HUBUNGAN *SCREEN TIME* DENGAN PERKEMBANGAN MOTORIK KASAR PADA ANAK DENGAN *AUTISM SPECTRUM DISORDER*

SKRIPSI

NADIA ALVIN HAMIDAH

202215036

PROGRAM STUDI DIPLOMA IV FISIOTERAPI

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

UNIVERSITAS 'AISYIYAH SURAKARTA

2026

HUBUNGAN *SCREEN TIME* DENGAN PERKEMBANGAN MOTORIK KASAR PADA ANAK DENGAN *AUTISM SPECTRUM DISORDER*

SKRIPSI

Disusun untuk Memperoleh Gelar Sarjana Terapan Kesehatan

Program Studi Diploma IV Fisioterapi

Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas ‘Aisyiyah Surakarta

Universitas ‘Aisyiyah Surakarta

NADIA ALVIN HAMIDAH

202215036

PROGRAM STUDI DIPLOMA IV FISIOTERAPI

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

UNIVERSITAS ‘AISYIYAH SURAKARTA

2026

HUBUNGAN *SCREEN TIME* DENGAN PERKEMBANGAN MOTORIK KASAR PADA ANAK DENGAN *AUTISM SPECTRUM DISORDER*

PERSYARATAN GELAR

SKRIPSI

Disusun Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Terapan Kesehatan Pada Program Studi Diploma IV Fisioterapi Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta

Oleh

Nadia Alvin Hamidah

202215056

PROGRAM STUDI DIPLOMA IV FISIOTERAPI

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

UNIVERSITAS 'AISYIYAH SURAKARTA

2026

PERSYARATAN KEASLIAN SKRIPSI

Saya menyatakan dengan sesungguhnya bahwa skripsi dengan judul:

HUBUNGAN *SCREEN TIME* DENGAN PERKEMBANGAN MOTOIK KASAR PADA ANAK DENGAN *AUTISM SPECTRUM DISORDER*

Yang dibuat untuk melengkapi sebagian persyaratan menjadi Sarjana Terapan Kesehatan pada Program Studi Diploma IV Fisioterapi Universitas 'Aisyiyah Surakarta. Sejauh yang saya ketahui bukan merupakan tiruan atau duplikasi yang sudah dipakai seseorang untuk mendapatkan gelar kesarjanaan dilingkungan Universitas 'Aisyiyah Surakarta maupun di Peguruan Tinggi atau Instansi manapun. Apabila ternyata dikemudian hari penulisan skripsi ini merupakan hasil plagiat terhadap karya orang lain, maka saya bersedia mempertanggung jawabkan sekaligus bersedia menerima sanksi berdasarkan aturan tata tertib di Universitas 'Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 4 Agustus 2026



Nadia Alvin Hamidah

PERSYARATAN PERSETUJUAN PUBLIKASI

Sebagai civitas akademik Universitas 'Aisyiyah Surakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Nadia Alvin Hamidah

NIM : 202215036

Jenis Karya : Skripsi

Judul : Hubungan *Sreen Time* dengan Perkembangan Motorik Kasar pada Anak dengan *Autism Spectrum Disorder*

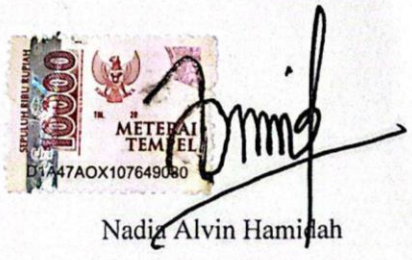
Dengan ini menyetujui dan memberikan Hak Bebas Royalti *Non-eksklusif* (*NonExclusive Royalty- Free Right*) kepada Universitas 'Aisyiyah Surakarta atas karya ilmiah saya beserta perangkat yang ada di dalamnya demi mengembangkan ilmu pengetahuan, Universitas 'Aisyiyah Surakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (data base), merawat dan mempublikasikan skripsi saya selama masih mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai hak cipta.

Demikian pernyataan inisaya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di Surakarta

Pada tanggal 4 Agustus 2026

Yang menyatakan



Nadia Alvin Hamidah

PERSETUJUAN PEMBIMBING

Skripsi dengan judul :

HUBUNGAN SCREEN TIME DENGAN PERKEMBANGAN MOTORIK KASAR PADA ANAK DENGAN *AUTISM SPECTRUM DISORDER*

Dinyatakan telah disetujui untuk diajukan pada ujian seminar Skripsi Program Studi Sarjana Terapan Diploma IV Fisioterapi Universitas 'Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 18 Mei2026

Pembimbing

(Alinda Nur Ramadhani, S.Fis., M.K.M)

NIDN. 0609029501

Mengetahui,

Ketua Program Studi Diploma IV Fisioterapi

(Dita Mirawati, S.Tr.Ftr., M.Fis)

NIDN. 0615059502

PENGESAHAN PENGUJI

Skripsi dengan judul:

HUBUNGAN *SCREEN TIME* DENGAN PERKEMBANGAN MOTORIK KASAR PADA ANAK DENGAN *AUTISM SPECTRUM DISORDER*

Dibuat untuk melengkapi sebagian persyaratan menjadi Sarjana Terapan pada Program Studi Diploma IV Fisioterapi Fakultas Ilmu kesehatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta. Skripsi ini telah diujikan pada ujian seminar hasil pada tanggal 23 Mei 2026 dan dinyatakan memenuhi syarat/sah sebagai skripsi pada Program Studi Diploma IV Fisioterapi Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 7 Juli 2026

