DAFTAR ISI

SAMPUL DEPAN i
SAMPUL DALAM ii
PERNYATAAN KEASLIAAN KARYA TULIS ILMIAH iii
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI iv
PERSETUJUAN PEMBIMBING v
PENGESAHAN PENGUJI vi
KATA PENGANTAR vii
INTISARI viii
SUMMARY ix
DAFTAR ISI x
DAFTAR TABEL xiii
DAFTAR GAMBAR xiv
DAFTAR LAMPIRAN xvi
DAFTAR SINGKATAN xvii
DAFTAR ISTILAH/SIMBOL xviii
BAB I 1
PENDAHULUAN 1
BAB II 5
TINJAUN PUSTAKA 5
A. Konsep Dasar Lansia 5
1. Definisi Lansia 5
2. Batasan Lansia 5
3. Perubahan Pada Lansia 6
B. Anatomi Ekstremitas Atas 9
1. Shoulder 9
2. Elbow 12
3. Wrist 15
4. Digiti 19
C. Konsep Dasar Stroke 23
1. Definisi *Stroke* 23

2. Etiologi *Stroke* 23
3. Patofisiologi *Stroke* 25
4. Faktor Resiko *Stroke* 25
5. Tanda dan Gejala *Stroke* 27
6. Klasifikasi/Penggolongan *Stroke* 28
D. Fungsi Motorik 29
1. Definisi Fungsi Motorik 29
2. Faktor- Faktor Yang Memengaruhi Fungsi Motorik 30
3. Alat Ukur Fungsi Motorik 31
E. Bilateral Arm Training 34
1. Definisi Bilateral Arm Training 34
2. Penerapan Bilateral Arm Training 35
3. Manfaat Bilateral Arm Training 40
4. Indikasi dan Kontra Indikasi *Bilateral Arm Training* 40
5. Mekanisme Bilateral Arm Training 41
F. Komunikasi Informasi dan Edukasi (KIE) 42
1. Definisi KIE 42
2. Media KIE 42
3. Tujuan Media KIE 43
G. Buku Saku 43
1. Definisi Buku Saku 43
2. Kelebihan dan Kekurangan Buku Saku 43
H. Jurnal yang Relevan 44
BAB III 46
DESKRIPSI DESAIN YANG DIHASILKAN 46
A. Nama Project Luaran 46
B. Tujuan Project Luaran 46
C. Keaslian Karya Project 46
D. Deskripsi Desain Project Luaran secara Naratif 47
E. Uji Coba Hasil Project 48
F. Revisi 48
BAB IV 49
LUARAN YANG DICAPAI 49

A. Hasil Yang Dicapai 49
B. Pembahasan Buku Saku 49
BAB V 61
PENUTUP 61
A. Kesimpulan 61
B. Saran 61
DAFTAR PUSTAKA 62
LAMPIRAN 65