DAFTAR ISI

COVER DALAM ..... **iii**
PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI ..... **iv**
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI ..... **v**
PERSETUJUAN PEMBIMBING ..... **vi**
PENGESAHAN PENGUJI ..... **vii**
KATA PENGANTAR ..... **viii**
ABSTRAK ..... **ix**
DAFTAR ISI ..... **xi**
DAFTAR GAMBAR ..... **xiv**
DAFTAR TABEL ..... **xv**
DAFTAR LAMPIRAN ..... **xvi**
DAFTAR SINGKATAN ..... **xvii**
DAFTAR ISTILAH DAN SIMBOL ..... **xviii**
BAB I PENDAHULUAN **1**
A. Latar Belakang Masalah 1
B. Rumusan Masalah 4
C. Tujuan Penelitian 5
D. Manfaat Penelitian 5
E. Keaslian Penelitian 5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA **7**
A. Landasan Teori 7
1. *Low Back Pain* 7
2. *Low Back Pain Myogenic* 9
3. Nyeri 22
4. *Gluteal Muscle Strengthening* 26
5. *Core Stability Exercise* 29

B. Kerangka Teori 34
C. Kerangka Konsep 35
D. Hipotesis Penelitian 35
BAB III METODE PENELITIAN 36
A. Jenis Rancangan Penelitian 36
B. Lokasi Dan Waktu Penelitian 37
C. Populasi Dan Subjek 37
1. Populasi 37
2. Subjek 37
D. Variabel Penelitian Dan Definisi Operasi 38
1. Variabel Penelitian 38
2. Definisi Operasional 38
E. Instrumen Penelitian 39
F. Uji Validitas Dan Uji Reabilitas 39
1. Uji Validitas 39
2. Uji Reabilitas 40
G. Teknik Pengumpulan Data 40
1. Jenis Data 40
2. Teknik Pengumpulan Data 41
H. Analisis Data 41
1. Proses Pengelolaan Data 41
2. Analisis Data 42
I. Jalannya Penelitian 43
J. Etika Penelitian 44
BAB IV PEMBAHASAN 46
A. Hasil Penelitian 46
1. Gambaran Umum Penelitian 46
2. Karakteristik Responden 46
3. Analisa Bivariat 49

B. Pembahasan 50
1. Karakteristik Responden 50
2. Pengaruh *Gluteal Muscle Strengthening* dan *Core Stability Exercise* terhadap penurunan nyeri penderita *Low Back Pain Myogenic* pada Petani 53
C. Keterbatasan Penelitian 56
BAB V PENUTUP 57
A. Kesimpulan 57
B. Saran 57
DAFTAR PUSTAKA 59
LAMPIRAN