# PENERAPAN *HOME BASED EXERCISE* DAN *MASSAGE* DALAM PENURUNAN *SPASTIC* DAN MENINGKATKAN FUNGSIONAL MOTORIK KASAR ANAK *CEREBRAL PALSY*

**Komunikasi Informasi dan Edukasi**

**Disusun unruk Memperoleh Gelar Sarjana Terapan kesehatan pada Program Studi Diploma IV Fisioterapi**

**Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas ‘Aisyiyah Surakarta**


**Oleh :**

**Salma Lailly Virasary**

**202215046**


**PROGRAM STUDI DIPLOMA IV FISIOTERAPI**

**FAKULTAS ILMU KESEHATAN**

**UNIVERSITAS ‘AISYIYAH SURAKARTA**

**2026**

# PENERAPAN *HOME BASED EXERCISE* DAN *MASSAGE* DALAM PENURUNAN *SPASTIC* DAN MENINGKATKAN FUNGSIONAL MOTORIK KASAR ANAK *CEREBRAL PALSY*

**Komunikasi Informasi dan Edukasi**

**Disusun unruk Memperoleh Gelar Sarjana Terapan kesehatan pada Program Studi Diploma IV Fisioterapi**

**Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas ‘Aisyiyah Surakarta**


**Oleh :**

**Salma Lailly Virasary**

**202215046**


**PROGRAM STUDI DIPLOMA IV FISIOTERAPI**

**FAKULTAS ILMU KESEHATAN**

**UNIVERSITAS ‘AISYIYAH SURAKARTA**

**2026**

## PERNYATAAN KEASLIAN KOMUNIKASI INFORMASI DAN EDUKASI

Saya nyatakan dengan sesungguhnya bahwa komunikasi informasi dan edukasi dengan judul :

**PENERAPAN *HOME BASED EXERCISE* DAN *MASSAGE* DALAM PENURUNAN *SPASTIC* DAN MENINGKATKAN FUNGSIONAL MOTORIK KASAR ANAK *CEREBRAL PALSY***

Yang dibuat untuk melengkapi sebagian persyaratan menjadi Sarjana Terapan Kesehatan pada program Studi DIV Fisioterapi Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta, sejauh yang saya ketahui bukan merupakan tiruan atau duplikasi dari project akhir yang sudah dipublikasikan dan atau pernah dipakai untuk mendapatkan gelar Kesarjanaan di lingkungan Universitas 'Aisyiyah Surakarta maupun di Perguruan Tinggi atau Instasi manapun. Apabila ternyata di kemudian hari penulisan komunikasi informasi dan edukasi ini merupakan hasil plagiat atau penjiplakan terhadap karya orang lain, maka saya bersedia mempertanggungjawabkan sekaligus bersedia menerima sanksi berdasarkan aturan tata tertib di Universitas 'Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 30 Juli 2026

Yang menyatakan




(Salma Lailly Virasary)

NIM. 202215046

## PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI

SEBAGAI CIVITAS AKADEMIK Universitas 'Aisyiyah Surakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Salma Lailly Virasary

NIM : 202215046

Jenis Karya : Video

Judul : Penerapan *Home Based Exercise* dan *Massage* dalam Penurunan *Spastic* dan Meningkatkan Fungsional Motorik Kasar Anak *Cerebral Palsy.*

Dengan ini menyutujui dan memberikan Hak Bebas Royaliti Non-Esklusif *(Non-Exclusive Royalty- Free Right)* Kepada Universitas 'Aisyiyah Surakarta atas Karya Ilmiah saya beserta perangkat yang ada di dalamnya demi pengembangan ilmu pengetahuan, Universitas 'Aisyiyah Surakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengola dalam bentuk data *(data base)*, merawat dan mempublikasikan *Project* Akhir saya selama masih mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai hak cipta. Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Surakarta,30 Juli 2026

Yang menyatakan




(Salma Lailly Virasary)

Nim. 2022215046

## PERSERTUJUAN PEMBIMBING

*Project* Akhir dengan judul:

**PENERAPAN *HOME BASED EXERCISE* DAN *MASSAGE* DALAM PENURUNAN *SPASTIC* DAN MENINGKATKAN FUNGSIONAL MOTORIK KASAR ANAK *CEREBRAL PALSY***

Dinyatakan telah disetujui untuk diujikan pada sidang Project Akhir Program Studi Diploma IV Fisioterapi Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 14 April 2026

Mengetahui,

Pembimbing

Alinda Nur Ramadhani, S.Fis.,M.K.M

NIDN. 0609029501

Kaprodi DIV Fisioterapi

Dita Mirawati, S.Tr.Ftr.,M.Fis

NIDN 0615059502

## PENGESAHAN PENGUJI

Project Akhir dengan judul :

**PENERAPAN *HOME BASED EXERCISE* DAN *MASSAGE* DALAM PENURUNAN *SPASTIC* DAN MENINGKATKAN FUNGSIONAL MOTORIK KASAR ANAK *CEREBRAL PALSY***

