PENERAPAN *DIABETIC FOOT EXERCISE* UNTUK MENINGKATKAN FUNGSI SENSORIK PERIFER PADA PENDERITA DIABETES MELITUS

Disusun Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Terapan

Kesehatan Pada Program Studi DIV Fisioterapi Fakultas Ilmu Kesehatan

Universitas 'Aisyiyah Surakarta

GINDA ZAURA FINANDA

202215023

PROGRAM STUDI DIPLOMA IV FISIOTERAPI FAKULTAS ILMU KESEHATAN UNIVERSITAS 'AISYIYAH SURAKARTA

2026

PENERAPAN *DIABETIC FOOT EXERCISE* UNTUK MENINGKATKAN FUNGSI SENSORIK PERIFER PADA PENDERITA DIABETES MELITUS

Disusun Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Terapan

Kesehatan Pada Program Studi DIV Fisioterapi Fakultas Ilmu Kesehatan

Universitas 'Aisyiyah Surakarta

GINDA ZAURA FINANDA

202215023

PROGRAM STUDI DIPLOMA IV FISIOTERAPI FAKULTAS ILMU KESEHATAN UNIVERSITAS 'AISYIYAH SURAKARTA

2026

PERNYATAAN KEASLIAN KOMUNIKASI INFORMASI DAN EDUKASI

Saya menyatakan dengan sesungguhnya bahwa komunikasi informasi dan edukasi dengan judul:

PENERAPAN *DIABETIC FOOT EXERCISE* UNTUK MENINGKATKAN FUNGSI SENSORIK PERIFER PADA PENDERITA DIABETES MELITUS

Yang dibuat untuk melengkapi sebagian persyaratan menjadi sarjana Terapan Kesehatan pada Program Studi DIV Fisioterapi Fakultas Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta, sejauh yang saya ketahui bukan merupakan tiruan atau duplikasi dari project akhir yang sudah di publikasikan dan atau pernah dipakai untuk mendapatkan gelar kesarjanaan di lingkungan Universitas 'Aisyiyah Surakarta maupun di Perguruan Tinggi atau Instansi manapun. Apabila ternyata di kemudian hari penulisan komunikasi informasi dan edukasi ini merupakan hasil plagiat atau penjiplakan terhadap karya orang lain, maka saya bersedia mempertanggung jawabkan sekaligus bersedia menerima sanksi berdasarkan aturan tata tertib di Universitas 'Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 28 Agustus 2026

Yang Menyatakan



Ginda Zaura Finanda

202215023

PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI

Sebagai civitas akademik Universitas 'Aisyiyah Surakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama GINDA ZAURA FINANDA

NIM : 202215023

Jenis Karya : Vidio

Judul : PENERAPAN *DIABETIC FOOT EXERCISE* UNTUK MENINGKATKAN FUNGSI SENSORIK PERIFER PADA PENDERITA DIABETES MELITUS

Dengan ini menyetujui dan memberikan Hak Bebas Royalti Nonekslusif (NonExclusif Royalti-Free Right) kepada Universitas 'Aisyiyah Surakarta atas karya ilmiah saya beserta perangkat yang ada di dalamnya demi pengembangan ilmu pengetahuan. Universitas 'Aisyiyah Surakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (data base), merawat dan mempublikasikan project akhir saya selama masih mencantumkan nama saya sebagai penulis / pencipta dan sebagai pemilik hak cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di Surakarta

Pada Tanggal 28 Agustus 2026

Menyatakan



GINDA ZAUAR FINANDA

PERSETUJUAN PEMBIMBING

Project Akhir dengan judul:

PENERAPAN *DIABETIC FOOT EXERCISE* UNTUK MENINGKATKAN FUNGSI SENSORIK PERIFER PADA PENDERITA DIABETES MELITUS

Dinyatakan telah disetujui untuk di ujikan pada sidang Project Akhir Program Studi Diploma IV Fisioterapi Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 24 April 2026

Mengetahui,

Pembimbing

Alinda Nur Ramadhani, S.Fis.,M.K.M

NIDN. 0609029501

Mengetahui,

Ketua Program Studi Diploma IV Fisioterapi

Dita Mirawati, S.Tr.Ftr., M.Fis

NIDN.0615059502

PENGESAHAN PENGUJI

Project Akhir dengan judul:

PENERAPAN *DIABETIC FOOT EXERCISE* UNTUK MENINGKATKAN FUNGSI SENSORIK PERIFER PADA PENDERITA DIABETES MELITUS

Dibuat untuk melengkapi persyaratan menjadi Sarjana Terapan Kesehatan Pada Program Studi Diploma IV Fisioterapi Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta. Project Akhir ini telah di ujikan pada sidang Project Akhir pada tanggal 24 April 2026 dan dinyatakan memenuhi syarat/sah sebagai Project Akhir pada Program Studi DIV Fisioterapi Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 26 Agustus 2026

Mengesahkan,

Penguji

1. Asita Rohmah Mutnawasitoh, S. Tr.Ftr., M.Fis (.....)
   NIDN.0616029401
2. Dita Mirawati, S. Tr.Ftr., M.Fis (.....)
   NIDN.0615059502
3. Alinda Nur Ramadhani, S.Fis., M.K.M (.....)
   NIDN.0609029501

Mengetahui

Ketua Program Studi Diploma IV Fisioterapi

Dita Mirawati, S. Tr.Ftr., M.Fis

NIDN.0615059502

KATA PENGANTAR

Assalamu'alaikum wr.wb

Puji syukur penulis panjatkan kehadirat Allah Subhanahu Wa Ta'ala kepada-Nya telah melimpahkan rahmat, taufik dan hidayah serta inayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan Project Akhir yang berjudul ''Pemberian Chair Based Exercise Terhadap Peningkatan Kemampuan Fungsi Kognitif Pada Lansia Dengan Hipertensi'' dengan baik dan lancar. Oleh karena itu, penulis mengucapkan terimakasih kepada :

1. Dr. Dyah Rahmawati RBU, S.Kep.Ns, M.Kep.selaku rektor Universitas 'Aisyiyah Surakarta
2. Sri Kustianti, S.ST.,M.Keb selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta
3. Dita Mirawati, S.Tr.,Ftr.,M.Fis selaku Ketua Program Studi Sarjana Terapan Diploma IV Fisioterapi Universitas 'Aisyiyah Surakarta
4. Alinda Nur Ramadhani, S.Fis.,M.K.M selaku Dosen Pembimbing saya yang selalu sabar, memotivasi,saran dan masukan sehingga penulis dapat menyelesaikan Project Akhir dengan baik
5. Segenap Dosen Program Studi Sarjana Terapan Diploma IV Fisioterapi Universitas 'Aisyiyah Surakarta yang telah memberikan banyak ilmunya
6. Keluarga Tersayang, Ibu, Bapak dan Adek.Terimakasih karena selalu menyertai penulis dengan doa doa baik, dukungan, semangat yang luar biasa
7. Teman teman tersayang yang selalu menemani dari semester 1 hingga saat ini, yang selalu menguatkan, mensupport, dan tidak meninggalkan peniulis hingga sat ini.