PENTINGNYA KONSUMSI TABLET FE DAN ASAM FOLAT SEBAGAI UPAYA PENCEGAHAN ANEMIA PADA IBU HAMIL DENGAN MEDIA BOOKLET

LAPORAN KIE

SITI NURROHMAH
N I M 2 0 2 5 2 2 0 0 8

PROGRAM STUDI SARJANA KEBIDANAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS 'AISYIYAH
SURAKARTA
2026

PENTINGNYA KONSUMSI TABLET FE DAN ASAM FOLAT SEBAGAI UPAYA PENCEGAHAN ANEMIA PADA IBU HAMIL DENGAN MEDIA BOOKLET

LAPORAN KIE

Disusun untuk Memperoleh Gelar Sarjana Kebidanan pada Program Studi Sarjana Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta

Oleh:

SITI NURROHMAH
N I M 2 0 2 5 2 2 0 0 8

PROGRAM STUDI SARJANA KEBIDANAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS 'AISYIYAH
SURAKARTA
2026

PERNYATAAN KEASLIAN TUGAS AKHIR

Saya menyatakan dengan sesungguhnya bahwa KIE dengan judul :

PENTINGNYA KONSUMSI TABLET FE DAN ASAM FOLAT SEBAGAI UPAYA PENCEGAHAN ANEMIA PADA IBU HAMIL DENGAN MEDIA *BOOKLET*

Yang dibuat untuk melengkapi sebagian persyaratan untuk menjadi Sarjana Kebidanan pada Program Studi Sarjana Kebidanan Universitas 'Aisyiyah Surakarta, sejauh yang saya ketahui bukan merupakan tiruan atau duplikasi dari Karya Tulis KIE yang sudah dipublikasikan dan atau pernah dipakai untuk mendapatkan gelar kesarjanaan di lingkungan Universitas 'Aisyiyah Surakarta maupun di Perguruan Tinggi atau di Instansi manapun. Apabila ternyata dikemudian hari penulisan KIE ini merupakan hasil plagiat atau penjiplakan terhadap karya orang lain, maka saya bersedia mempertanggung jawabkan sekaligus bersedia menerima sanksi berdasarkan aturan tata tertib di Universitas 'Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 18 Mei 2026

Yang menyatakan



Siti Nurrohmah

NIM 202522008

PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI

Sebagai civitas Akademik Universitas 'Aisyiyah Surakarta, saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Siti Nurrohmah

NIM : 202522008

Jenis Karya : *Booklet*

Judul : Pentingnya Konsumsi Tablet Fe Dan Asam Folat Sebagai Upaya Pencegahan Anemia Pada Ibu Hamil Dengan Media Booklet

Dengan ini menyetujui dan memberikan Hak Bebas Royalti Nonekslusif *(Non-Exclusive Royalty- Free Right)* kepada Universitas 'Aisyiyah Surakarta atas KIE saya beserta perangkat yang ada di dalamnya demi pengembangan ilmu pengetahuan. Universitas 'Aisyiyah Surakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data *(data base)*, merawat dan mempublikasikan tugas akhir saya selama masih mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik hak cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Surakarta, 18 Mei 2026

Yang menyatakan



Siti Nurrohmah

NIM 202522008

PERSETUJUAN PEMBIMBING

KIE dengan judul :

PENTINGNYA KONSUMSI TABLET FE DAN ASAM FOLAT SEBAGAI UPAYA PENCEGAHAN ANEMIA PADA IBU HAMIL DENGAN MEDIA BOOKLET.

Dinyatakan telah disetujui untuk diujikan pada ujian KIE pada Program Studi Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 18 Mei 2026

Pembimbing

(Dr. Bdn. Sri Handayani., S.Si.T., M.Keb)

NIDN.0627017401

Mengetahui,

Ketua Program Studi Sarjana Kebidanan dan Pendidikan Profesi Bidan

(Bdn. Rita Riyanti Kusumadewi., SST., M.Kes)

NIDN. 0624068803

PENGESAHAN PENGUJI

KIE dengan judul :

PENTINGNYA KONSUMSI TABLET FE DAN ASAM FOLAT SEBAGAI UPAYA PENCEGAHAN ANEMIA PADA IBU HAMIL DENGAN MEDIA BOOKLET.

