MANFAAT SENAM HAMIL UNTUK MENGURANGI NYERI PUNGGUNG PADA IBU HAMIL TRIMESTER III DENGAN MEDIA VIDEO

LAPORAN KIE

TRIANA AYU APRILIA
NIM 202522010

PROGRAM STUDI SARJANA KEBIDANAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS 'AISYIYAH SURAKARTA
2026

MANFAAT SENAM HAMIL UNTUK MENGURANGI NYERI PUNGGUNG PADA IBU HAMIL TRIMESTER III DENGAN MEDIA VIDEO

LAPORAN KIE

Disusun Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Kebidanan
Pada Program Studi Kebidanan Ilmu Kesehatan
Universitas 'Aisyiyah Surakarta

TRIANA AYU APRILIA
NIM 202522010

PROGRAM STUDI SARJANA KEBIDANAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS 'AISYIYAH SURAKARTA
2026

PERNYATAAN KEASLIAN PROJECT KIE

Saya menyatakan dengan sesungguhnya bahwa Project KIE dengan judul :

MANFAAT SENAM HAMIL UNTUK MENURUNKAN NYERI PUNGGUNG PADA IBU HAMIL TRIMESTER III DENGAN MEDIA VIDEO

Yang dibuat untuk melengkapi Sebagian persyaratan menjadi Sarjana Kebidanan pada Program Studi Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan di Universitas 'Aisyiyah Surakarta, sejauh yang saya ketahui bukan merupakan tiruan atau duplikasi dari laporan tugas akhir yang sudah di publikasikan dan atau pernah dipakai untuk mendapat gelar kesarjanaan di lingkungan Universitas Aisyiyah Surakarta maupun di perguruan tinggi atau instansi manapun. Apabila ternyata dikemudian hari penulisan tugas akhir ini merupakan hasil plagiat atau penjiplakan terhadap karya orang lain, maka saya bersedia mempertanggung jawabkan sekaligus bersedia menerima sanksi berdasarkan aturan tata tertib di Universitas 'Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 18 Mei 2026



Triana Ayu Aprilia

NIM. 202522010

PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI

Sebagai Civitis Akademik Universitas 'Aisyiyah Surakarta, Saya bertanda tangan dibawah ini :

Nama	: TRIANA AYU APRILIA
NIM	: 202522010
Jenis Karya	: Video
Judul	: Manfaat Senam Hamil Untuk Menurunkan Nyeri Punggung Pada Ibu Hamil Trimester III dengan Media Video

Dengan ini menyetujui dan memberikan Hak Bebas Royalti Non ekslusif (*Non-Exclusive royalty-Free Right*) Kepada Universitas 'Aisyiyah Surakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pengakalan data (data base), merawat dan mempublikasikan Laporan Tugas Akhir saya selama masih mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik hak cipta untuk kepentingan akademis.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Surakarta, 18 Mei 2026

Yang membuat pernyataan



Triana Ayu Aprilia

NIM. 202522010

PERSETUJUAN PEMBIMBING

Laporan KIE dengan judul :

"MANFAAT SENAM HAMIL UNTUK MENGURANGI NYERI PUNGGUNG PADA IBU HAMIL TRIMESTER III DENGAN MEDIA VIDEO"

Dinyatakan telah disetujui untuk diajukan pada ujian KIE Program Studi Sarjana Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 18 Mei 2026

Pembimbing



(Dr. Sri Handayani, SSiT, M.Keb)

NIDN. 0627017401

Mengetahui,
Program Studi Sarjana Kebidanan



(Bdn. Rita Riyanti Kusumadewi., SST., M.Kes)

NIDN. 0624068803

PENGESAHAN PENGUJI

Laporan KIE dengan judul :

"MANFAAT SENAM HAMIL UNTUK MENGURANGI NYERI PUNGGUNG PADA IBU HAMIL TRIMESTER III DENGAN MEDIA VIDEO"

