DAMPAK PERILAKU SEKS BEBAS TERHADAP KESEHATAN REMAJA MELALUI MEDIA VIDEO

Dwi Handayani[1], Rina Sri Widayati [2]
dwihandayani@aiska-university.ac.id
Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas ‘Aisyiyah Surakarta

RINGKASAN

Latar Belakang: Masa remaja merupakan periode perkembangan yang rentan terhadap perilaku seksual berisiko akibat kurangnya pengetahuan tentang kesehatan reproduksi. Perilaku seks bebas dapat menimbulkan berbagai dampak negatif seperti infeksi menular seksual, kehamilan tidak diinginkan, serta gangguan psikologis dan sosial. Oleh karena itu, media video digunakan sebagai sarana Komunikasi, Informasi, dan Edukasi (KIE) mengenai dampak perilaku seks bebas terhadap kesehatan remaja. Media video dipilih karena mampu menyampaikan informasi melalui kombinasi gambar, suara, teks, dan animasi sehingga dapat meningkatkan pemahaman, dan daya ingat remaja terhadap informasi kesehatan reproduksi. **Tujuan:** Membuat media video dengan judul “Dampak Perilaku Seks Bebas Terhadap Kesehatan Remaja” sebagai sarana Komunikasi, Informasi, dan Edukasi (KIE) untuk meningkatkan pengetahuan dan kesadaran remaja mengenai dampak perilaku seks bebas terhadap kesehatan reproduksi.. **Metode:** Jenis media yang digunakan adalah video edukasi. Proses pembuatan dilakukan melalui tahap pra-produksi, produksi, dan pasca-produksi menggunakan aplikasi Canva. **Hasil:** Media yang dihasilkan berupa video edukasi dengan durasi 3 menit 39 detik yang memuat materi tentang pengertian, faktor, dampak, dan pencegahan perilaku seks bebas. Hasil uji coba menunjukkan bahwa video mudah dipahami, menarik, dan sesuai dengan sasaran remaja. **Kesimpulan:** Project luaran media video “Dampak Perilaku Seks Bebas Terhadap Kesehatan Remaja” berhasil dibuat sebagai media edukasi kebidanan untuk meningkatkan pengetahuan dan kesadaran remaja mengenai kesehatan reproduksi serta mendukung upaya promotif dan preventif kesehatan.

Kata kunci: Media Video, Edukasi, Remaja, Seks Bebas, Kesehatan Reproduksi