HUBUNGAN POSISI PERGELANGAN TANGAN, MASA KERJA DAN DURASI KERJA DENGAN KELUHAN *CARPAL TUNNEL SYNDROME* (CTS) PADA PEGAWAI KANTOR

SKRIPSI

Oleh:

Fika Putri Rofifah

202215020

PROGRAM STUDI DIPLOMA IV FISIOTERAPI

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

UNIVERSITAS 'AISYIYAH SURAKARTA

2026

HUBUNGAN POSISI PERGELANGAN TANGAN, MASA KERJA DAN DURASI KERJA DENGAN KELUHAN *CARPAL TUNNEL SYNDROME* (CTS) PADA PEGAWAI KANTOR

SKRIPSI

Disusun Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Terapan Kesehatan Pada
Program Studi Diploma IV Fisioterapi
Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta

Oleh:

Fika Putri Rofifah
202215020

PROGRAM STUDI DIPLOMA IV FISIOTERAPI
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS 'AISYIYAH SURAKARTA
2026

PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI

Saya menyatakan dengan sesungguhnya bahwa skripsi dengan judul:

HUBUNGAN POSISI PERGELANGAN TANGAN, MASA KERJA DAN DURASI KERJA DENGAN KELUHAN *CARPAL TUNNEL SYNDROME* (CTS) PADA PEGAWAI KANTOR

Yang dibuat untuk melengkapi sebagian persyaratan menjadi Sarjana Terapan pada Program Studi Diploma IV Universitas 'Aisyiyah Surakarta, sejauh yang saya ketahui bukan merupakan tiruan atau duplikasi dari skripsi yang sudah dipublikasikan dan atau pernah dipakai untuk mendapatkan gelar kesarjanaan di lingkungan Universitas 'Aisyiyah Surakarta maupun di Perguruan Tinggi atau Instansi manapun. Apabila ternyata di kemudian hari penulisan skripsi ini merupakan hasil plagiat atau penjiplakan terhadap karya orang lain, maka saya bersedia mempertanggung jawabkan sekaligus bersedia menerima sanksi berdasarkan aturan tata tertib di Universitas 'Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 29 Juni 2026

Yang menyatakan,



Fika Putri Rofifah

202215020

PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI

Sebagai civitas akademik Universitas 'Aisyiyah Surakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama	: Fika Putri Rofifah
NIM	: 202215020
Jenis Karya	: Skripsi
Skripsi Judul	: Hubungan Posisi Pergelangan Tangan, Masa Kerja, Dan Durasi Kerja Dengan *Carpal Tunnel Syndrome* (CTS) Pada Pegawai Kantor

Dengan ini menyetujui dan memberikan Hak Bebas Royalti Nonekslusif (*Non-Exclusive Royalty-Free Right*) kepada Universitas 'Aisyiyah Surakarta atas karya ilmiah saya beserta perangkat yang ada didalamnya demi pengembangan ilmu pengetahuan. Universitas 'Aisyiyah Surakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*data base*), merawat dan mempublikasikan tugas akhir saya selama masih mencantumkan nama saya sebagai penulis / pencipta dan sebagai pemilik hak cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Surakarta, 29 Juni 2026

Yang menyatakan,



Fika Putri Rofifah

PERSETUJUAN PEMBIMBING

Skripsi dengan judul:

HUBUNGAN POSISI PERGELANGAN TANGAN, MASA KERJA DAN DURASI KERJA DENGAN KELUHAN *CARPAL TUNNEL SYNDROME* (CTS) PADA PEGAWAI KANTOR

Dinyatakan telah disetujui untuk diujikan pada Ujian Seminar Hasil Program Studi Diploma IV Fisioterapi Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 18 Mei 2026

Mengetahui,

Pembimbing

(Dita Mirawati S.Tr., Ftr., M.Fis)

NIDN. 0615059502

Mengetahui,

Ketua Program Studi D IV Fisioterapi

(Dita Mirawati S.Tr., Ftr., M.Fis)

NIDN. 0615059502

PENGESAHAN PENGUJI

Skripsi dengan judul:

HUBUNGAN POSISI PERGELANGAN TANGAN, MASA KERJA DAN DURASI KERJA DENGAN KELUHAN *CARPAL TUNNEL SYNDROME* (CTS) PADA PEGAWAI KANTOR

Dibuat untuk melengkapi sebagian persyaratan menjadi Sarjana Terapan Fisioterapi pada Program Studi Sarjana Terapan Fisioterapi Universitas 'Aisyiyah Surakarta. Skripsi ini telah diujikan pada sidang skripsi pada tanggal 21 Mei 2026 dan dinyatakan memenuhi syarat/sah sebagai skripsi pada Program Studi Sarjana Terapan Fisioterapi Universitas 'Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 29 Juni 2026

Mengesahkan, Penguji

1. Alinda Nur Ramadhani, S.Fis., M.K.M
   NIDN. 0609029501 (.....)
2. Asita Rohmah Mutnawasitoh, S.Tr.Ftr., M.Fis
   NIDN. 0616029401 (.....)
3. Dita Mirawati, S.Tr.Ftr., M.Fis
   NIDN. 0615059502 (.....)