Dibuat untuk melengkapi sebagian persyaratan menjadi Sarjana Kebidanan pada Program Studi Sarjana Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta.
Laporan KIE ini telah diujikan pada sidang ujian KIE pada tanggal 18 Mei 2026 dan dinyatakan memenuhi syarat/sah sebagai KIE pada Program Studi Sarjana Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 18 Mei 2026

Mengesahkan, Penguji

1. Dr. Istiqomah Risa Wahyuningsih, SST.,M.Kes ( )
   NIDN. 0621068601

2. Bdn. Enny Yuliaswati, S.SiT, M.Keb ( )
   NIDN. 0619078001

3. Dr. Sri Handayani, S.SiT, M.Keb ( )
   NIDN. 0627017401

Mengetahui,
Program Studi Sarjana Kebidanan

Bdn. Rita Riyanti Kusumadewi., SST., M.Kes
NIDN. 0624068803

KATA PENGANTAR

Assalamu'alaikum Warahmatullahi Wabarakatuh

Puji syukur penulis panjatkan kepada Allah SWT karena dengan rahmat dan karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan Laporan Tugas Akhir yang berjudul "Manfaat Senam Hamil Untuk Menurunkan Nyeri Punggung Pada Ibu Hamil Trimester III dengan Media Video" sesuai dengan waktu yang telah ditentukan. Adapun karya tulis ilmiah ini disusun untuk memenuhi syarat guna mencapai gelar Sarjana Kebidanan pada Program Studi Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan di Universitas 'Aisyiyah Surakarta.

Pada kesempatan ini penulis menyampaikan ucapan terima kasih kepada semua pihak yang telah membantu, membimbing dan mengarahkan sehingga dapat menyelesaikan karya tulis ilmiah ini dengan baik, oleh karena itu penulis mengucapkan terima kasih kepada :

1. Dr. Dyah Rahmatie Ratna Budi Utami, S.Kep., Ns.,M.Kep selaku Rektor Universitas 'Aisyiyah Surakarta
2. Bdn. Sri Kustiyati, SST., M.Keb selaku Dekan Fakultas Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta.
3. Bdn. Rita Riyanti, SST., M.Kes selaku Ketua Prodi Sarjana Kebidanan Universitas 'Aisyiyah Surakarta.
4. Dr.Bdn.Sri Handayani, SSiT, M.Keb sebagai pembimbing yang telah meluangkan waktu untuk memberi bimbingan pengetahuan, pengarahan, serta koreksi selama penyusunan Laporan Tugas Akhir.
5. Dr. Istiqomah Risa Wahyuningsih, S.ST., M.Kes selaku dosen penguji 1 yang telah memberikan masukan dan arahan sehingga tugas akhir ini terselesaikan dengan baik.
6. Bdn. Enny Yuliaswati, S.SiT, M.Keb selaku dosen penguji 2 yang telah memberikan masukan dan arahan sehingga tugas akhir ini terselesaikan dengan baik.
7. Semua dosen dan karyawan Universitas 'Aisyiyah Surakarta.
8. Seluruh responden yang bersedia meluangkan waktu dan menjadi subjek

penelitian.

9. Calon suami saya yang selalu mendoakan saya, menemani, memberikan dukungan dan semangat.
10. Teristimewa kepada keluarga besar saya, Ibu Shoniyah, Alm. Ayah Nuril, Kakak Agus, Kakak Putri dan Adik Mareta terimakasih selalu mendoakan saya, memberikan semangat, dukungan moral dan material yang luar biasa hingga selesainya studi ini.

Penulis menyadari bahwa masih banyak kekurangan pada laporan KIE ini, untuk itu penulis mengharapkan kritik yang membangun dan saran dari pembaca. Penulis berharap laporan KIE ini dapat bermanfaat dan menambah wawasan referensi bagi pembaca.

Wassalamu'alaikum Warahmatullahi Wabarakatuh.

Surakarta, 18 Mei 2026



Triana Ayu Aprilia

NIM. 202522010