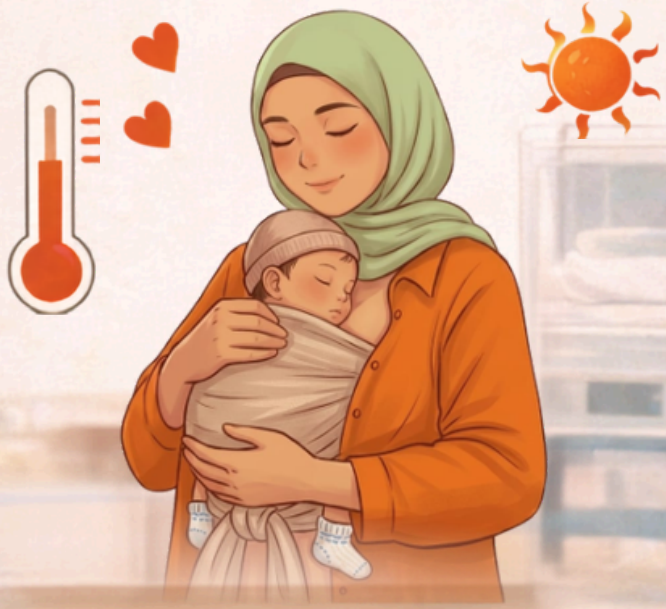
Manfaat Metode Kanguru

Pada BBLR

Dalam Upaya Meningkatkan Suhu Tubuh



Disusun oleh :
Siti Sopiah
202522005

Dosen Pembimbing :
Dr. Bdn. Sri Handayani, S.SiT, M.Keb

PROGRAM STUDI SARJANA KEBIDANAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS 'AISYIYAH SURAKARTA

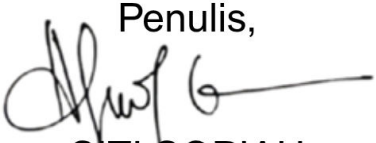
PRAKATA

Segala Puji dan syukur ke hadirat Allah SWT atas Rahmat dan Hidayah-Nya yang tak terhingga memberikan kemudahan penulis atas terciptanya booklet dengan judul "Metode Kanguru Untuk Meningkatkan Suhu Tubuh Pada BBLR". Booklet ini bertujuan untuk memberikan informasi dan edukasi kepada masyarakat, khususnya para ibu, mengenai metode kanguru untuk peningkatan suhu tubuh BBLR.

Penulis berharap booklet ini dapat menjadi media edukasi yang bermanfaat bagi masyarakat dan tenaga kesehatan dalam meningkatkan pemahaman pada metode kanguru.

Surakarta, 13 Mei 2026

Penulis,



SITI SOPIAH

202522005

GLOSARIUM

BBLR → Bayi dengan berat lahir kurang dari 2.500 gram.

Hipotermia → Suhu tubuh bayi kurang dari 36,5°C.

Skin to Skin → Kontak langsung antara kulit bayi dan kulit ibu/pengasuh.

Sianosis → Kulit bayi tampak kebiruan akibat kekurangan oksigen.

Posisi Fleksi dan Abduksi → Posisi kaki bayi menekuk dan terbuka ke samping seperti kodok

Termometer → Alat untuk mengukur suhu tubuh bayi.

Ventilator → Mesin medis canggih yang dirancang untuk mengambil alih proses pernapasan

DAFTAR ISI

PRAKATA	1
GLOSARIUM	2
DAFTAR ISI	3
Pengertian BBLR	4
Pengertian Hipotermia	5
Metode Kanguru	7
Manfaat Metode Kanguru	8
Prinsip Metode Kanguru	9
Indikasi Perawatan Metode Kanguru	10
Kontraindikasi Perawatan Metode Kanguru	11
Persiapan Metode Kanguru	13
Langkah Langkah Metode Kanguru	15
Peringatan	19
Sumber Informasi	20
Daftar Isi	21

Pengertian BBLR

BBLR singkatan dari Berat Badan Lahir Rendah. BBLR adalah bayi yang lahir dengan berat kurang dari 2.500 gram (2,5 kg). Penentuan BBLR berdasarkan berat badan bayi yang ditimbang dalam 1 jam pertama setelah lahir, tanpa melihat usia kehamilan. Artinya, tidak semua bayi BBLR lahir prematur, karena ada juga bayi cukup bulan yang lahir dengan berat rendah (Wijaya et al., 2023.





Adapun masalah yang akan terjadi pada BBLR salah satunya yaitu ketidakstabilan suhu tubuh pada bayi atau hipotermia

Mengapa BBLR bisa mengalami Hipotermia ya ? dan Apa itu Hipotermia ?





