MEDIA EDUKASI VIDEO TENTANG PIJAT OKSITOSIN UNTUK MEMPERLANCAR PRODUKSI ASI

Zalda Ayu Lestari[1], Sri Handayani[2]
zaldaayu0802@g,ail.com
program Studi Sarjana Kebidanan
Universitas 'Asyiyah Surakarta

RINGKASAN

Latar Belakang: Ketidaklancaran produksi dan pengeluaran ASI merupakan salah satu masalah yang sering dialami ibu pada masa postpartum. Ketidaklancaran ASI ini jika tidak segera ditangani akan mengakibatkan bayi tidak terpenuhi kebutuhannya dan dapat berakibat ibu beralih ke susu formula, sehingga bayi tidak mendapatkan ASI eksklusif. Pijat oksitosin dilakukan sedini mungkin untuk menjaga kebersihan menyusui secara eksklusif, dan meningkatkan produksi ASI. **Tujuan:** Pembuatan media komunikasi, informasi dan edukasi (KIE) berupa media *video* yabg dapat membantu ibu untuk melakukan pijat oksitosin sebagai upaya memperlancar produksi ASI. **Metode:** etode yang digunakan dalam media KIE berupa video sebagai pelaksanaan promosi kesehatan. **Hasil:** Video yang di susun berisi informasi mengenai manfaat pijat oksitosin untuk meningkatkan produksi ASI. Hasil ujicoba menunjukkan responden menilai isi video informatif,dan bahasa mudah dipahami.Luaran yang dihasilkan berupa media video dengan judul "Edukasi video pijat oksitosin untuk memperlancar produksi ASI" dengan durasi 2 menit 06 detik. **Keimpulan:** Telah terciptanya media video untuk mengedukasi masyarakat, khususnya ibu nifas untuk membantu memperlancar produksi ASI dengan cara nonfarmakologi yaitu dengan pijat oksitosin.

Kata Kunci: Pijat Oksitosin, ASI