EDUKASI ANEMIA PADA REMAJA PUTRI UNTUK PENCEGAHAN STUNTING MELALUI MEDIA VIDEO

Laila Fatimah[1], Rina Sri Widayati[2]
lailafatimah.students@aiska-university.ac.id
Program Studi Sarjana Kebidanan dan Pendidikan Profesi Bidan
Universitas 'Aisyiyah Surakarta

INTISARI

Latar belakang: Anemia pada remaja putri merupakan kondisi jumlah hemoglobin dalam darah berada di bawah ambang batas yang telah ditetapkan. Remaja putri dengan anemia dapat mempengaruhi penurunan produktivitas kerja atau kemampuan akademik di sekolah karena kurangnya semangat belajar dan fokus. Di Jawa Barat prevalensi anemia remaja putri sebanyak 32,8%. Remaja putri yang mengalami anemia meningkatkan risiko stunting karena kekurangan zat besi dan oksigen dalam darah. Anemia dan stunting memiliki hubungan yang sangat erat, terutama pada remaja putri, ibu hamil, bayi, dan balita. Keduanya sama-sama merupakan masalah gizi yang dapat memengaruhi pertumbuhan dan perkembangan anak. Salah satu intervensi yang diberikan pada remaja dalam menanggulangi anemia adalah program pemberian tablet tambah darah (TTD) untuk mencegah anemia pada remaja putri. Untuk edukasi tentang anemia penulis menyusun sebuah video edukasi anemia untuk pencegahan stunting. Manfaat media video bagi remaja putri adalah sebagai media edukasi yang mudah dipahami dan menarik. **Tujuan:** menyusun media edukasi berupa video sebagai edukasi pada remaja putri tentang anemia dan kaitannya dengan kejadian stunting. **Metode:** Jenis media yang digunakan adalah video edukasi, proses pembuatan dilakukan melalui tahap pra-produksi, produksi dan pasca produksi. Video kemudian melalui proses revisi, masukan dari pembimbing dan tiga responden, serta perbaikan dari penulis. **Hasil:** Media yang dihasilkan berupa video edukasi berdurasi 1 menit 41 detik memuat materi tentang pengertian, ciri-ciri, faktor, dampak, pencegahan anemia, dan kaitannya dengan kejadian stunting. **Kesimpulan:** Telah terciptanya media video dengan judul "edukasi pencegahan anemia pada remaja putri akhir" sebagai media edukasi, dan informasi yang menarik, mudah dipahami, praktis, serta dapat diakses kapan saja dan di mana saja.

Kata kunci: Remaja putri, Anemia, Hemoglobin, Stunting, Media Video