PENERAPAN KOMBINASI LATIHAN KOGNITIF DAN FISIK UNTUK MENINGKATKAN KOGNITIF DAN KAPASITAS FUNGSIONAL LANSIA DENGAN GANGGUAN KOGNITIF RINGAN

LAPORAN KIE

Disusun untuk Memperoleh Gelar Sarjana Terapan Kesehatan pada Program Studi DIV Fisioterapi Universitas 'Aisyiyah Surakarta

Oleh:

Salma Agustia Pramesti

202215045

PROGRAM STUDI DIPLOMA IV FISIOTERAPI

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

UNIVERSITAS 'AISYIYAH SURAKARTA

2026

Dipindai dengan CamScanner

PENERAPAN KOMBINASI LATIHAN KOGNITIF DAN FISIK UNTUK MENINGKATKAN KOGNITIF DAN KAPASITAS FUNGSIONAL LANSIA DENGAN GANGGUAN KOGNITIF RINGAN

LAPORAN KIE

Disusun untuk Memperoleh Gelar Sarjana Terapan Kesehatan pada Program Studi DIV Fisioterapi Universitas 'Aisyiyah Surakarta

Oleh:

SALMA AGUSTIA PRAMESTI

202215045

PROGRAM STUDI DIPLOMA IV FISIOTERAPI

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

UNIVERSITAS 'AISYIYAH SURAKARTA

2026

Dipindai dengan CamScanner

PERNYATAAN KEASLIAN KOMUNIKASI INFORMASI DAN EDUKASI

Saya menyatakan dengan sesungguhnya bahwa komunikasi informasi dan edukasi dengan judul:

PENERAPAN KOMBINASI LATIHAN KOGNITIF DAN FISIK UNTUK MENINGKATKAN KOGNITIF DAN KAPASITAS FUNGSIONAL LANSIA DENGAN GANGGUAN KOGNITIF RINGAN

Yang dibuat untuk melengkapi sebagian persyaratan menjadi Sarjana Terapan Kesehatan pada Program Studi DIV Fisioterapi Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta, sejauh yang saya ketahui bukan merupakan tiruan atau duplikasi dari *project* akhir yang sudah dipublikasikan atau pernah dipakai untuk mendapatkan gelar kesarjanaan di lingkungan Universitas 'Aisyiyah Surakarta maupun diperguruan tinggi atau Instansi manapun. Apabila ternyata diplagiat atau penjiplakan terhadap karya orang lain, maka saya bersedia mempertanggung jawabkan sekaligus bersedia menerima sanksi berdasarkan aturan tata tertib Universitas 'Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 17 April 2026

Yang Menyatakan



Salma Agustia Pramesti

NIM : 202215045

Dipindai dengan CamScanner

PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI

Sebagai civitas akademik Universitas 'Aisyiyah Surakarta, saya yang bertanda tangan dibawah ini.

Nama	:	Salma Agustia Pramesti
NIM	:	202215045
Jenis Karya	:	Video
Judul	:	Penerapan Kombinasi Latihan Kognitif Dan Fisik Untuk Meningkatkan Kognitif dan Kapasitas Fungsional Lansia Dengan Gangguan Kognitif Ringan

Dengan ini menyetujui dan memberikan Hak Bebas Royalti Nonekslusif *(Non-Exclusive Royalty-Free Right)* Kepada Universitas 'Aisyiyah Surakarta atas karya ilmiah saya beserta perangkat yang ada didalamnya demi pengembangan ilmu pengetahuan, Universitas 'Asiyiyah Surakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (data base), merawat dan mempublikasikan tugas akhir saya selama masih mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik hak cipta. Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya

Surakarta, 17 April 2026

Yang Menyatakan



Salma Agustia Pramesti

NIM : 202215045

Dipindai dengan CamScanner

PERSETUJUAN PEMBIMBING

Laporan Tugas Akhir dengan judul :

PENERAPAN KOMBINASI LATIHAN KOGNITIF DAN FISIK UNTUK MENINGKATKAN KOGNITIF DAN KAPASITAS FUNGSIONAL LANSIA DENGAN GANGGUAN KOGNITIF RINGAN

Dinyatakan telah disetujui untuk diajukan pada ujian KIE Program Studi Diploma IV Fisioterapi Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 14 April 2026

Pembimbing

(Alinda Nur Ramadhani S.Fis.,M.K.M)

NIDN. 0609029501

Mengetahui

Kaprodi DIV Fisioterapi

(Dita Mirawati, S.Tr.Ftr.,M.Fis)

NIDN. 0615059502

Dipindai dengan CamScanner

PENGESAHAN PENGUJI

Tugas Akhir dengan judul :

PENERAPAN KOMBINASI LATIHAN KOGNITIF DAN FISIK UNTUK MENINGKATKAN KOGNITIF DAN KAPASITAS FUNGSIONAL LANSIA DENGAN GANGGUAN KOGNITIF RINGAN

Dibuat untuk melengkapi sebagian persyaratan menjadi Sarjana Terapan kesehatan pada Program Studi Diploma IV Fisioterapi Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta. Project Akhir ini telah diujikan pada sidang Project Akhir pada tanggal .... dan dinyatakan memenuhi syarat/sah sebagai Project Akhir pada Program Studi Diploma IV Fisioterapi Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 11 Juli 2026

Mengesahkan

Penguji

1. Dita Mirawati, S.Tr.Ftr., M.Fis (.....)
   NIDN.0615059502
2. Asita Rohmah Mutnawasitoh, S.Tr.Ftr., M.Fis (.....)
   NIDN.0616029401
3. Alinda Nur Ramadhani, S.Fis., M.K.M (.....)
   NIDN.0609029501

Mengetahui

Kaprodi DIV Fisioterapi

(Dita Mirawati, S. Tr.Ftr.,M.Fis)

NIDN.0615059502

Dipindai dengan CamScanner