PENTINGNYA KONSUMSI TABLET FE DAN ASAM FOLAT SEBAGAI UPAYA PENCEGAHAN ANEMIA PADA IBU HAMIL DENGAN MEDIA BOOKLET

Siti Nurrohmah [1], Sri Handayani [2]

sitinurrohmah605@gmail.com

Program Studi Sarjana Kebidanan,Universitas 'Aisyiyah Surakarta

RINGKASAN

Latar Belakang : Anemia pada ibu hamil masih menjadi masalah kesehatan yang dapat berdampak pada kesehatan ibu dan janin. Salah satu upaya pencegahan anemia adalah dengan mengonsumsi Tablet Fe dan asam folat secara teratur. Namun, masih terdapat ibu hamil yang belum memahami pentingnya konsumsi Tablet Fe dan asam folat sehingga diperlukan media Komunikasi, Informasi, dan Edukasi (KIE) yang menarik dan mudah dipahami, salah satunya melalui booklet.**Tujuan :** Menghasilkan media edukasi berupa booklet tentang pentingnya konsumsi Tablet Fe dan asam folat sebagai upaya pencegahan anemia pada ibu hamil.**Metode :** Metode yang digunakan adalah pembuatan media KIE melalui tahap identifikasi masalah, penyusunan materi, desain booklet, dan uji coba kepada responden di PMB **Hasil :** Booklet yang dihasilkan berisi informasi mengenai anemia pada ibu hamil, pentingnya konsumsi Tablet Fe dan asam folat, cara konsumsi yang benar, sumber makanan yang mengandung zat besi dan asam folat, serta tips pencegahan anemia. Hasil uji coba menunjukkan booklet mudah dipahami, menarik, dan membantu meningkatkan pemahaman ibu hamil mengenai pencegahan anemia. **Kesimpulan :** Media booklet efektif digunakan sebagai media KIE dalam meningkatkan pemahaman ibu hamil mengenai pentingnya konsumsi Tablet Fe dan asam folat sebagai upaya pencegahan anemia selama kehamilan.

Kata Kunci : *Anemia pada ibu hamil, asam folat, booklet KIE, edukasi kesehatan, ibu hamil, Tablet Fe.*