EDUKASI TEKNIK *SPANCER* TERHADAP PENURUNAN NYERI PADA KASUS *FROZEN SHOULDER*

Komunikasi, Informasi dan Edukasi

Disusun Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Terapan Kesehatan

Pada Program Studi Diploma IV Fisioterapi

Universitas ‘Aisyiyah Surakarta

Oleh :

Naura Hafizhah

202215038

PROGRAM STUDI DIPLOMA IV FISIOTERAPI

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

UNIVERSITAS ‘AISYIYAH SURAKARTA

2026

EDUKASI TEKNIK *SPANCER* TERHADAP PENURUNAN NYERI PADA KASUS *FROZEN SHOULDER*

Komunikasi, Informasi dan Edukasi

Disusun Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Terapan Kesehatan

Pada Program Studi Diploma IV Fisioterapi

Universitas ‘Aisyiyah Surakarta

Oleh :

Naura Hafizhah

202215038

PROGRAM STUDI DIPLOMA IV FISIOTERAPI

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

UNIVERSITAS ‘AISYIYAH SURAKARTA

2026

PERNYATAAN KEASLIAN LAPORAN KIE

Saya menyatakan dengan sesungguhnya bahwa komunikasi informasi dan edukasi dengan judul:

EDUKASI TEKNIK *SPANCER* TERHADAP PENURUNAN NYERI PADA KASUS *FROZEN SHOULDER*

Yang dibuat untuk melengkapi sebagai persyaratan menjadi Sarjana Terapan Kesehatan pada Program Studi DIV Fisioterapi Fakultas Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta sejauh yang saya ketahui bukan merupakan tiruan atau duplikasi dari project akhir yang sudah dipublikasi dan atau pernah dipakai untuk mendapatkan gejar kesarjanaan di lingkungan Universitas Aisyiyah Surakarta maupun di Perguruan Tinggi atau Instansi manapun. Apabila ternyata di kemudian hari penulis komunikasi informasi dan edukasi ini merupakan hasil plagiat atau penjiplakan terhadap karya orang lain, maka saya bersedia mempertanggungjawabkan sekaligus bersedia menerima sanksi berdasarkan aturan tata tertib di Universitas 'Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 14 April 2026



Naura Hafizhah
NIM 202215038

PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI

Sebagai civitas akademik Universitas 'Aisyiyah Surakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama	:	Naura Hafizhah
NIM	:	202215038
Jenis karya	:	Video
Judul	:	Edukasi Teknik Spancer terhadap Penurunan Nyeri pada Kasus *Frozen Shoulder*

Dengan ini menyetujui dan memberikan Hak Bebas Royalti Nonekslusif (*Non Exclusive Royalty-Free Right*) kepada Universitas 'Aisyiyah Surakarta atas Karya Ilmiah saya berserta perangkat yang ada di dalamnya demi pengembangan ilmu pengetahuan, Universitas Aisyiyah Surakarta berhak menyimpan mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat dan mempublikasikan project akhir saya selama masih mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik hak cipta.

Demikian peryataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Surakarta, 14 April 2026



Naura Hafizhah
NIM 202215038

PERSETUJUAN PEMBIMBING

Project akhir yang berjudul:

EDUKASI TEKNIK *SPANCER* TERHADAP PENURUNAN NYERI PADA KASUS *FROZEN SHOULDER*

Dinyatakan telah disetujui untuk diujikan pada ujian KIE pada Program Studi DIV Fisioterapi Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 14 April 2026

Pembimbing

Asita Rohmah Mutnawasitoh, S.Tr.Ftr., M.Fis

NIDN. 0616029401

Mengetahui

Ketua Program Studi Diploma IV Fisioterapi

Dita Mirawati, S.Tr.Ftr., M.Fis

NIDN.0615059502

PENGESAHAN PENGUJI

Project akhir yang berjudul:

EDUKASI TEKNIK *SPANCER* TERHADAP PENURUNAN NYERI PADA KASUS *FROZEN SHOULDER*

Dibuat untuk melengkapi sebagian persyaratan menjadi Sarjana Terapan Kesehatan pada Program Studi DIV Fisioterapi Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta.

Laporan tugas akhir ini telah diujikan pada sidang KIE pada tanggal 17 April 2026 dan dinyatakan memenuhi syarat/sah sebagai KIE pada program studi DIV Fisioterapi Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 22 Juli 2026

Mengesahkan

Penguji

1. Alinda Nur Ramadhani, S.Fis., M.K.M ( )
   NIDN. 0609029501
2. Dita Mirawati, S.Tr. F.Tr., M.Fis ( )
   NIDN. 0615059502
3. Asita Rohmah Mutnawasitoh S.Tr.Ftr. M.Fis ( )
   NIDN. 0616029401

Mengetahui

Ketua Program Studi Diploma IV Fisioterapi

Dita Mirawati, S.Tr.Ftr., M.Fis.

NIDN.0615059502

KATA PENGANTAR

Assalamu'alaikum Wr. Wb.

Puji syukur penulis panjatkan ke hadirat Allah Subhanahu Wa Ta'ala kepada-Nya telah melimpahkan rahmat, taufik dan hidayah serta inayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan project akhir yang berjudul dengan baik dan lancar. Oleh karena itu, penulis mengucapkan terima kasih kepada:

1. Ibu Dr. Dyah Rahmawati RBU, S.Kep.Ns., M.Kep selaku Rektor Universitas 'Aisyiyah Surakarta.
2. Ibu Sri Kustiyati, SST., M.Keb selaku Dekan Universitas 'Aisyiyah Surakarta.
3. Ibu Dita Mirawati, S.Tr.FTr., M.Fis selaku Ketua Program Studi DIV Fisioterapi Universitas 'Aisyiyah Surakarta.
4. Ibu Asita Rohmah Mutnawasitoh S.Tr.Ftr. M.Fis sebagai pembimbing yang telah memberikan ilmu, saran, dan masukan sehingga penulis dapat menyelesaikan penulisan Tugas Akhir dengan baik.
5. Kedua orang tua saya, kedua adik saya yang selalu memberikan support dan keluarga besar yang selalu mendoakan, memberi semangat, motivasi dan dukungan tiada henti.
6. Sahabat-sahabat tercinta saya, Farlin Olviana dan Zulva Nur Fadhilah yang selalu mendukung, mendengarkan keluh kesah, dan memberi motivasi tiada henti.
7. Teman saya, Malida Arneta Nor Vaiszhah yang selalu memberikan dukungan kepada penulis dengan tulus.
8. Terakhir, kepada diri saya sendiri Naura Hafizhah. Terima kasih telah bertahan sejauh ini dan terus berjalan melewati segala tantangan yang semesta hadirkan. Apresiasi yang sebesar-besarnya telah berjuang untuk menyelesaikan apa yang telah dimulai. Setiap air mata, doa, dan usaha telah menjadi saksi betapa berharganya proses ini. Mari bekerja sama untuk lebih berkembang lagi menjadi pribadi yang lebih baik dari hari ke hari.

Penulis menyadari bahwa tugas akhir ini masih jauh dari kesempurnaan, oleh karena itu penulis mengharapkan kritik dan saran dari kelancaran project akhir. Wassalamuallaikum Wr. Wb.