PENERAPAN *DIABETIC FOOT EXERCISE* UNTUK MENINGKATKAN FUNGSI SENSORIK PERIFER PADA PENDERITA DIABETES MELITUS

Ginda Zaura Finanda & Alinda Nur Ramadhani

gindasukoharjo@gmail.com

Universitas Aisyiyah Surakarta

INTISARI

Latar Belakang: Diabetes Mellitus (DM) adalah penyakit metabolik kronis yang ditandai dengan hiperglikemia.Salah satu komplikasi yang paling sering terjadi adalah neuropati diabetik yang merusak saraf perifer, sehingga menurunkan fungsi sensorik pada kaki dan meningkatkan risiko luka hingga amputasi.**Tujuan**: Menghasilkan media edukasi berupa video mengenai penerapan Diabetic Foot Exercise untuk meningkatkan fungsi sensorik perifer pada penderita DM..**Metode**: Proyek ini menggunakan desain pengembangan media Komunikasi Informasi dan Edukasi (KIE)]Tahapan produksi meliputi praproduksi (eksplorasi ide dan penyusunan naskah), produksi (pengambilan gambar), dan pascaproduksi (editing menggunakan aplikasi Capcut serta uji coba responden.**Hasil**: Luaran yang dihasilkan adalah video edukasi berdurasi 10 menit 03 detik yang menjelaskan pengertian, manfaat, dan langkah-langkah Diabetic Foot ExerciseUji coba kepada tiga responden penderita DM menunjukkan bahwa konten video mudah dipahami dan memiliki desain yang bagus.**Kesimpulan**: Media video "Penerapan Diabetic Foot Exercise untuk Meningkatkan Fungsi Sensorik Perifer pada Penderita Diabetes Melitus" telah berhasil dibuat dan dapat digunakan sebagai referensi edukasi bagi penderita DM maupun mahasiswa fisioterapi dalam upaya pencegahan komplikasi kaki diabetic.

Kata Kunci: Diabetes Mellitus, Diabetic Foot Exercise, Fungsi Sensorik Perifer, Video Edukasi.