Hipotermia adalah kondisi ketika suhu tubuh bayi turun di bawah 36,5°C



Pada bayi, terutama BBLR, hipotermia terjadi karena tubuh bayi belum mampu menghasilkan dan mempertahankan panas dengan baik. Otot belum berkembang sempurna sehingga bayi tidak bisa menggigil, lemak tubuh dan lemak coklat masih sedikit, serta sistem pengatur suhu di otak belum matang. Selain itu, permukaan tubuh bayi relatif lebih luas dibandingkan berat badannya, sehingga panas tubuh lebih mudah hilang (Mayasari dan Arismawati, 2023).

Hipotermia pada bayi BBLR perlu segera ditangani agar tidak menimbulkan komplikasi yang lebih serius. Salah satu cara yang sederhana, aman, dan efektif untuk menjaga serta meningkatkan suhu tubuh bayi adalah dengan Metode Kanguru



Apa ya METODE KANGURU itu ?



METODE KANGURU

Pengertian Metode Kanguru

Metode Kanguru adalah cara merawat bayi, terutama BBLR, dengan menempatkan bayi di dada ibu secara kontak kulit ke kulit (skin to skin)

Istilah Perawatan Metode Kanguru (PMK) terinspirasi dari cara kanguru merawat anaknya di dalam kantung perut. Di dalam kantung tersebut, bayi selalu berada dekat dengan induknya untuk mendapatkan kehangatan, nutrisi, stimulasi, dan perlindungan secara terus-menerus, bahkan saat induknya bergerak (Astuti et al., 2023).



Manfaat Metode Kanguru

1. Menjaga, menstabilkan suhu tubuh pada bayi
2. Dapat meningkatkan suhu tubuh BBLR yang mengalami hipotermia
3. Menstabilkan pernapasan dan denyut jantung
4. Meningkatkan keberhasilan pemberian ASI
5. Meningkatkan hubungan antara ibu dan bayi



Prinsip Metode Kanguru

1. Kontak kulit ke kulit (Skin to skin contact)
2. Posisi bayi yang tepat dan aman
3. Perawatan berkelanjutan dan kontinu
4. Keterlibatan ibu dan keluarga



Indikasi Perawatan Metode Kanguru

1. Bayi lahir dengan berat badan rendah yaitu < 2.500 gram.

2. Bayi dalam kondisi klinis stabil dan mampu bernapas secara alami tanpa bantuan oksigenn serta kemampuan minum seperti menghisap dan menelan.

3. Bayi dengan suhu tubuh stabil atau hipotermia ringan yang sudah mendapatkan penanganan awal.

4. Ibu atau keluarga dalam kondisi sehat dan bersedia melakukan PMK

Kontraindikasi Perawatan Metode Kanguru

1. Bayi dengan kondisi tidak stabil (syok, kejang, atau apnea berulang)

2. Bayi yang mengalami gangguan pernapasan berat dan memerlukan ventilator

3. Ibu atau keluarga yang mengalami kondisi kesehatan berat sehingga tidak mampu melakukan kontak kulit ke kulit, seperti perdarahan postpartum berat, penurunan kesadaran, atau penyakit infeksi tertentu yang berisiko menular



Nah sekarang, pelajari bagaimana cara melakukan metode kanguru secara mandiri. Yuk buka halaman berikutnya →

Persiapan Metode Kanguru

Sebelum melakukan Metode Kanguru, ada beberapa hal yang perlu dipersiapkan terlebih dahulu, yaitu:

✔️ Cuci tangan terlebih dahulu

Cuci tangan dengan sabun menggunakan air mengalir selama minimal 20 detik.



✔️ Gunakan pakaian yang nyaman dan longgar

Gunakan pakaian berbahan lembut, mudah menyerap keringat, dan longgar agar ibu dan bayi merasa nyaman.



✔️ Siapkan kain atau selendang pengikat

Siapkan kain atau selendang pengikat yang bersih, lembut, dan tidak terlalu tebal.



✔️ Pastikan bayi hanya memakai popok dan penutup kepala

Bayi sebaiknya hanya memakai popok dan penutup kepala agar tubuh bayi tetap hangat.



Persiapan Metode Kanguru

Sebelum melakukan Metode Kanguru, ada beberapa hal yang perlu dipersiapkan terlebih dahulu, yaitu:

✔️ Cari tempat yang nyaman dan tenang

Pilih tempat yang bersih, tenang, memiliki sirkulasi udara baik, dan jauh dari kebisingan.



✔️ Pastikan ibu dalam kondisi rileks

Ibu sebaiknya dalam kondisi rileks, tidak lelah, dan memiliki waktu yang cukup untuk melakukan Metode Kanguru.



