PENERAPAN *HOME BASED EXERCISE* DAN *MASSAGE* DALAM PENURUNAN *SPASTIC* DAN MENINGKATKAN FUNGSIONAL MOTORIK KASAR ANAK *CEREBRAL PALSY*

Salma Lailly Virasary, Alinda Nur Ramadhani
laillyyvryy@gmail.com
Universitas ‘Aisyiyah Surakarta

INTISARI

Latar Belakang; *Cerebral palsy* merupakan gangguan perkembangan motorik akibat kerusakan otak *non-progresif* yang ditandai dengan spastisitas dan keterbatasan fungsi motorik kasar, sehingga memerlukan intervensi rehabilitatif yang berkelanjutan. Salah satu pendekatan yang efektif adalah *home based exercise* dan massage yang dapat dilakukan secara mandiri di rumah dengan pendampingan orang tua. Penelitian ini bertujuan untuk memberikan edukasi melalui media video mengenai penerapan *home based exercise* dan *massage* dalam menurunkan spastisitas serta meningkatkan kemampuan motorik kasar anak *Cerebral Palsy*. **Metode**; yang digunakan berupa penyusunan media komunikasi, informasi, dan edukasi berbasis video yang berisi latihan peregangan, penguatan, latihan posisi, serta teknik pijat seperti *effleurage, petrissage*, dan *deep friction*. **Hasil**; yang dicapai menunjukkan bahwa media video yang disusun mampu memberikan pemahaman kepada orang tua terkait teknik latihan dan pijat yang benar, serta berpotensi membantu menurunkan tonus otot dan meningkatkan transmisi serta fungsi motorik anak. **Kesimpulan**; penerapan *home based exercise* dan *massage* melalui media video edukasi merupakan alternatif intervensi yang efektif, praktis, dan mudah diterapkan untuk mendukung peningkatan kualitas hidup anak penderita *Cerebral Palsy*.

Kata Kunci : *cerebral palsy, home based exercise, massage*, edukasi kesehatan, fisioterapi