PENTINGNYA PERSONAL HYGIENE SAAT MENSTRUASI SEBAGAI UPAYA PENCEGAHAN PRURITUS VULVA PADA REMAJA MELALUI MEDIA VIDEO

Rani Hernita[1], Sri Handayani [2]
Program Studi Sarjana Kebidanan dan Pendidikan Profesi Bidan, Universitas 'Aisyiyah Surakarta

RINGKASAN

Latar Belakang: Personal hygiene saat menstruasi merupakan faktor penting dalam menjaga kesehatan organ reproduksi pada remaja putri. Kurangnya pengetahuan dan kesadaran remaja mengenai kebersihan diri selama menstruasi dapat meningkatkan risiko terjadinya gangguan kesehatan reproduksi, salah satunya pruritus vulvae. Kondisi ini ditandai dengan rasa gatal dan iritasi pada area genitalia yang dapat menimbulkan ketidaknyamanan serta berisiko menyebabkan infeksi. Oleh karena itu, diperlukan media Komunikasi, Informasi, dan Edukasi (KIE) yang menarik dan mudah dipahami, salah satunya melalui media video.**Tujuan :**Menghasilkan media edukasi berupa video mengenai pentingnya personal hygiene saat menstruasi sebagai upaya pencegahan pruritus vulvae pada remaja putri.**Metode :**Metode yang digunakan adalah pembuatan media KIE melalui beberapa tahap yaitu identifikasi masalah, penyusunan materi, pembuatan desain video animasi, serta uji coba media kepada sasaran remaja.**Hasil :**Media video yang dihasilkan berisi informasi mengenai pengertian pruritus vulvae, faktor penyebab, serta cara menjaga personal hygiene yang benar selama menstruasi. Video disusun secara menarik dengan kombinasi audio dan visual sehingga mudah dipahami oleh remaja. Hasil uji coba menunjukkan bahwa media video dapat membantu meningkatkan pemahaman remaja mengenai pentingnya menjaga kebersihan diri selama menstruasi. **Kesimpulan:** Media video efektif digunakan sebagai sarana KIE dalam meningkatkan pengetahuan dan kesadaran remaja putri mengenai personal hygiene saat menstruasi sebagai upaya pencegahan pruritus vulvae.

Kata Kunci:*personal hygiene, menstruasi, pruritus vulvae, remaja putri, media video, edukasi kesehatan*