Dibuat untuk melengkapi sebagian persyaratan menjadi Sarjana pada Program Studi Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas ‘Aisyiyah Surakarta.

KIE ini telah diujikan pada sidang KIE pada tanggal 18 Mei 2026 dan dinyatakan memenuhi syarat/sah sebagai KIE pada Program Studi Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas ‘Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 18 Mei 2026

Mengesahkan,

1. Dr. Istiqomah Risa Wahyuningsih., SST., M.Kes (_____)
2. Bdn. Enny Yuliaswati., S.Si.T., M.Keb. (_____)
3. Dr. Bdn. Sri Handayani., S.Si.T., M.Keb (_____)

Mengetahui,

Ketua Program Studi Sarjana Kebidanan dan Pendidikan Profesi Bidan

(Bdn. Rita Riyanti Kusumadewi., SST., M.Kes)

NIDN. 0624068803

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan atas kehadirat Allah SWT yang telah memberikan rahmat serta hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan penyusunan tugas akhir KIE yang berjudul "Pentingnya konsumsi tablet fe dan asam folat sebagai upaya pencegahan anemia pada ibu hamil dengan media booklet". KIE ini diajukan untuk memenuhi persyaratan ujian akhir di Program Studi Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta.

Penulis menyadari bahwa penyusunan KIE ini tidak lepas dari banyak pihak yang telah memberikan bimbingan, arahan dan dukungan kepada penulis. Oleh karena itu pada kesempatan ini penulis ingin mengucapkan banyak terimakasih kepada :

1. Dr. Dyah Rahmawatie RBU, S.Kep.,Ns.,M.Kep., selaku Rektor Universitas 'Aisyiyah Surakarta
2. Bdn. Sri Kustiyati, SST, M.Keb., selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta
3. Bdn. Rita Riyanti Kusumadewi., SST., M.Kes selaku Ketua Program Studi Sarjana Kebidanan Universitas 'Aisyiyah Surakarta
4. Suparmi, SST., M.Keb selaku Sekertaris Prodi Program Studi Sarjana Kebidanan Universitas 'Aisyiyah Surakarta
5. Dr. Bdn. Sri Handayani, S.Si.T., M.Keb selaku dosen pembimbing KIE yang telah bersedia memberikan waktu, tenaga, dan pikirannya dalam membimbing dan mengarahkan kai dalam penyusunan KIE ini.
6. Dr. Istiqomah Risa Wahyuningsih, SST., M.Kes., selaku dosen penguji I yang telah bersedia meluangkan waktu, tenaga, dan pikirannya dalam membimbing penulis, sehingga penulis dapat menyelesaikan Project Akhir.
7. Bdn. Enny Yuliaswati, S.Si.T., M.Keb., selaku dosen penguji II yang telah bersedia meluangkan waktu, tenaga, dan pikirannya dalam

membimbing penulis, sehingga penulis dapat menyelesaikan Project Akhir.

8. Seluruh Dosen, Karyawan, dan Staff Sarjana Kebidanan Universitas ‘Aisyiyah Surakarta yang telah membantu selama penulis menempuh pendidikan Kebidanan.
9. Klinik dr Bagus Perdana, sebagai lahan pelaksaan pemberian KIE dan pimpinan yang selalu memberi semangat.
10. Yang paling istimewa yakni kedua orang tua saya bapak Jito dan ibu Siti Rohayati Kakak, adik dan saudara saya tercinta yang selalu memberikan semangat serta dukungan setiap saat.
11. Yang senantiasa selalu membantu dan menemani saya dengan sabar yaitu Rudi Saputra selaku kekasih dan calon suami saya.
12. Teman-teman seperjuangan mahasiswa angkatan 2025 Program Studi Sarjana Kebidanan Universitas ‘Aisyiyah Surakarta yang sudah berjuang bersama dalam menyelesaikan kuliah dan Tugas Akhir.

Penulis menyadari bahwa laporan ini masih terdapat banyak kekurangan, maka penulis sangat mengharapkan kritik dan saran yang membangun laporan ini. Semoga KIE ini bermanfaat bagi penulis dan khususnya pembaca. Aamiin.

Surakarta, 18 Mei 2026

Penulis



Siti Nurrohmah

NIM 202522008