DAFTAR ISI

SAMPUL DEPAN ..... **i**

SAMPUL DALAM ..... **ii**

PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI ..... **iii**

PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI ..... **iv**

PERSETUJUAN PEMBIMBING ..... **v**

PENGESAHAN PENGUJI ..... **vi**

KATA PENGANTAR ..... **vii**

RINGKASAN ..... **viii**

SUMMARY ..... **ix**

DAFTAR ISI ..... **xi**

DAFTAR TABEL ..... **xiii**

DAFTAR GAMBAR ..... **xiv**

DAFTAR LAMPIRAN ..... **xv**

DAFTAR SINGKATAN ..... **xvi**

DAFTAR ISTILAH/SIMBOL ..... **xvii**

BAB I PENDAHULUAN **1**

BAB II TINJAUAN PUSTAKA **4**

A. Konsep Kehamilan 4
B. Senam Hamil 10
C. Vidio 18
D. Penelitian Terdahulu 19

BAB III DESKRIPSI DESAIN YANG DIHASILKAN **21**

A. Nama Project Luaran 21
B. Tujuan Project Luaran 22
C. Keaslian Karya Project 22
D. Deskripsi Desain Project 23
E. Uji Coba Hasil Project Terhadap 3 Responden 25
F. Revisi Tindak Lanjut 26

BAB IV LUARAN YANG DICAPAI **27**

BAB V PENUTUP **29**

A. Kesimpulan 29

B. Saran.....29

DAFTAR PUSTAKA.....30

LAMPIRAN.....32