MANFAAT METODE KANGURU PADA BBLR DALAM UPAYA PENINGKATAN SUHU TUBUH MELALUI MEDIA BOOKLET

Siti Sopiah[1], Sri Handayani[2]
202522005@students.unisa-surakarta.ac.id
Program Studi Sarjana Kebidanan dan Pendidikan Profesi Bidan
Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas 'Aisyiyah Surakarta

RINGKASAN

Latar Belakang: Bayi Berat Badan Lahir Rendah (BBLR) merupakan bayi yang lahir dengan berat badan kurang dari 2.500 gram dan memiliki risiko tinggi mengalami berbagai masalah kesehatan, salah satunya hipotermia akibat belum matangnya sistem pengaturan suhu tubuh. Kondisi hipotermia pada bayi BBLR dapat menyebabkan berbagai komplikasi seperti gangguan pernapasan, hipoglikemia, infeksi, hingga meningkatkan risiko kematian neonatal. Salah satu upaya yang dapat dilakukan untuk menjaga kestabilan suhu tubuh bayi adalah melalui Perawatan Metode Kanguru (PMK), yaitu perawatan bayi dengan kontak kulit ke kulit antara ibu dan bayi. Namun, masih terdapat ibu yang belum memahami manfaat dan cara pelaksanaan metode kanguru sehingga diperlukan media edukasi yang mudah dipahami. **Tujuan:** Menghasilkan media edukasi kesehatan berupa booklet mengenai manfaat metode kanguru pada bayi BBLR dalam upaya meningkatkan suhu tubuh bayi. **Metode:** Pengembangan media Komunikasi, Informasi, dan Edukasi (KIE) berupa booklet yang disusun berdasarkan kajian literatur yang dirancang menggunakan aplikasi *Canva* dengan ukuran 14,8 cm × 21 cm (A5) dan terdiri dari 20 halaman yang memuat materi. Booklet dilakukan uji coba kepada responden. **Hasil:** Luaran yang dihasilkan berupa media booklet ukuran A5 sebagai KIE dengan judul "Metode Kanguru untuk Meningkatkan Suhu Tubuh BBLR". Booklet sudah diuji coba kepada 4 responden dan booklet siap untuk diajukan sebagai karya orisinal yang akan didaftarkan Hak atas Kekayaan Intelektual (HaKI). **Kesimpulan:** Telah tersusun media edukasi booklet yang dapat digunakan untuk mengedukasi masyarakat tentang metode kanguru untuk meningkatkan suhu tubuh BBLR

Kata Kunci : Berat Badan Lahir Rendah (BBLR), Metode Kanguru, Booklet