaku, bapak H. yusuf, mamak Hj. Siti Fatonah terimakasih sudah selalu memberikan semangat dan kasih sayang yang tulus.
11. Teman-teman seangkatan yang telah memberikan semangat dan motivasi selama ini.

Penulis menyadari bahwa laporan ini terdapat banyak kekurangan, maka penulis mengharapakan kritik dan saran yang dapat membangun laporan ini. Semoga studi kasus ini data bermanfaat bagi kita semua. Aamin.

Su 12 Mei 2026

Rani Hernita