EDUKASI TEKNIK *SPANCER* TERHADAP PENURUNAN NYERI PADA KASUS *FROZEN SHOULDER*

Naura Hafizhah, Asita Rohmah Mutnawasitoh, S.Tr.Ftr., M.Fis
nauraahafizhah92@gmail.com
Universitas ‘Aisyiyah Surakarta

INTISARI

Latar Belakang: Salah satu tantangan yang di hadapi dalam nyeri bahu adalah penyakit reumatologi muskuloskeletal yaitu *Frozen Shoulder*. *Adhesive capsulitis* yang lebih dikenal sebagai *Frozen Shoulder* adalah gangguan muskuloskeletal yang umum terjadi, ditandai dengan nyeri progresif dan keterbatasan gerakan bahu. Fisioterapi nonfarmakologi berupa latihan fisik dapat diberikan seperti *Pendulum Exercise*, *Finger Walk Exercise*, Teknik *Spancer*. **Tujuan:** Memberikan edukasi melalui media video Teknik *Spancer* terhadap Penurunan Nyeri pada Kasus *Frozen Shoulder,* serta memperkenalkan intervensi ini sebagai media komunikasi informasi edukasi (KIE) bagi tenaga kesehatan. **Metode:** Media KIE berupa video edukasi dibuat berdasarkan tinjauan pustaka dan jurnal ilmiah. Video menampilkan 7 gerakan Teknik *Spancer*. video diuji coba kepada 2 responden fisioterapi di Ibest Physio Solo Baru dan 1 responden fisioterapi di RSUD dr.Soehadi Prijonegoro Sragen. **Kesimpulan:** Media video Teknik *Spancer* mudah dipahami dan dinilai bermanfaat dalam meningkatkan pengetahuan serta menjadi panduan penatalaksanaan intervensi bagi fisioterapi. Video ini efektif sebagai media KIE dalam promosi kesehatan dan edukasi fisioterapi.

Kata Kunci: *Frozen Shoulder*, Teknik *Spancer*, Nyeri, Fisioterapi, Video Edukasi