DAFTAR ISI

COVER DEPAN ii
PERNYATAAN KEASLIAN KIE iii
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI iii
PERSETUJUAN PEMBIMBING vi
PENGESAHAN PENGUJI v
KATA PENGANTAR vii
INTISARI viii
SUMARRY ix
DAFTAR ISI x
DAFTAR GAMBAR xii
DAFTAR TABEL xiii
DAFTAR SINGKATAN xiv
DAFTAR ISTILAH SIMBOL xv
DAFTAR LAMPIRAN xvi
BAB I PENDAHULUAN 1
BAB II TINJAUAN PUSTAKA 4
A. Landasan Teori 4
1. Lansia 4
2. Keseimbangan 5
B. Intervensi Otago Exercise Programme 10
C. Jurnal relevan 21
BAB III DESKRIPSI DESAIN YANG DIHASILKAN 24
A. Nama *Project* Luaran 24
B. Tujuan *Project* Luaran 24
C. Keaslian *Project* Luaran 24

D. Deskripsi *Project* Luaran 25
1. Waktu Pembuatan 25
2. Alat dan bahan untuk membuat video : 25
3. Alur Pembuatan Video 25
E. Uji Coba Hasil *Project* 28
BAB IV LUARAN YANG DICAPAI 29
A. Hasil Yang Dicapai 29
BAB V PENUTUP 36
A. Kesimpulan 36
B. Saran 36
DAFTAR PUSTAKA 37
DAFTAR LAMPIRAN 41