Mengetahui,
Kaprodi Diploma IV Fisioterapi

Dita Mirawati, S.Tr.Ftr., M.Fis
NIDN. 0615059502

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadirat Tuhan Yang Maha Esa yang telah melimpahkan rahmat dan karunia-Nya sehingga penulis mampu menyelesaikan Skripsi yang berjudul "Hubungan Posisi Pergelangan Tangan, Masa Kerja dan Durasi Kerja dengan Keluhan *Carpal Tunnel Syndrome* (CTS) pada Pegawai Kantor".

Penulis menyadari bahwa penyusunan Skripsi ini tidak lepas dari bantuan berupa arahan dan dorongan yang sangat berarti sejak dari persiapan sampai dengan selesainya Skripsi ini. Oleh karena itu, penulis menyampaikan terima kasih dan penghargaan kepada:

1. Kepada Ibu Dr. Dyah Rahmawatie Ratna Budi Utami, S.Kep.,Ns., M.Kep, Selaku Rektor Univeristas 'Aisyiyah Surakarta.
2. Kepada Ibu Sri Kustianti, S.ST., M.Keb selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta.
3. Kepada Ibu Dita Mirawati, S.Tr.Ftr., M.Fis selaku Ketua Program Studi Sarjana Terapan Diploma IV Fisioterapi Universitas 'Aisyiyah Surakarta.
4. Kepada Ibu Dita Mirawati, S.Tr.Ftr., M.Fis selaku dosen pembimbing, penulis mengucapkan terima kasih atas bimbingan, motivasi, kesabaran, dan dukungan yang telah diberikan selama proses penyusunan skripsi. Terima kasih atas waktu, perhatian, dan kesediaan Ibu dalam membimbing penulis di setiap kesulitan yang dihadapi. Semoga Allah SWT senantiasa melimpahkan kesehatan, keberkahan, dan balasan terbaik atas segala kebaikan yang telah Ibu berikan.
5. Segenap Dosen Program Studi Sarjana Terapan Diploma IV Fisioterapi Universitas 'Aisyiyah Surakarta yang telah memberikan banyak ilmu pengetahuan dan wawasan yang luas kepada penulis selama proses perkuliahan. Terima kasih atas bimbingan dan motivasi yang telah diberikan sehingga penulis dapat menyelesaikan proses pendidikan dan penyusunan skripsi ini.
6. Cinta pertamaku bapak mulyanto dan pintu surgaku ibu rusmal terimakasih telah menjadi rumah paling hangat bagi penulis. Dari tangan kalian, penulis belajar tentang kesabaran. Dari tatapan kalian, penulis mengenal keteguhan. Dan dari

doa-doa yang terucap di sepertiga malam, penulis diberi kekuatan untuk tetap berdiri di tengah keraguan. Setiap keberanian yang penulis miliki hari ini adalah pantulan dari cinta kalian yang tak pernah meminta balasan.

7. Penulis juga mengucapkan terimakasih kepada adik tersayang Musaid Abdullah Tuasikal, yang selalu memberikan semangat, motivasi, dan hiburan selama proses penulisan skripsi ini sehingga dapat selesai sesuai dengan waktu yang telah ditentukan.
8. Kepada teman-teman seperjuangan, khususnya Helmi, Salsa, Azka, Ana, Arista, Athaya, dan Gita yang selalu hadir menemani penulis dalam setiap proses penyusunan skripsi ini. Terima kasih atas perhatian, bantuan, serta motivasi yang diberikan di tengah berbagai kesulitan dan keraguan. Kehadiran kalian telah menjadi bagian penting yang menguatkan langkah penulis hingga mampu menyelesaikan karya ini. Terima kasih untuk setiap cerita, pelukan hangat, dan semangat yang terus tumbuh selama perjalanan ini.
9. Terakhir, terima kasih kepada wanita manis, sederhana, kuat, dan mandiri, yaitu diri saya sendiri, Fika Putri Rofifah. Terima kasih atas perjalanan panjang yang telah dilalui hingga sampai sejauh ini. Banyak proses, air mata, lelah serta keluh kesah yang dipendam sendiri. Banyak hal yang sudah dijalani, dihadapi, dan diselesaikan dengan sebaik mungkin. Bangga pada setiap langkah kecil yang berhasil dilewati. Meskipun mudah menangis, tetapi tidak pernah berhenti mencoba dan tidak pernah memilih menyerah. Selamat merayakan segala kecemasan di tangga kehidupan berikutnya. Selamat berpetualang di level kehidupan selanjutnya. Selamat berjuang menghadapi pertanyaan "kapan" yang seakan tidak ada ujungnya. Selamat menjalani fase dimana *you not found anyone people can help your life*, selamat berjuang sendirian. Tidak ada yang lebih indah daripada menyaksikan proses dan pertumbuhan diri sendiri.

Surakarta, 05 Mei 2026

Penulis