✔️ Pastikan kondisi bayi stabil

Pastikan bayi dalam kondisi stabil, bernapas normal, dan tidak sedang mengalami kondisi gawat.



Langkah-Langkah Metode Kanguru

1



Pakaikan popok,topi dan kaos kaki pada bayi

Pastikan bayi dalam kondisi klinis stabil dan mampu bernapas spontan tanpa bantuan oksigen.

2



Letakkan bayi di dada ibu (*Skin to skin)*

Dada bayi menempel langsung pada dada ibu.

3



Posisikan kepala bayi menoleh ke samping untuk menjaga jalan napas

Langkah-Langkah Metode Kanguru

4



Atur kaki bayi dalam posisi fleksi dan abduksi seperti posisi "kodok", dengan kedua tangan menekuk di depan dada.

5



Gunakan kain atau selendang untuk mengikat bayi agar tetap melekat erat dan aman. Minta bantuan suami atau keluarga.

Pastikan kain menopang punggung, bokong, dan kepala bayi dengan baik.



6



Kenakan baju luaran atau cardigan agar bayi dan ibu tetap hangat.

Langkah-Langkah Metode Kanguru

4



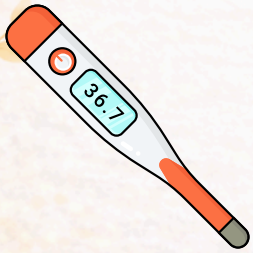
Sebaiknya ibu berada dalam posisi duduk atau setengah berbaring selama perawatan metode kanguru. Untuk memposisikan tangan seenak mungkin

5



Lakukan perawatan metode kanguru minimal selama 1 jam setiap sesi dan lakukan pemantauan suhu tubuh bayi secara berkala selama perawatan metode kanguru.

6



Nilai kehangatan bayi dengan meraba kaki; kaki dingin menandakan suhu belum optimal. Cek suhu menggunakan termometer

Langkah-Langkah Metode Kanguru

7 Lakukan rutin dan konsisten untuk mencegah hipotermia dan menjaga stabilitas bayi.



Metode Kanguru dapat dilakukan oleh ayah, maupun keluarga lain yang sehat untuk membantu menjaga suhu dan kestabilan bayi.



PERINGATAN

Hentikan Perawatan Metode Kanguru & Segera Bawa ke Tenaga Kesehatan, JIKA :

- Kulit bayi kebiruan (sianosis)
- Bayi merintih terus-menerus
- Henti napas > 20 detik



SIANOSIS



HENTI NAPAS



MERINTIH

SUMBER INFORMASI KESEHATAN



TENAGA KESEHATAN TERDEKAT



RUMAH SAKIT ATAU PUSKESMAS TERDEKAT

DAFTAR PUSTAKA

Astuti, N.D. dan Widyastutik, D. 2023. Pengaruh Pendidikan Kesehatan Melalui Media Booklet Metode Kangguru Terhadap Tingkat Pengetahuan Ibu Hamil Tentang Metode Kangguru Di Desa Sraten. *NBER Working Papers*, 89. Tersedia di http://www.nber.org/papers/w16019.

Juwahir dan Wahyuningsih 2021. Penerapan Perawatan Metode Kanguru Terhadap Perubahan Suhu Tubuh dan Kenyamanan Pada Bayi Baru Lahir Rendah (BBLR). *Journal UWHS*.

Nurlaila dan Riyanti, E. 2019. *Buku Panduan Perawatan Metode Kanguru*. Yogyakarta: LeutikaPrio.

Mendri, N.K., Badi'ah, A. dan Subargu, A. 2021. *Model Momming Guide Kangoroe Mother Care Skin To Skin Contact Terhadap Kestabilan Suhu Tubuh Dan Berat Badan Pada BBLR Di Puskesmas*. Yogyakarta: Poltek Usaha Mandir.

Mayasari, B. dan Arismawati, D.F. 2023. *Metode Kangguru Sebagai Aplikasi Mother Care Pada Bayi Berat Lahir Rendah*. Yogyakarta: Rizmedia Pustaka Indonesia.

Wijaya, P., Wijayanti, I.T., Kartinazahri, Jasmiati, Lestari, N.C.A., Hidayanti, A.N., Wahyuni, S., Wijayanti, Y.T., Hapisah, Rafidah, Siahaan, G., Darmayanti, Lubis, D.A., Utami, S.W., Aningsih, B.S.D. dan Intarti, W.D. 2023. *Buku Ajar Asuhan Kebidanan dalam Kegawatdaruratan Maternal dan Neonatal*. Yogyakarta: K-Media.



BOOKLET

By: Siti Sopiah.
sofyshopee@gmail.com