PEMBERIAN LATIHAN *BILATERAL ARM TRAINING* UNTUK MENINGKATKAN FUNGSI MOTORIK EKSTREMITAS ATAS PADA LANSIA PASCA *STROKE*

Komunikasi Informasi dan Edukasi

Oleh:

Putri Frida Nur Aulia

202215040

PROGRAM STUDI DIPLOMA IV FISIOTERAPI FAKULTAS ILMU KESEHATAN UNIVERSITAS 'AISYIYAH SURAKARTA

2025

PEMBERIAN LATIHAN *BILATERAL ARM TRAINING* UNTUK MENINGKATKAN FUNGSI MOTORIK EKSTREMITAS ATAS PADA LANSIA PASCA STROKE

Komunikasi Informasi dan Edukasi

Disusun Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Terapan Kesehatan Pada Program Studi Diploma IV Fisioterapi Fakultas Ilmu Kesehatan

Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta

Oleh:

Putri Frida Nur Aulia

202215040

PROGRAM STUDI DIPLOMA IV FISIOTERAPI FAKULTAS ILMU KESEHATAN UNIVERSITAS 'AISYIYAH SURAKARTA

2025

PERNYATAAN KEASLIAAN KIE

Saya menyatakan dengan sesungguhnya bahwa project akhir dengan judul:

"PEMBERIAN LATIHAN *BILATERAL ARM TRAINING* UNTUK MENINGKATKAN FUNGSI MOTORIK EKSTREMITAS ATAS PADA LANSIA PASCA *SROKE*"

Yang dibuat untuk melengkapi sebagian persyaratan menjadi Sarjana Terapan pada Program Studi DIV Fisioterapi Unversitas 'Aisyiyah Surakarta, sejauh yang saya ketahui bukan merupakan tiruan atau duplikat KIE yang sudah dipublikasikan atau pernah dipakai untuk mendapatkan gelar kesarjanaan di lingkungan Universitas 'Aisyiyah Surakarta maupun di Perguruan Tinggi atau Instansi manapun. Apabila ternyata dikemudian hari penulisan *Project* akhir ini merupakan hasil plagiat atau penjiplakan terhadap karya orang lain, maka saya siap mempertanggung jawabkan sekaligus bersedia menerima sanksi berdasarkan aturan tata tertib di Unversitas 'Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 15 April 2026



Putri Frida Nur Aulia

NIM 202215040

PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI

Sebagai Civitas akademik Universitas 'Aisyiyah Surakarta, saya bertanda tangan dibawah ini:

Nama	: Putri Frida Nur Aulia
NIM	202215040
Jenis Karya	: Buku Saku
Judul	: Pemberian Latihan *Bilateral Arm Training* Untuk Meningkatkan Fungsi Motorik Ekstremitas Atas Pada Lansia Pasca *Stroke*

Dengan ini menyetujui dan memberikan Hak Bebas *Nonekslusif (Non-Exlusive Royalty-Free Right)* kepada Universitas 'Aisyiyah Surakarta atas karya ilmiah saya beserta perangkat yang ada didalamnya demi pengembangan ilmu pengetahuan, Universitas 'Aisyiyah Surakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data *(data base)*, merawat dan mempublikasikan tugas akhir saya selama masih mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik hak cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Surakarta,15 April 2026

Yang menyatakan



Putri Frida Nur Aulia

202215040

iv

PERSETUJUAN PEMBIMBING

Project akhir dengan judul:

"PEMBERIAN LATIHAN *BILATERAL ARM TRAINING* UNTUK MENINGKATKAN FUNGSI MOTORIK EKSTREMITAS ATAS PADA LANSIA PASCA *STROKE*"

Dinyatakan telah disetujui untuk diujikan pada ujian *Project* Akhir KIE Program Studi DIV Fisioterapi Fakultas Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 14 April 2026

Pembimbing

Asita Rohmah Mutnawasitoh, S.Tr.Ftr., M.Fis.