Mengesahkan, Penguji

1. Dita Mirawati, S.Tr.Ftr., M.Fis (.....)
   NIDN. 0615059502
2. Asita Rohmah Mutnawasitoh, S.Tr.Ftr., M.Fis (.....)
   NIDN. 0616029401
3. Alinda Nur Ramadhani, S.Fis., M.K.M (.....)
   NIDN.0609029501

Mengetahui

Ketua Program Studi Diploma IV Fisioterapi

(Dita Mirawati, S.Tr.Ftr., M.Fis)

NIDN. 0615059502

KATA PENGANTAR

Alhamdulillah, puji dan syukur penulis panjatkan ke hadirat Allah SWT atas rahmat, hidayah, kesehatan, dan kemudahan yang diberikan sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi dengan judul **"Hubungan *Screen Time* dengan Perkembangan Motorik Kasar pada Anak dengan *Autism Spectrum Disorder*."** Sholawat serta salam senantiasa tercurah kepada Nabi Muhammad SAW sebagai suri teladan bagi seluruh umat manusia. Dalam proses penyusunan skripsi ini, penulis mendapatkan banyak bimbingan, bantuan, dan dukungan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, penulis mengucapkan terima kasih kepada:

1. Ibu Dr. Dyah Rahmawatie Ratna Budi Utami, S.Kep., Ns., M.Kep. selaku rektor Universitas 'Aisyiyah Surakarta
2. Ibu Sri Kustiyati, SST.,M.Keb selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta
3. Ibu Dita Mirawati, S.Tr.Ftr.,M.Fis selaku Ketua Program Studi Fisioterapi Universitas 'Aisyiyah Surakarta
4. Ibu Alinda Nur Ramadhani, S.Fis., M.K.M., selaku pembimbing tugas akhir. Penulis sangat bersyukur dipertemukan dengan Ibu yang selalu hadir membantu setiap kesulitan, termasuk saat penulis kebingungan di analisis data. Di balik ketegasan Ibu, selalu ada kepedulian dan kebaikan yang penulis rasakan. Terima kasih atas setiap kata "semangat" yang mengantarkan penulis hingga di titik ini.
5. Segenap dosen Program Studi D4 Fisioterapi Universitas 'Aisyiyah Surakarta, terima kasih atas ilmu, dan pengalaman berharga yang diberikan selama perkuliahan. Semoga menjadi bekal bagi penulis untuk terus belajar dan menjadi fisioterapis yang baik.
6. Kedua orang tuaku tersayang, cinta pertamaku ayahanda Sudirman dan pintu surgaku ibunda Suharni**.** Terima kasih atas segala pengorbanan, doa, ketulusan, dan usaha untuk selalu memberikan yang terbaik bagi anak-anaknya. Perjalanan yang tidak selalu mudah telah mengajarkan penulis tentang arti menjadi perempuan yang kuat, bertanggung jawab, dan mandiri. Semoga gelar sarjana ini menjadi salah satu hal yang membuat ayah dan ibu bangga. Semoga ayah dan

ibu selalu sehat, panjang umur, dan dapat menyaksikan keberhasilan-keberhasilan ayuk lainnya.

7. Adik laki-laki saya, Reynan Izaq Frabigas**,** yang secara tidak langsung selalu memotivasi penulis untuk terus belajar dan menjadi pribadi yang lebih baik. Semoga setiap hal baik yang ayuk lakukan dapat menjadi contoh dan memberikan pengaruh positif dalam kehidupanmu kelak.
8. Untuk Mbokde, Pakde, Mbak Riska dan Mbak Ipah, yang selama masa perkuliahan telah menjadi rumah kedua bagi penulis. Terima kasih sudah menerima, menjaga, menemani, dan selalu ada selama penulis jauh dari orang tua. Banyak hal sederhana yang mungkin tidak selalu terucap, tetapi akan selalu penulis ingat sebagai bagian dari perjalanan kuliah ini.
9. Untuk teman-teman yang telah mewarnai perjalanan perkuliahan penulis**,** "wanita calon penghuni syurga" Widia, Farras, April, Maya, Safrida, Umi, Rosa, dan Feliza. Terima kasih telah membersamai penulis selama masa perkuliahan. Semoga kita selalu menemukan jalan terbaik dan tetap menjadi bagian dari cerita baik satu sama lain.
10. Untuk Farras dan Widia**,** dua orang yang menjadi bagian penting dalam cerita perkuliahan ini. Terima kasih telah menjadi tempat berbagi lelah, tawa, dan cerita. Tiga manusia dari pulau yang berbeda, dipertemukan dalam satu perjalanan. Semoga next destination kita: Ampera, Banda Neira, dan Tugu Khatulistiwa.
11. Untuk Yuk Inn, dan Dira, terima kasih sudah menjadi orang-orang yang punya tempat sendiri dalam perjalanan hidup penulis. Yuk Inn yang sudah seperti ayuk sendiri, dan Dira yang selalu punya cara untuk tetap dekat hingga kini.Terima kasih untuk setiap cerita, tawa, keluh kesah, dan dukungan yang selalu ada.
12. Untuk Nadia, terima kasih sudah mampu sampai di titik ini. Delapan semester ternyata bukan perjalanan yang mudah, 22 kilometer hampir setiap hari, mengurus semuanya sendiri, hingga akhirnya menghadapi skripsi pediatri yang dulu mungkin tidak pernah terbayangkan. Ternyata, satu per satu semuanya bisa dilalui. *Grazie per avermi portata fin qui***.**

Surakarta, 23 Mei 2026