INTERVENSI PEMBERIAN *OTAGO EXERCISE* UNTUK PENINGKATAN KESEIMBANGAN PADA LANSIA

KOMUNIKASI, INFORMASI, DAN EDUKASI

Disusun Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Terapan Kesehatan Pada
Program Studi DIV Fisioterapi Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas 'Aisyiyah Surakarta

Disusun Oleh :

PUTRA ADITYA UTAMA

202215039

PROGRAM STUDI DIPLOMA IV FISIOTERAPI
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS 'AISYIYAH SURAKARTA
2026

INTERVENSI PEMBERIAN *OTAGO EXERCISE* UNTUK PENINGKATAN KESEIMBANGAN PADA LANSIA

KOMUNIKASI, INFORMASI, DAN EDUKASI

Disusun Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Terapan Kesehatan Pada Program Studi DIV Fisioterapi Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta

Disusun Oleh :

PUTRA ADITYA UTAMA

202215039

PROGRAM STUDI DIPLOMA IV FISIOTERAPI

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

UNIVERSITAS 'AISYIYAH SURAKARTA

2026

PERNYATAAN KEASLIAN KIE

Saya menyatakan dengan sesungguhnya bahwa komunikasi, informasi dan edukasi dengan judul :

INTERVENSI PEMBERIAN *OTAGO EXERCISE* UNTUK PENINGKATAN KESEIMBANGAN PADA LANSIA

Yang disusun untuk melengkapi sebagian persyaratan dalam memperoleh gelar Sarjana Terapan Kesehatan pada Program Studi DIV Fisioterapi Fakultas Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta, sejauh yang saya ketahui merupakan hasil karya sendiri dan bukan merupakan tiruan atau duplikasi dari karya ilmiah, project akhir, maupun KIE yang telah dipublikasikan atau digunakan sebelumnya untuk memperoleh gelar kesarjanaan di lingkungan Universitas 'Aisyiyah Surakarta maupun di perguruan tinggi atau instansi lain. Apabila di kemudian hari terbukti bahwa Komunikasi, Informasi, dan Edukasi ini merupakan hasil plagiarisme atau penjiplakan terhadap karya orang lain, maka saya bersedia mempertanggungjawabkan sepenuhnya serta menerima sanksi sesuai dengan ketentuan dan peraturan akademik yang berlaku di Universitas 'Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 29 Agustus 2026

Yang Menyatakan



Putra Aditya Utama

202215039

PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI

Sebagai civitas akademik Universitas 'Aisyiyah Surakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama :PutraAdityaUtama

NIM :202215039

Jenis Karya :Media Video Komunikasi, Informasi, dan Edukasi (KIE)

Judul :Intervensi Pemberian *Otago Exercise* untuk Peningkatan Keseimbangan pada Lansia

Dengan ini menyetujui dan memberikan Hak Bebas Royalti Nonekslusif *(Non-Exclusive Royalty- Free Right)* kepada Universita 'Aisyiyah Surakarta atas karya ilmiah saya beserta perangkat yang ada didalamnya demi pengembangan ilmu pengetahuan dalam bentuk pangkalan data *(data base),* merawat dan mempublikasikan tugas akhir saya selama masih mencamtumkan nama saya sebagai penulis / pencipta dan sebagai pemilik hak cipta

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Surakarta 29 Agustus 2026

Yang menyatakan



Putra Aditya Utama

202215039

PENGESAHAN PENGUJI

Laporan Tugas Akhir dengan judul:

INTERVENSI PEMBERIAN *OTAGO EXERCISE* UNTUK PENINGKATAN KESEIMBANGAN PADA LANSIA

Dibuat untuk melengkapi persyaratan menjadi Sarjana Terapan Kesehatan Pada Program Studi Diploma IV Fisioterapi Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta. Project Akhir ini telah di ujikan pada sidang Project Akhir pada tanggal dan dinyatakan memenuhi syarat/sah sebagai Project Akhir pada Program Studi DIV Fisioterapi Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 21 Agustus 2026

Mengetahui, penguji

1. Asita Rohmah Mutnawasitoh, S.Tr.Ftr., M.Fis (.....)
   NIDN. 0616029401
2. Alinda Nur Ramadhani, S.Fis., M.K.M (.....)
   NIDN. 0609029501
3. Dr. Cahyo Setiawan, S.Ftr., M.K.M (.....)
   NIDN. 0625109601

Mengetahui,
Ketua Prodi Diploma IV Fisioterapi

Dita Mirawati, S.Tr.Ftr., M.Fis
NIDN. 0615059502

PERSETUJUAN PEMBIMBING

Project Akhir dengan judul:

INTERVENSI PEMBERIAN *OTAGO EXERCISE* UNTUK PENINGKATAN KESEIMBANGAN PADA LANSIA

Dinyatakan telah disetujui untuk di ujikan pada sidang Project Akhir Program Studi Diploma IV Fisioterapi Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 22 April 2026

Mengetahui,

Pembimbing

Dr. Cahyo Setiawan, S.Ftr., M.K.M

NIDN. 0625109601

Mengetahui,

Ketua Program Studi Diploma IV Fisioterapi

Dita Mirawati, S.Tr.Ftr., M.Fis

NIDN.0615059502

KATA PENGANTAR

Assalamu'alaikum Wr.Wb

Puji syukur penulis panjatkan kehadirat Allah Subhanahu Wa Ta'ala kepada Nya telah melimpahkan rahmat, taufik dan hidayah serta inayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan *Project* Akhir yang berjudul" Intervesi Pemberian Otago Exercise Untuk Peningkatan Keseimbangan Pada lansia" dengan baik dan lancar. Oleh karena itu, penulis mengucapkan terimakasih kepada :

1. Dr. Dyah Rahmawatie Ratna Budi Utami, S.Kep., Ns., M.Kep selaku rektor Universitas 'Aisyiyah Surakarta
2. Ibu Sri Kustianti, S.ST.,M.Keb selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta
3. Ibu Dita Mirawati, S.Tr.,Ftr.,M.Fis selaku Ketua Program Studi Sarjana Terapan Diploma IV Fisioterapi Universitas 'Aisyiyah Surakarta
4. Bapak Dr. Cahyo Setiawan, S.Ftr., M.K.M selaku Dosen Pembimbing saya yang selalu sabar, memotivasi, saran dan masukan sehingga penulis dapat menyelesaikan Project Akhir dengan baik
5. Segenap Dosen Program Studi Sarjana Terapan Diploma IV Fisioterapi Universitas 'Aisyiyah Surakarta yang telah memberikan banyak ilmunya
6. Keluarga Tersayang, Ibu, Bapak dan kakak.Terimakasih karena selalu menyertai psaya dengan doa doa baik, dukungan, semangat yang luar biasa
7. Teman teman yang selalu menemani dari semester 1 hingga saat ini, yang selalu menguatkan, mensupport, dan tidak meninggalkan peniulis hingga saat ini