NIDN. 0616029401

Mengetahui,

Ketua Program Studi DIV Fisioterapi

Dita Mirawati, S.Tr.Ftr., M.Fis

NIDN. 0615059502

v

PENGESAHAN PENGUJI

Project Akhir dengan judul:

"PEMBERIAN LATIHAN *BILATERAL ARM TRAINING* UNTUK MENINGKATKAN FUNGSI MOTORIK EKSTREMITAS ATAS PADA LANSIA PASCA *STROKE*"

Dibuat untuk melengkapi sebagian persyaratan menjadi Sarjana Terapan Kesehatan pada Program Studi DIV Fisioterapi Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta, *Project* akhir ini telah diujikan pada sidang ujian KIE pada tanggal dan dinyatakan memenuhi syarat/sah sebagai *Project* akhir KIE pada Program Studi DIV Fisioterapi Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 29 Juni 2026

Mengesahkan,

Penguji

1. Alinda Nur Ramadhani, S.Fis., M.K.M (.....)
   NIDN. 0609029501
2. Dita Mirawati S.Tr.Ftr., M.Fis (.....)
   NIDN. 0615059502
3. Asita Rohmah Mutnawasitoh, S.Tr.FTr., M.Fis. (.....)
   NIDN. 0616029401

Mengetahui,

Ketua Program Studi DIV Fisioterapi

Dita Mirawati S.Tr.Ftr., M.Fis

NIDN. 0615059502

vi

KATA PENGANTAR

Assalamu'alaikum Wr.Wb

Puji syukur penulis panjatkan kehadiran Allah SWT Kepada-Nya telah melimpahkan rahmat, taufik dan hidayah serta inayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan Project akhir yang berjudul "**Pemberian Latihan *Bilateral Arm Training* Untuk Meningkatkan Fungsi Motorik Ekstremitas Atas Pada Lansia Pasca *Stroke***" dengan baik dan lancar.

Project akhir ini dapat terselesaikan dengan baik dan lancer berkat bantuan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, penulis mengucapkan terima kasih kepada:

1. Ibu Dr. Dyah Rahmawatie RBU, S.Kep., Ns.,M.Kep selaku Rektor Universitas 'Aisyiyah Surakarta.
2. Ibu Sri Kustiyati, SST., M.keb selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan.
3. Ibu Dita Mirawati, S.Tr.Ftr.,M.Fis selaku Ketua Program Studi D IV Fisioterapi Universitas 'Aisyiyah Surakarta.
4. Ibu Asita Rohmah Mutnawasitoh, S.Tr.FTr., M.Fis selaku dosen pembimbing tugas akhir yang telah memberikan bimbingan serta arahan sehingga tugas akhir ini dapat terselesaikan dengan baik
5. Bapak/ibu dosen dan karyawan Universitas 'Aisyiyah Surakarta.
6. Kepada Ibu dan Ayah tercinta, sosok yang akan selalu hidup dalam ingatan dan hati penulis. Kasih sayang, doa dan semua pengorbanan mereka akan selalu menjadi dasar terkuat dalam hidup penulis.Terima kasih atas cinta - yang tak tergantikan, atas air mata dan doa yang selalu menyertai langkah penulis hingga sampai dititik ini. Semoga Allah SWT selalu senantiasa memberikan kesehatan dan panjang umur.
7. Kepada adik penulis satu-satunya Vera Ambar Nur Aulia terima atas semangat dan dukungan yang telah diberikan kepada penulis.
8. Kepada diri sendiri yang selalu berjuang, bertahan, tetap konsisten dan tidak menyerah walaupun menghadapi banyak tantangan. Terima kasih tetap berusaha bangkit dan menyelesaikan apa yang telah dimulai.
9. Kepada Anggi, Angel dan juga Fara yang telah membersamai penulis dari awal masuk kuliah sampai sekarang. Terima kasih atas segala support, waktu dan kebaikan nya yang diberikan kepada penulis selama ini.

Surakarta, 27 Maret 2026

Penulis