Dibuat untuk melengkapi sebagai persyaratan menjadi Sarjana Terapan Kesehatan pada Program Studi DIV Fisioterapi Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah surakarta. Laporan tugas Akhir ini telah diujikan pada sidang KIE pada tanggal 17 april 2026 dan dinyatakan memenuhi syarat/sah sebagai KIE pada Program Studi DIV Fisioterapi Universitas 'Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 21 Juli 2026

Mengesahkan,

1. Dita Mirawati, S.Tr.Ftr.,M.Fis
   NIDN. 0615059502 ( )
2. Asita Rohmah Mutanawasitoh, S.Tr.Ftr.,M.Fis
   NIDN. 0616029401 ( )
3. Alinda Nur Ramadhani, S.Fis.,M.K.M
   NIDN. 0609029501 ( )

Mengetahui,
Kaprodi DIV Fisioterapi

Dita Mirawati, S.Tr.Ftr.,M.Fis
NIDN. 0615059502

# KATA PENGANTAR

*Assalamu'alaikum Wr. Wb*

Puji syukur penulis panjatkan kehadirat Allah Subhanahu Wa Ta'ala kepada- Nya terlah melimpahkan rahmat, taufik, hidayah serta inayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan Project Akhir yang berjudul "Penerapan *Home Based Exercise* dan *Massage* dalam Penurunan *Spastic* dan Meningkatkan Fungsional Motorik Kasar Anak *Cerebal Palsy*" dengan baik dan lancar. Project Akhir ini dapat terselesaikan dengan baik dan lancer berkat bantuan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, penulis mengucapan terimakasih kepada:

1. Ibu Dr. Dyah Rahmawatie RBU, S.Kep., Ns.,M.Kep selaku Rektor Universitas 'Aisyiyah Surakarta.
2. Ibu Sri Kustiyati, SST., M.Keb selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta.
3. Ibu Dita Mirawati, S.Tr. FTr., M.Fis selaku Ketua Program Studi D IV Fisioterapi Universitas 'Aisyiyah Surakarta.
4. Semua dosen Fisioterapi Universitas 'Aisyiyah Surakarta yang sudah memberikan saya ilmu dan pembelajaran kepada penulis selama perkuliahan berlangsung.
5. Ibu Alinda Nur Ramadhani, S.Fis.,M.K.M sebagai pembimbing yang telah memberikan bimbingan serta arahan sehingga penulisan Tugas Akhir ini dapat terselesaikan dengan baik.
6. Cinta pertama dan Pintu surgaku, Ayahanda *Suyamto* dan Ibunda *Kusmar handayani* sebagai tanda bakti dan hormat dan rasa terima kasih yang tiada terhingga penulis persembahkan karya kecil ini kepada ibu dan ayah yang telah memberikan kasih sayang dan segala dukungan, dan cinta kasih yang tiada terhingga yang hanya dapat ku balas dengan selembar kertas ini yang bertuliskan kata cinta dan

persembahan. Semoga ini menjadi langkah awal untuk membuat ibu dan ayah bahagia, karena penulis sadar selama ini belum bisa berbuat yang lebih. Untuk kedua orang tuaku yang paling penulis cintai terima kasih banyak selama ini banyak memberikan banyak motivasi, selalu mendoakanku, selalu menyirami kasih sayang dan selalu menasehatiku untuk menjadi yang lebih baik.

7. Kepada kakak dan adek penulis, *Lucynda puspa Anggraini*, dan *Muhammad Desta Arya Wirayuda*. Terimakasih sudah selalu mendukung, memberi semangat dan kasih sayang kepada penulis dengan tulus.
8. Teman-teman seperjuangan DIV Fisioterapi 2022 Universitas ‘Aisyiyah Surakarta terimakasih sudah berjuang bersama dan saling menguatkan.
9. Sahabat tercinta, *Berlian Nabiilah Luthfriyadi*, *Agelbi jamil*, *Dewa Sakti Mustika Asa* dan *Tegar pamungkas* yang selalu menemani, membantu, menyemangati, mendengarkan keluh kesah, dan memberikan dukungan kepada penulis dengan tulus.
10. Terakhir, penulis ingin mengucapkan terima kasih diri sendiri, terimakasih karena telah bertahan sejauh ini. Terimakasih karena tidak menyerah ketika jalan di depan terasa gelap, ketika keraguan datang silih berganti, dan ketika langkah terasa berat untuk diteruskan. Terimakasih karena tetap memilih untuk melanjutkan, walau seringkali tidak tahu pasti kemana arah ini akan membawa. Terima kasih karena sudah mempercayai proses, meski hasil belum sesuai harapan. Meski harus menghadapi kegagalan, kebingungan, bahkan perasaan ingin menyerah. Terimakasih karena sudah berani memilih, memilih untuk mencoba, memilih untuk belajar, dan memilih untuk menyelesaikan apa yang telah kamu mulai.